

Programm Herbst / Winter 1994 / 1995

A

Aktionen

K

Kurse

K

Kontakte

U

Unterhaltung



Lebenshilfe für geistig
Behinderte Minden e.V.

Wir über uns

Die LEBENSHILFE FÜR GEISTIG BEHINDERTE MINDEN e.V. unterstützt seit 1964 die Behindertenarbeit in den Städten Minden, Petershagen, Bad Oeynhausen, Porta Westfalica und die der Gemeinde Hille.

Sie ergänzt die Arbeit verschiedener Behinderteneinrichtungen, wie z.B. die des Diakonischen Werkes, des Früherkennungszentrums oder auch der Körperbehindertenschule Eidinghausen.

Seit 1990 bietet sie in eigener Trägerschaft ein umfassendes Angebot von Hilfen an.

Schwerpunkte der Arbeit sind :

FAMILIENENTLASTENDE DIENSTE für Familien mit behinderten Angehörigen

Durchführung verschiedener FREIZEITVERANSTALTUNGEN

Angebote durch den SPORTVEREIN der Lebenshilfe

FORTBILDUNGS- und INFORMATIONsveranstaltungen für Mitarbeiter und Angehörige

BERATUNGSSTELLE für Familien mit behinderten Angehörigen

Unterstützung von ELTERNINITIATIVEN

BETREUUNGSSTELLE in Kooperation mit dem Betreuungsverein des Landesverbandes der Lebenshilfe NRW.

Die Lebenshilfe Minden bemüht sich bei ihren Aktivitäten um ein INTEGRATIVES MITEINANDER von behinderten und nichtbehinderten Menschen.

Klaus Weihe, 1. Vorsitzender

AKKU was ist das ?

Das (Heft) AKKU ist ein Veranstaltungskalender und Kursheft für fast alle Aktionen und Angebote der Lebenshilfe Minden in den kommenden Monaten und erscheint halbjährlich. Es richtet sich an alle Interessenten im Altkreis Minden, besonders natürlich an Familien mit behinderten Angehörigen, an Mitarbeiter der Werkstätten, die Wohnheimbewohner und die Schüler der Wichernschule und der Körperbehindertenschule Eidinghausen.

Die ehrenamtlichen und festen Mitarbeiter der Lebenshilfe Minden bemühen sich um ein vielfältiges Angebot von FREIZEIT, BILDUNG, SPORT und BERATUNG.

Bei einzelnen AKTIONEN sucht die Lebenshilfe gerne nach Partnern, wie der Elterninitiative der Wichernschule, Kirchengemeinden, Schulen, Vereinen oder auch Städtischen Einrichtungen.

Die neuen Kurse beginnen am 15. August, Anmeldeschluß ist immer 14 Tage vor Kursbeginn.

Das vorliegende AKKU ist gültig bis zum 27. 01 1995.

Für alle Gruppen müssen neue Anmeldungen erfolgen !!!

MINDEN – EINE KAFFEESTADT?

Auf den ersten Blick kaum zu glauben; viel eher ordnet man traditionsreiche Kaffeeröster-Städte wie Bremen und Hamburg dem Aromagetränk zu. Dennoch: Die Kulturgeschichte des Kaffees ist eng verbunden mit der Geschichte seiner Zubereitung und seines Konsums. Eine der grundlegendsten Veränderungen bei der Kaffeezubereitung hat die Idee bewirkt, den Kaffeesatz mit Hilfe von Filterpapier aus den Tassen zu verbannen. Der Name der Erfinderin ist heute ein weltbekannter Markenname: Melitta – für vollendeten Kaffee-Genuss.

Die Unternehmensgruppe Melitta ist in Minden zu Hause und leistet hier einen Beitrag zur Belebung des kulturellen Angebots.

Ein Beispiel: In Minden können Sie mehr erfahren über die Kulturgeschichte des Kaffees. Im Kaffeemuseum der Stadt Minden, dem einzigen in Deutschland. Eine Ausstellung, deren Einrichtung Melitta gerne unterstützt hat.



FÜR VOLLENDETEN KAFFEE-GENUSS





Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Minden e.V.

A

Aktionen

K

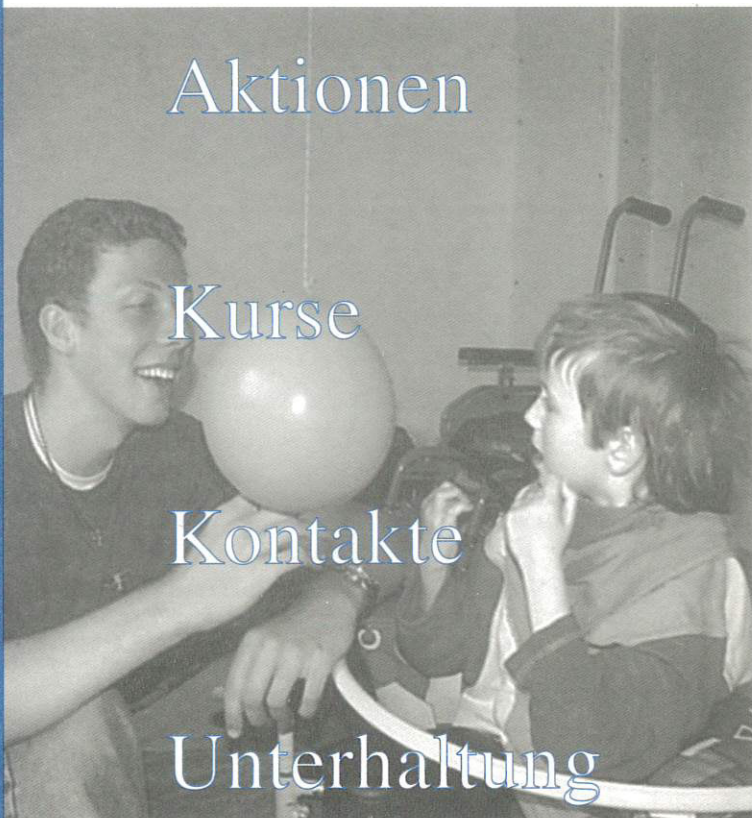
Kurse

K

Kontakte

U

Unterhaltung



MITGLIED



Programm Herbst / Winter 1998 / 1999

SEIT ÜBER
35 JAHREN
ANSPRUCHSVOLLE
ARCHITEKTUR



ARCHITEKTURBÜRO DIPL.-ING. W. HÜNNINGHAUS

FELDSTRASSE 21
32457 PORTA WESTFALICA
TELEFON 05 71 - 50 55 60
TELEFAX 05 71 - 50 55 699
ARCHITEKTURKAMMER NW A 10025

BÜRO BERLIN:
HALLE:

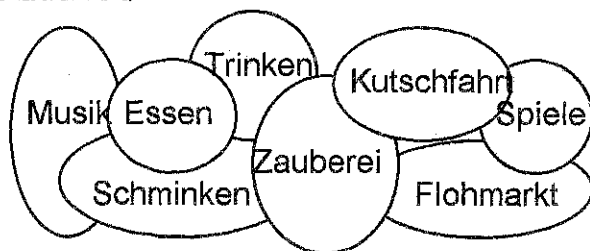
JOSEF-ORLOPP-STR. 54-56 • 10365 BERLIN • TELEFON 030 - 55 48 89 03 • TELEFAX 030 - 5 58 96 81
HEIDERINGPASSAGE 6 • 06120 HALLE • TELEFON 03 45 - 5 50 99 63 • TELEFAX 03 45 - 5 51 14 86

Achtung : neuer Termin

**Sommerfest der Lebenshilfe
die Party in der Drabertstraße 19 - 21**

8. August 1998 14.00 Uhr - 19.00 Uhr

Alle Mitglieder, Kunden, Freunde, Nachbarn und Interessierte
sind herzlich eingeladen zu



Impressum: Herausgeber: Auflagen: Redaktion: Druck:	Lebenshilfe Minden e.V., Drabertstr. 19, 32425 Minden 1200 Exemplare Jochen Rogmann, Elisabeth Oehler Comvision, Eckhard Staas, Portastr. 69, 32429 Minden
---	---

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e. V.

Verein zur Unterstützung von Menschen mit Behinderungen und deren Familien

Das Einzugsgebiet der Lebenshilfe Minden ist der Altkreis Minden mit den Städten Minden, Petershagen, Hille, Bad Oeynhausen und Porta Westfalica.

Vorstand

Vorsitzender
Stellvertreter
Geschäftsführerin
Schriftführerin
sowie

Klaus Weihe
Reinhard Gottschalk
Elsa Wiedemann
Regina Kahre-Meier
Rolf Amelang
Karin Götte
Birgitt Ernst
Koch
Magret Rodenberg

Abteilung:

FED + Beratung
Freizeit

Verwaltung

Sport

Jochen Rogmann
Elisabeth Oehler
Kirsten Boukal
Irene Jakob
Annemarie Schnittger
Koch

Betreuungsverein Lebenshilfe NWe.V.: Petra Neidiger-Kölling
32425 Minden, Drabertstr. 19, Tel.: 850173

Wohnstätte Haus Lebenshilfe, Lebenshilfe Wohnen gGmbH
32425 Minden, Drabertstr.21, Tel. 21109 / 21135

21769

1.1.2. Freitagnachmittagbetreuung

Im Anschluß an die Wichernschule gehen wir schwimmen.

Danach essen wir gemeinsam zu Mittag. Fällt das Schwimmen einmal aus, so steht Spielen, Basteln, Spaziergehen oder sonstiges Interessantes auf dem Programm.

Eine regelmäßige Teilnahme ist wünschenswert; daneben besteht aber auch die Möglichkeit, nur an einzelnen Nachmittagen zu kommen (vorherige Anmeldung erbeten).

Termine : freitags 14.08., 21.08., 28.08., 04.09.,
11.09., 18.09., 25.09., 02.10.,
23.10., 30.10., 06.11., 13.11.,
20.11., 27.11., 04.12., 11.12.,
08.01., 15.01., 22.01., 29.01.,

Zeit : 12.00-15.00 Uhr
(Betreuung und Fahrdienst ab Wichernschule)

Leitung : Kirsten Boukal

Ort : Drabertstr. 19

Kosten : 160,- DM / Mitgl. 100,- DM (incl. Mittagessen);
bzw. 8,- DM / Mitgl. 5,- DM pro Treffen

Betreuungs- und Pflegeleistungen werden gesondert abgerechnet

1.1.3. Mädchentreff

Lebenshilfe Zeitung 6/1977

Girls, Girls, Girls

Minden. Freundschaft, Männer Musik, Eifersucht – das sind gängige Themen bei der Mädchengruppe der Lebenshilfe. Zehn Frauen im Alter zwischen 16 und 41 Jahren treffen sich einmal in der Woche, um zu basteln, zu spielen, zu kochen, zu quatschen und gemeinsam etwas zu unternehmen. „Das Lachen steht an vorderster Stelle“, berichtet eine Reporterin über die Gruppe im Mindener Tageblatt.

Weit über Minden hinaus bekannt ist mittlerweile der Donnerstagtreff unserer Mädchen- bzw. Frauengruppe!

Nach kurzer Sommerpause trifft sich die Gruppe gleich am ersten Donnerstag nach den Ferien wieder bei uns in der Drabertstraße. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.

Termine : donnerstags 13.08., 20.08., 27.08., 03.09.,
10.09., 17.09., 24.09., 01.10.,
22.10., 29.10., 05.11., 12.11.,
19.11., 26.11., 03.12., 10.12.,
17.12., 24.01., 31.01., 07.02., 14.02.,
21.02., 28.02.,

Zeit : 15.30-18.00 Uhr

Leitung : Melanie Bock

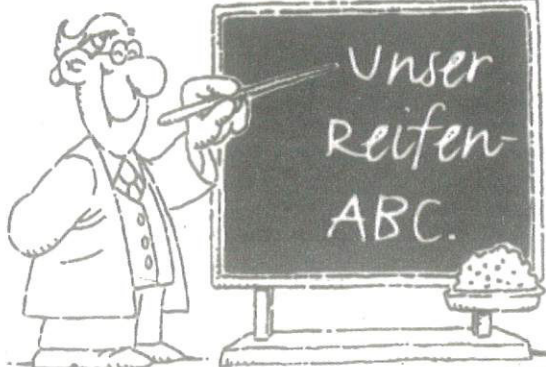
Ort : Draberstr. 19

Kosten : 65,- DM / Mitgl. 40,- DM

Betreuungs- und Pflegeleistungen werden gesondert abgerechnet

<u>Inhalt</u>	<u>Seite</u>
Die Lebenshilfe Minden	3
Lebenshilfe Minden Geschäftsstelle	4
AKKU	5-6
Lebenshilfe Minden	7
Lebenshilfe Minden aktuell	8-15
Familientlastender Dienst (FED)	16
1. Freizeit und Bildung	17
1.1. Regelmäßige Freizeitgruppen	17
1.1.1. Kegelgruppe	17
1.1.2. Freitagnachmittagbetreuung	18
1.1.3. Mädchentreff	19
1.1.4. Ein Freund, ein guter Freund	20
1.1.5. Computerkurs	21
1.1.6. Offener Samstagstreff	22
1.1.7. Eltern- Kind-Spielgruppe	23
1.2. Ferienbetreuungen	24
1.2.1. + 1.2.2. Herbstferienbetreuung	24
1.3. Tagesfahrten	25
1.4. Mehrtägige Fahrten	26
1.4.1. Fahrt durch Ostfriesland	26
1.4.2. Fahrt nach Gut Sundern	27
1.4.3. Fahrt nach Schleswig Holstein	28
1.4.4. Fahrt nach Schiermonnikoog	29
Blick über den Tellerrand	30-31
Gartenfest	32
2. Beratung	33
2.0. Einzelberatung	33
2.1. Gesprächsgruppen	34
2.1.1. "Lieber Vater, liebe Mutter"	34
2.1.2. Eltern-Gesprächsgruppe	34

<u>Inhalt</u>	<u>Seite</u>
2.2. Thema Wohnen	35
2.2.1. "Wenn mein Kind in die Werkstatt kommt"	35
2.2.2. Besichtigungsfahrt zu 2 Einrichtungen in Bielefeld	36
2.3. Informationsveranstaltungen	37
2.3.1. Erben und Vererben	37
2.3.2. Einzelberatung, Erben und Vererben	37
2.3.3. Pflegeversicherung	38
2.3.4. Pubertät	38
3. Sport	39
3.1. Der Sportverein der Lebenshilfe	39
3.2. Turnen	39
3.2.1. Kleine Spiele unter psychomot. Aspekt	39
3.3. Reiten	40
3.3.1. Reiten I	40
3.3.2. Reiten II	40
3.4. Schwimmen	41
3.4.1. Förderschwimmen	41
3.4.2. Kleine Spiele im Wasser - ggf. Schwimmenlernen	42
3.4.3. Familienschwimmen	43
3.4.4. Angebot des Elternvereins "Behindertes Kind"	44
4. Angebote für Mitarbeiter	45
4.1. Mitarbeiterbesprechungen / Einzelbetreuungen	45
4.2. Halbjahresbesprechung / Gruppenbetreuung	45
Inhaltsverzeichnis	46-47g
Monatskalender aller Veranstaltungen	Anhang



Heute: »E« wie »Erfahrung«

Unsere reicht zurück bis ins Jahr 1928. Bei allem, was auf Reifen rollt. Alles klar? Dann rollen Sie doch mal bei uns rein.



A Reifen umann
Reifen- und Räder-Service



C601T

Kuckuckstr. 25 • Minden • Telefon 21151



Wir Werbeprofi

Portastraße 69 • 32429 Minden

Tel. 05 71/50 94 90 • Fax. 05 71/50 94 93 • ISDN 05 71/50 94 95



Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung im Altkreis Minden e.V.

Programm 2. Halbjahr 2009

A
K
K
U



A ktionen
Kurse
K ontakte
U nterhaltung

- Volles Haus bei den Ferienspielen!
- Tolle Stimmung bei „Let´s Dance“!
- Haustierhaltung – Alles hat zwei Seiten!

MITGLIED



IM PARITÄTISCHEN
WOHLFAHRTS-
VERBAND

Inhalt

Ausgabe Herbst/Winter 2009/10

Wir über Uns:

ab Seite 3

- > Der Vorstand
- > Wo und wie Sie uns erreichen
- > Das Team
- > Einblicke und Ausblicke

Berichte und Artikel

- > Artikel und Berichte der "AKKU"-Redaktion
Kontaktanzeigen, Besuch im Tierheim,
Fotoseiten, ein Ausflug in die Politik Seite 7 - 12
- > Informationen zur Tierhaltung Seite 15-16
- > Zahnbehandlungen unter Narkose vor dem Aus" Seite 17-18
- > Eine besondere Rede Seite 19-20
- > Neues von den "Traumkutschern" Seite 21
- > Zwei gelungene integrative Veranstaltungen Seite 22
- > Neues aus der Wohnstätt Seite 23
- > neu bei uns - Heilpädagogische Familienhilfe Seite 24
- > Endlich Ferienspiele... Seite 25
- > Der Cuxhaven-Song Seite 27
- > Das Beste aus 8 Tagen Berlin Seite 28
- > Kosten und Abrechnung Seite 29

Unsere Dienste

ab Seite 37

- > Familienentlastender Dienst - Einzelbetreuung -
- > Familienentlastender Dienst - Gruppenbetreuung -
- > Mitmachen - wie geht's

Aktuelle Angebote

- > Freizeit / Bildung / Sport ab Seite 40
- > Ferienbetreuung ab Seite 55
- > Urlaubsfahrten ab Seite 57
- > Beratung und Selbsthilfe ab Seite 59
- > Angebote für Mitarbeiter ab Seite 62

Herausgeber: Lebenshilfe Minden e.V., Drabertstr. 19, 32425 Minden
 Auflagen: 1.800 Exemplare
 Redaktion
 +Gestaltung: Anette Wilkening
 Druck +
 Druckvorlage: Comvision, Pfarrstr. 11, 32457 Porta Westfalica

Die Lebenshilfe Minden für Menschen mit geistiger Behinderung im Altkreis Minden

Der Name unseres Vereins ist gleichzeitig auch die kürzeste Zusammenfassung unseres Programmes:

Unser Ziel ist es, geistig behinderten Menschen und ihren Familien konkrete Hilfen im Alltag anzubieten. Wir tun alles, damit jeder Mensch mit geistiger Behinderung so selbstständig wie möglich leben kann. Wir wollen ihm soviel Schutz und Unterstützung geben, wie er individuell für sich braucht.

Die Bedürfnisse unserer Kunden stellen wir in den Mittelpunkt unserer gemeinsamen Arbeit und fördern deren **Selbstbestimmung** und **Integration**.

Wir bekennen uns zum unantastbaren Lebensrecht von Menschen mit geistiger Behinderung und treten engagiert dafür ein, eine gute Zukunft für sie und ihre Angehörigen mitzugestalten.

Der Vorstand:



Die Lebenshilfe Minden e.V. wird durch den geschäftsführenden Vorstand (von links): Klaus Weihe, Maria Leycum-Geuer (Beisitzer), Annemarie Kipp (Beisitzer), Regina Kahre-Meyer, Eckhardt Rüter, Monika Schröder, Dagmar Dähn-König (Beisitzer) und Rolf Amelang (Beisitzer) (vorne) sowie Bettina Erksmeier (Beisitzer) (nicht auf dem Foto) vertreten.

Neben der Unterstützung und Kontrolle der Geschäftsführung werden hier wichtige Themen der Behindertenarbeit diskutiert und Impulse für die weitere Arbeit der Lebenshilfe Minden e.V. gegeben.

Wer an einer konstruktiven Mitarbeit interessiert ist, kann sich auch im Vorstand der Lebenshilfe mit einbringen.

Wo und wie Sie uns erreichen

Geschäftsstelle und Freizeittreff in Minden:

Drabertstr. 19, 32425 Minden
Tel.: 0571/9740500, Fax: 0571/97405029

Geschäftszeiten:

Mo.-Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr
Di.+Do.: 08.00 - 18.00 Uhr

Bereitschaftsnr.: 0571/27775
homepage: www.lebenshilfe-minden.de
e-mail: info@lebenshilfe-minden.de

Beratungsstelle in Oeynhausen:

Tannenbergr. 23, 32547 Bad Oeynhausen
Tel.: 05731/8420240, Fax: 05731/8420241

Bankverbindungen:

Sparkasse Mi-Lü; BLZ 490 501 01, Kto.-Nr.: 40 067 662
Volksbank Mi-Hi-Porta eG, BLZ 490 601 27, Kto.-Nr.: 987 655 100

Ambulant Betreutes Wohnen:

Paulinenstr. 1, 32427 Minden
Tel.: 0571/97405020

Feste Bürozeiten ABW:

Hilke Droste	Montag	15:30-18:00 Uhr
Janine Hillmann	Dienstag	10:00-12:30 Uhr
Björn Meyer	Mittwoch	10:00-12:30 Uhr
Ingrid Kiel	Donnerstag	11:00-13:00 Uhr

- weitere Termine nach Absprache -

gemeinnützige Lebenshilfe Arbeit GmbH:

Paulinenstr. 1, 32427 Minden,
Tel.: 0571/97405025
e-mail: info@alhmi.de

Lebenshilfe Wohnen gemeinn.GmbH

Haus Lebenshilfe
Drabertstr. 21
32425 Minden

Tel.: 0571/38512101 (Gruppe 1) oder
0571/38512102 (Gruppe 2)

Wohnstättenleitung, Herr Steinhardt: 0571/21135



Das Team und seine Aufgaben:



Jochen Rogmann
(Geschäftsführer)
Beratungen

Elisabeth Oehler
(stellv. Geschäftsführerin)
Freizeit, Sport, Beratung



Lars Meyer
Ferienspiele, Freizeit, Sport,
unterstützt von Frau Boukal

Janine Hillmann
Einzelbetreuung,
Schulbetreuung



Katja Schäfer
Heilpädagogische Familienhilfe

Hilke Droste
Ambulant Betreutes Wohnen



Roswitha Friedrich
Reisen

Heike Durzynski
Abrechnung und Buch-
haltung, unterstützt von
Karin Schwier



Anette Wilkening
Personalverwaltung, Freizeit,
AKKU-Redaktion

Beatrice Fromke
Betriebsleiterin der gem.
Lebenshilfe Arbeit GmbH



Wir ermöglichen jeder Familie durch den **Familiientlastenden Dienst (FED)** und **Einzelbetreuung**, sich individuelle Freiräume zu schaffen, indem wir die Betreuung von behinderten Angehörigen übernehmen.

Wir helfen Familien durch unsere **Beratungsstelle** mit heilpädagogischer und rechtlicher Unterstützung.

Wir eröffnen durch unser **Freizeit- und Bildungsangebot** allen Teilnehmern vielfältige Möglichkeiten und Kontakte untereinander und zu nichtbehinderten Menschen. Unsere **Sportabteilung** hält ein spezielles Angebot für Menschen mit geistiger Behinderung vor, dass von qualifizierten Übungsleitern vermittelt wird. Mit unserer **Ferienbetreuung** in den Schulferien von NRW entlasten wir die Eltern und ermöglichen den Kindern eine abwechslungsreiche Ferienzeit.

Unser neues Angebot **Heilpädagogische Familienhilfe** unterstützt Eltern bei der pädagogischen Betreuung ihrer Kinder mit Behinderung

Durch **Ambulant Betreutes Wohnen** wird Menschen mit Behinderungen ein Höchstmaß an Selbstständigkeit ermöglicht.

Diverse **Urlaubsreisen** im Jahr, die sich an den unterschiedlichen Bedürfnissen und Wünschen orientieren, runden das Freizeitangebot ab.

Alle Fragen der Abrechnung von Leistungen mit den Kunden, sowie die Stundenabrechnungen von Mitarbeitern werden vom Team unserer **Verwaltung** erledigt.

Durch die **gem. Lebenshilfe Arbeit GmbH** werden Menschen mit Behinderungen beschäftigt, gefördert und in den ersten Arbeitsmarkt integriert.

Förderschwimmen



Dieser Kurs bietet Gelegenheit zur Entspannung und zur Bewegungsförderung. Menschen mit stärkeren (Körper-) Behinderungen können im angenehm warmen Wasser ihre Muskulatur entlasten.

Gleichzeitig bietet die "Leichtigkeit" im Wasser die Möglichkeit, Bewegungsabläufe zu trainieren.

Sobald das Schwimmbad der Wichernschule renoviert ist, bieten wir diesen Kurs wieder an. Bei den bisherigen Teilnehmern melden wir uns dann telefonisch!

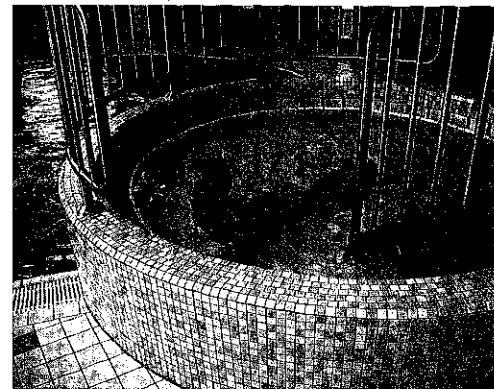
**Termine: ab Montag, n.n.
(wöchentlich)**

Zeit: 16.30 -17.45 Uhr
zzgl. Fahrdienst. Zwischen
15.30 und 16.30 Uhr werden
die Teilnehmer bei Bedarf
betreut.

Ort: Schwimmhalle der
Wichernschule

Leitung : Kirsten Boukal

Hallennutzungsgebühr: 3,-/Termin



neues Angebot!!!!

Tanzen - für Rollifahrer und Fußgänger

Unser Tanzangebot, das bislang nur am Wochenende lief, bieten wir ab den Sommerferien als festen und regelmäßigen Kurs in der Woche an. So ist Gelegenheit und Zeit, die einzelnen Tanzfiguren und Tänze richtig einzuüben und im Laufe der Zeit zu verfeinern.

Wir bieten wie gewohnt, Fahrdienst und Betreuung ab Werkstatt und Schule an. Nach Absprache sind auch andere Fahrdienste möglich.

**Termine: ab Montag, 17.08.2009
(wöchentlich)**

Zeit: 16.00 -17.30 Uhr
Ort: Mehrzweckhalle, Drabertstr.19
Leitung: Winfried Mahle (Tanzlehrer)
Kosten: 30,- + Abrechnung über
REHA-Sportrezept



Turnen



Kleine Spiele unter psychomotorischem Aspekt für Kinder ab 6 Jahre

In dieser Gruppe üben wir Bewegungen und Körperhaltungen, die im Alltag nur selten vorkommen. Wir lernen auf einem Steg zu balancieren, wir klettern über Hindernisse, schwingen am Seil über einen "Graben", bewegen uns auf wackligem Untergrund, fahren Slalomparcours auf dem Rollbrett, spielen Ball, bauen aus Matten und Decken Höhlen und Türme, und haben bei allem recht viel Spaß.

Der gute Betreuungsschlüssel garantiert die Förderung jedes einzelnen Kindes.

**Termine: ab Dienstag, 18.08.2009
(wöchentlich)**

Zeit: 15.30 -17.00 Uhr
Ort: Turnhalle der
Wichernschule
Leitung : Daniel Altvater

Hallennutzungsgebühr: 40,- € (20x)



Ballspiele (Turnen II)



In diesem Kurs dreht sich alles um den Ball. Fußball spielen steht an erster Stelle; dazu gehören aber auch Kondition aufzubauen, Balltechniken zu üben und Spielregeln zu lernen.

Andere Ballsportarten werden auch vorgestellt und alles in allem könnt ihr während der eineinhalb Stunden ganz schön ins Schwitzen kommen.

Wenn ihr keine Möglichkeit habt alleine zu kommen oder gebracht zu werden, leisten wir auch Fahrdienst und Betreuung ab Wichernschule und der Schule in Eidinghausen.

**Termine: ab Montag, 17.08.2009
(wöchentlich)**

Zeit: 15.30 - 17.00 Uhr
Ort: Turnhalle der Wichernschule
Leitung : Meik Boderie

Hallennutzungsgebühr: 40,- € (20x)



INDIVIDUELLE ZIMMERTÜREN

direkt ab Werk!



Besuchen Sie unsere
Werks-Ausstellung
in Porta Westfalica-Neesen

Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 9.00 - 17.00 Uhr
Fr. 9.00 - 16.00 Uhr
Sa. 9.00 - 12.30 Uhr
und nach Vereinbarung

Lerbecker Str.1
32457 Porta Westfalica-Neesen
Tel. 0 57 31 / 768-270
Fax 0 57 31 / 768-266

Von klassisch schlicht in Massivholzfertigung
über Glasornamente bis hin zu Ganzglastüren
reicht unser breit gefächertes Angebot.

RODENBERG 

Gesichter einer Tür

Riestern für das Eigenheim.

Jetzt können Sie für Ihren Traum von den eigenen vier Wänden auch staatliche Zulagen arbeiten lassen. Mit dem Allianz RiesterDarlehen fließen diese nämlich direkt in Ihre Immobilienfinanzierung, um damit wahlweise Ihre monatliche Belastung zu senken oder die Restlaufzeit des Darlehens zu verkürzen. Ich berate Sie gern.

Stiftung Warentest	Wohn-Riester.
Finanztest	Bester bundes- weiter Anbieter: Allianz
	Angefragt: 86 Institute
	Ausgabe 02/2009

Vermittlung durch:
Rainer Hoesl e.K., Generalvertretung der Allianz
Kuckuckstr.8, D-32427 Minden
rainer.hoesl@allianz.de, <http://vertretung.allianz.de/rainer.hoesl>
Tel. 05 71.83 73 90, Fax 05 71.8 37 39 11

Hoffentlich Allianz.

Allianz 

Aktion / Kurse / Kontakte / Unterhaltung

AKKU

Ausgabe 1/2015



**„Ich kann zwar nicht die Welt retten, aber...“
Ein ganzes Heft voll mit Verantwortung**

- **Start Geschwisterprojekt und Kurzzeitpflege**
- **Einblicke in unsere Gruppenaktionen**

Lebenshilfe Minden e.V.

RODENBERG

GESICHTER EINER TÜR



BEI UNS FINDEN SIE DAS PASSENDE DESIGN FÜR IHRE ZIMMER- UND HAUSTÜR!

- mit weit über 500 Modellen in allen Preisklassen und Stilrichtungen
- in erstklassiger Qualität und großer Vielfalt in Form und Farbe
- aus Kunststoff, Aluminium, Holz, Stahl und Glas

INFOS UNTER - WWW.RODENBERG.AG

Hallo!



Verantwortung ist ein großes Wort. Manchmal geht es einem leicht über die Lippen, ohne das wirklich bewusst ist, was es eigentlich bedeutet. Und es gibt fast keinen Lebensbereich, in dem Verantwortung kein Thema ist. In diesem AKKU finden sie auf den ersten Seiten einen Versuch, sich diesem komplexen Begriff anzunähern. Vielleicht kann das ein Anstoß für weitere Gedanken sein.

In der Rubrik „Wir über Uns“ finden Sie neben Neuigkeiten und Änderungen bei der Lebenshilfe Einblicke in unsere zahlreichen Aktionen. Abgerundet wird das Heft durch den großen Kursteil. Auch hier haben sich seit unserem Umzug einige Dinge verändert. Wir bleiben also in Bewegung. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen allen viel Spaß beim Lesen und Stöbern.

Eine schöne Zeit bis zur nächsten Ausgabe und passen Sie gut auf sich auf!
Anette Wilkening

Magazin

„Verantwortung bedeutet...“ Eine Umfrage unter Lebenshilfe Mitarbeiter	Seite 4
„Jetzt weiß ich, welches Glück wir haben.“ Doris Horn reist nach Afghanistan.	Seite 6
Verantwortung kann Spaß machen. Fragen an der Vorstand.	Seite 11
Wo fängt Verantwortung an? Der Lebenshilferat gibt Einblicke	Seite 14
2 Freundinnen, 1 Herausforderung	Seite 15
Pflege aus der Sicht eines „Insiders“	Seite 17
Verantwortung bei der Lebenshilfe	Seite 18
Unterhaltung und Rätselspaß	Seite 19

Wir über uns

Lebenshilfe intern - nicht nur für Insider	Seite 22
Wo und wie Sie uns erreichen	Seite 69
Das Team	Seite 71

Kurse & Angebote

Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene	Seite 42
Informationsveranstaltungen	Seite 64

Herausgeber Lebenshilfe Minden e.V. / Alte Sandtrift 4, / 32425 Minden
Auflagen 3.000 Exemplare ((erscheint halbjährlich im Sommer und Winter)
Redaktion + Gestaltung Anette Wilkening
Druck + Druckvorlage Mios-Werbung GmbH, Wittelsbacherallee 61, 32427 Minden



„Ehre, wem Ehre gebührt“

Sportlerehrung der Stadt Porta 2014

Rund 140 Sportlerinnen und Sportler aus 13 Vereinen aus ganz Porta Westfalica waren vom Bürgermeister Hedtmann in die Kulturhalle nach Neesen eingeladen. Dabei Vertreter vieler Sportarten: Handball, Fußball, Korbball, Tennis, Reiten, Schiessen, Schach usw. Und als einzige Schwimmer unser Inklusions-Team vom SC 80 Porta. Sie alle wurden für ihre herausragenden Leistungen im Jahr 2014 geehrt und mit Urkunden und Medaillen belohnt.

Begleitet von ihren Eltern nahmen Anna Lena Klaus, Fides Baumeister, Maren Hofstadt und Lars-Eric Borchering an dieser festlichen Veranstaltung mit klassischer Gitarrenuntermahlung teil.

Nach einigen feierlichen Ansprachen durch den Bürgermeister und den Stadtsportverbandvorsitzenden Klaus-Dieter Vogt verlieh Herr Kurt Büsching als Chef der DLRG diese besondere Auszeichnung an unsere fleissigen Athleten.



Die glücklichen Schwimmer: Maren, Lars-Eric und Fides mit Urkunden, Medaillen, Headcoach Michael und Trainerin Lena Schürmann (v.l.)

Jeden Donnerstag trainieren sie mit vielen anderen aus dem Schwimmverein im Badezentrum Porta mit dem SC 80 um fit zu sein für

die Wettkämpfe, an denen sie in diesem Jahr wieder teilgenommen haben.

Anfangen von den internen Vereinsmeisterschaften, den Bethel-Athletics und den großen nationalen Special Olympics in Düsseldorf/Wuppertal (wir berichteten). Überall haben sie erfolgreich abgeschnitten und reichlich Medaillen mit nach Hause gebracht. Das macht Spass und erhöht die Motivation und Wettkampferfahrung von Mal zu Mal.



Anna Lena kann gut lachen. Bronzemedaille schon im ersten Einzelrennen! Das kann ja noch was werden...!

Besonders gefreut hat sich wohl Anna Lena. Denn sie ist in diesem Jahr erst frisch zu uns gekommen, hat sich prima in den Verein eingelebt und gleich bei ihrem ersten Wettkampf in Bielefeld eine Medaille erschwommen!

Im November findet noch ein großes Schwimmfest der Special Olympics in Hannover statt. Wir dürfen gespannt sein, wie unser Team dort wieder abschneidet.

Michael Müller

„Move of live“ spielt auf

Die besten Trommler der (Lebenshilfe) Welt



Auftritt beim Benefizkonzert

Dass unsere Trommelgruppe „Move of Life“ großartig ist steht ausser Frage!

Am 25.10.14 eröffnete sie das Benefizkonzert der Musikschule „Musik mit Gefühl“ zu Gunsten der Organisation „Kinder helfen Kindern“. Es waren Begegnungen zwischen Menschen mit und ohne Behinderung, die ich an diesem Abend begleiten durfte. Uwe Pacewitsch, Leiter der Trommler, hat die Zuschauer mit eingebunden und so mussten Gäste aus der ersten Reihe mit Rhythmikinstrumenten unterstützen.

Die Trommler waren aufgeregt und haben so richtig eingeheizt. Kinder, die zuerst etwas skeptisch beim Aufbauen zugeschaut haben, klatschten vergnügt mit. Ich freue mich, dass die Kinder offen Fragen an mich gestellt haben, ob das „Behinderte“ seien.

Die Chance ergreifend erklärte ich, dass jeder Mensch etwas besonders gut kann und manche Dinge eben nicht so gut oder mit Hilfe. Ich schilderte, dass unsere Trommler besonders toll Trommeln können. Ein kleiner Junge antwortete mir: „das stimmt – das kann ich nicht“. Und damit war das Thema „behindert“ eigentlich schon vergessen.

Danke an die Trommler und danke an Uwe! Die Trommler sind so klasse, weil wir in dir den besten Leiter für diese tollen Menschen gefunden haben!

Tatjana König-Fegel

Feste feiern mit der Lebenshilfe

Das traditionelle Gartenfest und „Let's dance 2015“

Am **Freitag, 22.05.2015 ab 19.00 Uhr** geht es im Bürgerhaus Espelkamp wieder rund.

Die Lebenshilfen und der Wittekindshof laden zur integrativen Disco **„Let's Dance“** ein. D.h. es wird richtig Party gemacht.

Gute Musik + Gute Leute = Gute Laune. Lasst euch diese Feier auf gar keinen Fall entgehen!

Jahrelang habe wir unser **traditionelles Gartenfest** in der Drabertstraße gefeiert. Jetzt geht es in der Alten Sandtrift 4 weiter.

Am **Samstag, 22.08.2015 von 14.00-19.00 Uhr** gibt es im und um das LHCenter herum wieder Musik, Kaffee und Kuchen, Gebrilltes und kühle Getränke und vor allen Dinge viele nette Menschen zu treffen.

Lassen Sie sich diesen Termin nicht entgehen, bringen Sie Freunde, Nachbarn und Bekannte mit und verbringen Sie einen schönen Nachmittag bei der Lebenshilfe Minden.

Samstagstreff

Von „Mensch-ärgere-dich-nicht“ bis „Rommé“

Kaffee, Tee und leckerer selbstgebackener Kuchen: damit beginnt unsere gesellige Runde immer. Danach werden die Teller schnell beiseite geräumt, um Platz zu schaffen für „Mensch-ärgere-dich-nicht“, Rommé, Mühle und andere Gesellschaftsspiele.

Wer nicht so gerne spielt, nutzt die Zeit zu einem kleinen Spaziergang und zu kurzweiligen Gesprächen mit anderen Teilnehmern.

Wer allein zu Fuß, per Fahrrad oder Auto kommen kann, soll dies gerne tun. Allen anderen bieten wir wie gewohnt unseren Fahrdienst an.

Zeit: 1x monatlich samstags
15.00 – 17.30 Uhr
Ort: LHCenter, Freizeittreff, Schillerstr. 73a
Leitung: Elisabeth Oehler
Kursgebühr: 12,50 € zzgl. 2,- € pro Termin (in die Kaffeekasse) oder eine Kuchenspende

Februar	*01.02.
März	*01.03.
April	04.04.
Mai	02.05.
Juni	*07.06.

* Achtung, ein Sonntag

Ein Freund, ein guter Freund...

Gemeinsam statt einsam!

Mit wem verbringt man gerne den Samstagabend, geht ins Kino, Essen oder Bowlen? Mit guten Freunden natürlich!

Wer dazukommen möchte, ist herzlich eingeladen. Nach vorheriger Absprache kann man sich jederzeit den einzelnen Gruppen anschließen.

Auf Grund der großen Nachfrage unserer „Ein Freund“ Gruppen, gibt es ab diesem Halbjahr noch eine sechste Gruppe. Diese ist mehr für die jüngeren Erwachsenen gedacht. Aber auch hier geht es darum, gemeinsam etwas zu unternehmen.

Die einzelnen Gruppen planen ihre Aktivitäten selbstständig und werden begleitet und unterstützt von festen Betreuerteams.

Die Treffen finden 14-tägig am Samstagabend statt in der Zeit von ca. 19.30 - 22.00 Uhr.



Ein Freund 1



Die Teilnehmer der Ein Freund I – Gruppe sind alle schon ein wenig älter und/oder bevorzugen ein ruhigeres Programm. Da die Gruppe momentan sehr klein ist, sind neue Gesichter hier besonders willkommen!

Betreuerteam:
Birgit Dörwald, Brigitte+Günter Michusch

Februar	14.02.	28.02.
März	14.03.	28.03.
April	11.04.	25.04.
Mai	09.05.	23.05.
Juni	06.06.	20.06.

Ein Freund 2



Betreuerteam:
Ralf Zuther, Klaudia Zuther

Februar	07.02.	21.02.	
März	07.03.	21.03.	
April	04.04.	18.04.	
Mai	02.05.	16.05.	30.05.
Juni	13.06.	27.06.	

Ein Freund 3



Betreuerteam:
Uli Riechmann, Angela Fister, Kristin Köker

Februar	14.02.	28.02.
März	14.03.	28.03.
April	11.04.	25.04.
Mai	09.05.	23.05.
Juni	06.06.	20.06.

Ein Freund 4



Betreuerteam:
Katrin Ewe, Martin Meier

Februar	07.02.	21.02.	
März	07.03.	21.03.	
April	04.04.	18.04.	
Mai	02.05.	16.05.	30.05.
Juni	13.06.	27.06.	

Ein Freund 5



Betreuerteam:
Julia Adler, Michael Batzler

Februar	14.02.	28.02.
März	14.03.	28.03.
April	11.04.	25.04.
Mai	09.05.	23.05.
Juni	06.06.	20.06.

Ein Freund 6



Betreuerteam:
Lukas Baumeister, Lisa List

Februar	07.02.	21.02.	
März	07.03.	21.03.	
April	04.04.	18.04.	
Mai	02.05.	16.05.	30.05.
Juni	13.06.	27.06.	

Sport

Auch im Sport rückt die Inklusion verstärkt in den Blickpunkt. Es bieten sich hier Möglichkeiten des Miteinanders von Menschen mit und ohne Behinderungen, die in ihrer Vielfalt sicher noch gar nicht erfasst sind. Mit dem SC 80 Porta, dem Mindener Drachenbootclub, dem Kanu Klub Minden und dem Fitnessstudio „Workout“ haben wir seit vielen Jahren Mitstreiter, wo sich in der Praxis zeigt, dass eine Behinderung dem gemeinsamen Sport nicht im Wege steht.

Wo es möglich ist und bei Sportarten, die wir in unseren Kursen nicht anbieten, vermitteln wir gerne in andere Sportvereine und begleiten die TeilnehmerInnen, wenn das erforderlich ist. Darüber hinaus halten wir selbst in unserem Verein ein breites Sportangebot vor. Die Kurse werden geleitet von ausgebildeten Übungsleitern. Sie gehen mit sportlichen und spielerischen Elementen auf die unterschiedlichen Fähigkeiten

und Bedürfnisse der TeilnehmerInnen ein, fordern und fördern sie. Bewegung macht Spaß, tut gut und kann das Selbstwertgefühl enorm steigern. Zusätzlich zu den Übungsleitern sind weitere BetreuerInnen in den Kursen eingesetzt und sorgen damit für eine verlässliche Unterstützung und Betreuung.

Der Sportverein der Lebenshilfe ist Mitglied im Behindertensportverband (BSNW), dem Landessportbund (LSB) und seit einigen Jahren auch bei „Special Olympics“ Deutschland.

Die Abrechnung der Kurse über Rehasportrezepte ist bei manchen Kursen schon möglich, bei anderen noch in Planung. Bei Vorlage eines Rezeptes wird keine Kursgebühr berechnet. Dieses Angebot soll in den nächsten Jahren ausgeweitet werden und offen sein für alle Interessierten. Die AOK bietet schon jetzt 3 Kurse in unseren Räumlichkeiten an.

Ballspiele

Alles dreht sich um das runde Leder

In diesem Kurs steht Fußball spielen an erster Stelle. Dazu gehört aber auch, Kondition aufzubauen, Balltechniken zu üben und Spielregeln zu lernen. Andere Ballsportarten werden auch vorgestellt und ausprobiert, so dass ihr während der eineinhalb Stunden ganz schön ins Schwitzen kommen könnt.

Für alle, die nicht alleine kommen oder gebracht werden können, bieten wir einen Fahrdienst und Betreuung ab Wichernschule und Schule am Weserbogen an.

Bei diesem Kurs ist die Abrechnung über Rehasportrezept in Planung, dann entfällt die Kursgebühr.

Zeit: wöchentlich montags
15.30 – 17.00 Uhr
Ort: Turnhalle der Wichernschule,
Goebenstr. 30, Minden
Leitung: Johannes Nakath, Lars Gräber
Kursgebühr: 45,- €

Februar	02.02.	09.02.	16.02.	23.02.
März	02.03.	09.03.	16.03.	23.03.
April	13.04.	20.04.	27.04.	
Mai	04.05.	11.05.	18.05.	
Juni	01.06.	08.06.	15.06.	22.06.



Turnen für Kinder und Jugendliche



Sport und Spiel

Bewegungslandschaften werden in der Turnhalle aufgebaut: es gilt zu balancieren, zu klettern, sich mutig an einem Seil von einem Kasten zum anderen zu schwingen und durch einen Tunnel zu klettern.

Alle Sinne sind gefordert, man muss sich konzentrieren und freut sich am Ende, wenn man alles geschafft hat. Außerdem gibt es Slalomparcours auf den Rollbrettern, gemeinsame Spiele und Pausen zum Entspannen.

Bei diesem Kurs ist die Abrechnung über Rehasportrezept möglich, dann entfällt die Kursgebühr.

Zeit: wöchentlich dienstags
15.30 – 17.30 Uhr
Ort: Turnhalle der Wichernschule,
Goebenstr. 30, Minden
Leitung: Lars Gräber
Kursgebühr: 45,- €



Die ganze „Dienstagsturntruppe“ auf einem Blick

Februar	03.02.	10.02.	17.02.	24.02.
März	03.03.	10.03.	17.03.	24.03.
April	14.04.	21.04.	28.04.	
Mai	05.05.	12.05.	19.05.	
Juni	02.06.	09.06.	16.06.	23.06.

Aerobic

Mit Musik geht vieles besser!

Muskel- und Konditionstraining, Fettpölsterchen abbauen und das Schulen der Körperkoordination sind Nebeneffekte, wenn man sich in der Gruppe zur Musik bewegt. Im Stehen, Sitzen oder Liegen kann man hier Muskeln gebrauchen, von denen ihr nicht wisst, dass ihr sie habt.

Bei diesem Kurs ist die Abrechnung über Rehasportrezept möglich, dann entfällt die Kursgebühr.

Ihr könnt auch im laufenden Kurs noch einsteigen! Siehe Infos zur Teilnahme Seite 42.

Zeit: wöchentlich dienstags
18.00 – 19.30 Uhr
Ort: LHCenter, Halle, Schillerstr. 73a
Leitung: Lars Gräber
Kursgebühr: 90,- €

Februar	03.02.	10.02.	17.02.	24.02.
März	03.03.	10.03.	17.03.	24.03.
April	14.04.	21.04.	28.04.	
Mai	05.05.	12.05.	19.05.	
Juni	02.06.	09.06.	16.06.	23.06.



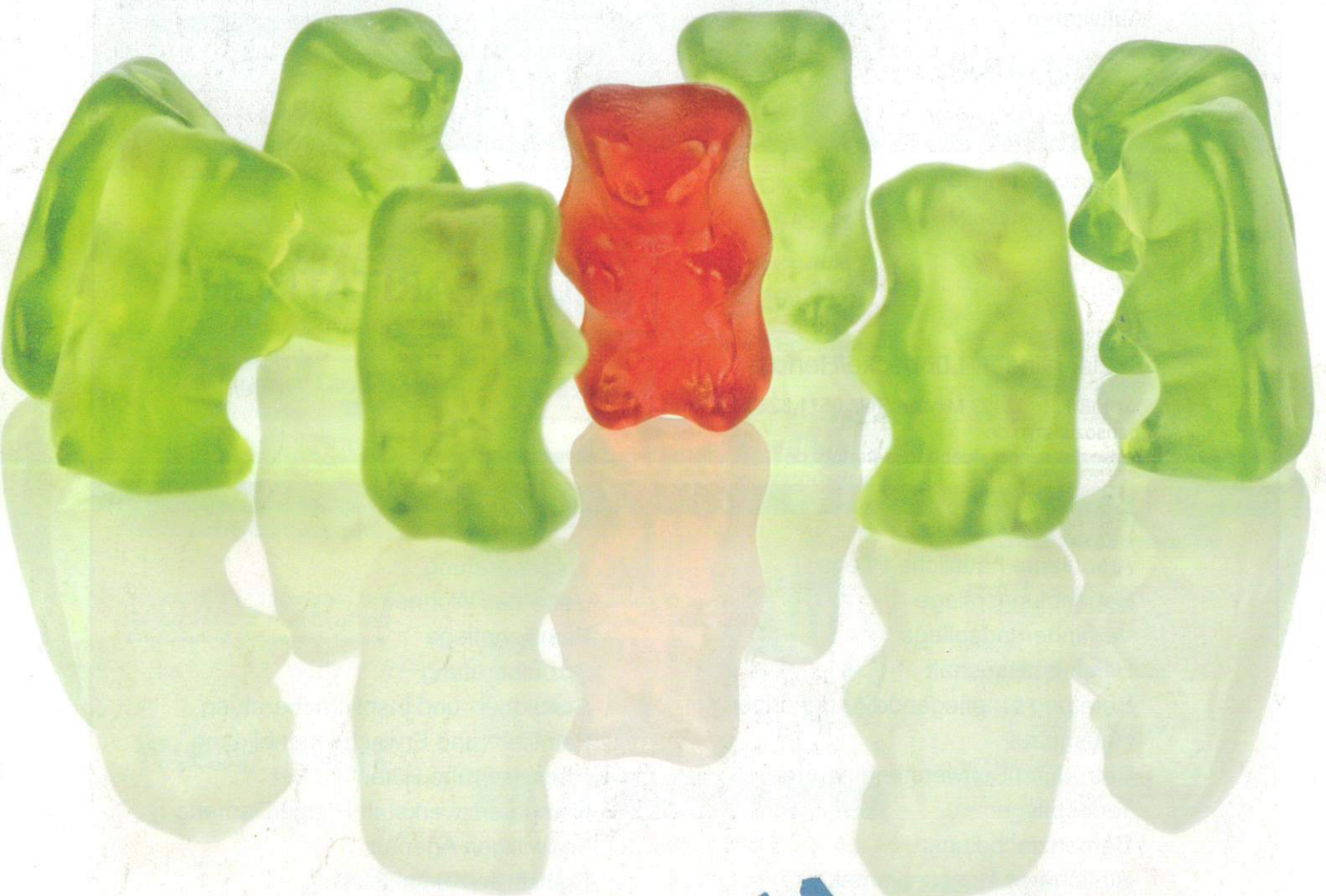
Lebensmittel.Punkt

Partner der EDEKA
WEZ

Unser Selbstverständnis

Seit vielen Jahren unterstützt WEZ die Lebenshilfe Minden bei ihrem Engagement und ermöglicht es Menschen mit Behinderung, in unseren Supermärkten an einem sicheren und betreuten Arbeitsplatz am öffentlichen Leben teilzuhaben und ihre Fähigkeiten in die Gesellschaft einzubringen.

Wir übernehmen Verantwortung in der Region und gehen seit vielen Jahren mit gutem Beispiel voran, um die Inklusion von Menschen mit Behinderung in unserer Gesellschaft zu fördern.



Lebenshilfe

AKKU

Ausgabe 1/2017



Wer nicht wählt,
darf nicht
weckern!

Wir stehen
zur
Wahl!

Das Kreuz
mit dem
Kreuz!

Die Qual der Wahl

Himmel und Hölle
in Wacken

Lebenshilfe entert
den Landtag



Lebenshilfe

MINDEN E.V.

Goebenstraße 30

4950 Minden / Westf.

Tel. 0571 / 29195

Freizeit - und Sportprogramm des FED für November/Dezember

1990



- ① Sportangebote
- ② Tagesfahrten
- ③ Veranstaltungen
- ④ Freizeitgruppen



Liebe Eltern

Die Lebenshilfe Minden e.V. bietet seit August einen "Familien-Entlastenden-Dienst" (FED) für Eltern mit behinderten Kindern an. Gezielt wollen wir mit Zivildienstleistenden und nebenamtlichen Mitarbeiterinnen freie Zeiten für Eltern schaffen.

So machen wir EINZELBETREUUNGEN stundenweise oder über mehrere Tage hinweg in den Familien oder außerhalb.

Um vielen Eltern Entlastung zu bieten, machen wir neben den Einzelbetreuungen auch GRUPPENANGEBOTE, die Sie in diesem Heft finden.

Anmelden können Sie sich oder Ihr Kind mit dem Anmeldebogen auf der letzten Seite.

Die Bezahlung des Eigenanteils bei den Aktivitäten (Kosten) erfolgt monatlich per Überweisung. Die Einzelheiten dazu erfahren Sie noch nach Anmeldung.

Ein solches Programm erscheint alle 6 - 8 Wochen. Wenn Sie weiterhin das Programm bekommen wollen, geben Sie uns auf dem Anmeldezettel Nachricht, auch wenn Sie diesmal kein Angebot wahrnehmen wollen!

1. S P O R T P R O G R A M M

Die Lebenshilfe Minden e.V. bietet als Behindertensportverein regelmäßig folgende Gruppen an:

Rehabilitationssport:

Montags 16.30 - 18.00 Uhr Schwimmen in der Wichernschule mit anschließendem Fahrdienst zurück in die Familien. Die Schüler können nach dem Unterricht in der Schule bleiben und werden dort betreut.

Freitags 12.30 - 14.00 Uhr Schwimmen in der Wichernschule mit anschließendem Fahrdienst zurück in die Familien.

Dienstags 15.30 - 17.00 Uhr Turnen in der Wichernschule mit anschließendem Fahrdienst zurück in die Familien.

Familienschwimmen:

Montags 18.00 - 19.30 Uhr für die Familien der Wichernschule

Donnerstags 19.00 - 20.30 Uhr für die Familien der Werkstatt. Dieses Angebot für Eltern und deren erwachsene Kinder findet erstmals am 8.11. in der Wichernschule statt. Schriftliche Anmeldung bis zum 2.11. .

NEU!

In den laufenden Sportgruppen sind z.T. noch Plätze frei. Bei Interesse bitte telefonisch melden bei J. Markert (Tel. 29195).

GESFAHRTEN

... macht an einzelnen Tagen am Wochen-
... der an Feiertagen Ausflüge für be-
... te Kinder, Jugendliche und Erwachsene
... lternbeteiligung. Die Teilnehmer werden
... se abgeholt und abends wieder nach Hause
... ht. Bei einigen Fahrten ist ein ausreis-
... s Picknik als Mittagsverpflegung mitzu-
... . Die Teilnehmergebür beinhaltet Fahrt,
... tte und Betreuung. Eigenes Geld benötigen
... ilnehmer nicht.

g 11.11. Erkundung einer Burgruine
Heute wollen wir die Holter Burg-
ruine erkunden. Hier ist eine
kleine Rundwanderung und ein
Picknik mit Lagerfeuer vorgesehen.
Ganz in der Nähe befindet sich
ein Spielplatz, wo man sich auch
noch aufhalten kann.
Die Teilnehmer werden zwischen
9.00 und 10.00 Uhr abgeholt. Ein
Picknik ist mitzunehmen. Ab 16.00
Uhr können Sie Ihr Kind zurücker-
warten.
Kosten: 14,-DM

g 17.11. Bundesligaspielbesuch bei
Werder Bremen : Karlsruher SC
Die Teilnehmer werden zwischen
11.00 und 12.00 Uhr abgeholt. Pick-
nik ist mitzunehmen. Rückkehr in
die Familien ab ca. 20.00 Uhr.
Kosten: 15,- DM

3. VERANSTALTUNGEN

Wir besuchen mit Ihrem Kind verschiedene Ver-
anstaltungen in Minden und Umgebung, wobei wir
anstelle der Eltern, familienentlastend, die
Betreuung und den Fahrdienst übernehmen.

Sonntag, 28.10. Klaus W. Hoffmann singt und
spielt Kinderlieder



KLAUS W. HOFFMANN. seit Jahren
erfolgreicher Kinderliedermacher stellt
neue Spiel- und Mitmachlieder
hauptsächlich für Vorschulkinder vor. Als
Liedermacher ist er überall, wo Kinder
sind, ein begeistert empfangener Gast,
denn bei seinen "Mitmach-Liedern" tauchen
auch die schüchternsten Kinder auf.

Ihr Kind wird zwischen 9.30 und
10.30 Uhr abgeholt. Picknik ist
mitzunehmen. Ab ca. 16.00 Uhr
können Sie Ihr Kind zurückerwar-
ten.

Kosten: 11,-DM

!!! Anmeldung telefonisch bis 26.10. 12.00Uhr!!!!

Kinderprogramm im STELLA- KINO

Wir besuchen mit kleinen Gruppen folgende
Aufführungen. Der Fahrdienst beginnt um 14.40
Uhr. Ab etwa 18.15 Uhr können Sie Ihr Kind
zurückerwarten.
Kosten: 11,- DM

Samstag 3.11. Das fliegende Klassenzimmer

Sonntag 18.11. Der Glücksbärchifilm

25.11. Karlson auf dem Dach

weitere Veranstaltungen)

Kinder - Theaterbesuche

Wir wollen mit den Kindern in der Vorweihnachtszeit das Bühnenspiel "Hänsel und Gretel" im Stadttheater Bielefeld ansehen.

Die Vorstellungen beginnen jeweils um 14.00 Uhr, daß der Fahrdienst gegen 11.30 Uhr startet. Etwa 17.30 Uhr treffen die Kinder zu Hause wieder ein.

Preise: 14,- DM

Termine:

Freitag, 2.12., Samstag 8.12., Samstag 22. 12.
Sonntag 23.12.

Handball Bundesliga Heimspiele GWD-Minden

Wir begleiten eine kleine Gruppe von interessierten Teilnehmern zu folgenden Spielen in der Kreishalle Minden. Der Fahrdienst beginnt etwa 15 Minuten vor Spielbeginn. Die Rückkehr der Teilnehmer erfolgt direkt nach Spielende.
Preis: 8,-DM

Freitag 10.11. 19.30 Uhr GWD - OSC Rheinhausen

Freitag 30.11. 20.00 Uhr GWD - TuS Nettelstedt

Freitag 15.12. 19.30 Uhr GWD - TuRu Düsseldorf

4. FREIZEITGRUPPE

Kegeln

Der FED will mit behinderten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen regelmäßig ein Kegeln veranstalten. Dies soll immer Samstags morgens stattfinden mit dem Ziel, eventuell mal kleinere Kegelclubs zu gründen.

Vielleicht hat ja auch Ihr Kind Lust regelmäßig - möglicherweise alle 14 Tage - Kegeln zu gehen.
Anmeldungen auf dem Anmeldebogen.

A N M E L D U N G

Diese Seite trennen Sie bitte zur Anmeldung heraus und schicken sie ausgefüllt bis zum Anmeldeschluß am 2. November an die Lebenshilfe, z.Hd. Markert, in der Wichernschule.

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen telefonisch zur Verfügung (Tel. 29195)

Wir nehmen an den angekreuzten Aktivitäten (siehe Rückseite) teil.

Name,

Vorname des Kindes

-(bitte hier abschneiden)

Hiermit melde ich mein Kind zu folgenden Aktivitäten an:

1) Familienschwimmen für WFB
Donnerstags 19.00-20.30 Uhr

Personen

2) Tagesfahrten

Erkundung einer Burg-
ruine Sonntag 11.11.

Bundesligaspiel
Samstag 17.11.

4) Freizeitgruppe Kegeln

Ich möchte weiterhin das Programm
der Lebenshilfe e.V. FED bekommen,
nehme diesesmal aber nicht teil.

3) Veranstaltungen
Stella-Kino

Samstag, 3. 11.
Sonntag, 18. 11.
Sonntag, 25. 11.

GWD - Heimspiel

Samstag, 10.11.
Freitag, 30.11.
Samstag, 15.12.

Theater Bielefeld

Sonntag, 2.12.
Samstag, 8.12.
Samstag, 22.12.
Sonntag, 23.12.

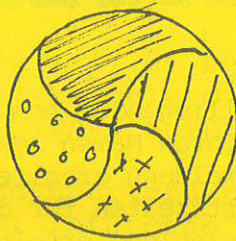
Unterschrift

Datum



Freizeit - und
Sportprogramm des FED
für Januar, Februar und

März 91



① Sportangebote

② Tagesfahrten

③ Veranstaltungen

④ Freizeitgruppen

Minden, den 17.1.1991

liebe Eltern,

Im neuen Jahr geht es mit unserem
Freizeit- und Sportprogramm weiter. Über
eine rege Teilnahme an den Veranstaltungen
erfreuen wir uns, auch wenn es dann schon mal
sein kann, daß nicht alle, die gerne mit-
machen möchten, immer dabei sein können.
Bitte haben Sie für vereinzelte Absagen wei-
terhin Verständnis.

Dieses Programm wird an alle Interessenten, die wir
kennen, verteilt. Wir nehmen gerne weitere Interessen-
anzeigen für das Programm in unsere Kartei auf.

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt mit beiliegendem Anmeldebogen.
Denken Sie bitte daran, auch Ihren Namen leserlich
aufzuschreiben. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine
Bestätigung und genaue Abfahrtszeiten für die jewei-
ligen Veranstaltungen. Die Bezahlung erfolgt durch
ein Abrechnungsverfahren am Ende des Monats.

Sollten Sie noch weitere Fragen haben, wenden Sie
sich bitte direkt an uns : Tel. 0571/26282

Für Anregungen und Kritische Anmerkungen
zum Programm freuen wir uns!

Jochen Markert
(Koordination FED)



1. S P O R T P R O G R A M M

Die Lebenshilfe Minden e.V. bietet als
Behindertensportverein regelmäßig fol-
gende Gruppen an:

Rehabilitationssport:

Montags 16.30 - 18.00 Uhr Schwimmen in der
Wichernschule mit anschließendem
Fahrdienst zurück in die Familien.
Die Schüler können nach dem Unterricht
in der Schule bleiben und werden dort
betreut.

Freitags 12.30 - 14.00 Uhr Schwimmen in der
Wichernschule mit anschließendem
Fahrdienst zurück in die Familien.

Dienstags 15.30 - 17.00 Uhr Turnen in der
Wichernschule mit anschließendem
Fahrdienst zurück in die Familien.

In den laufenden Sportgruppen sind z.T. noch
Plätze frei. Bei Interesse bitte telefonisch
melden bei J. Markert (Tel.: 26282).
Bei größerer Nachfrage können noch weitere
Sportgruppen eingerichtet werden.

Familienschwimmen:

Montags 18.00 - 19.30 Uhr für die Familien
der Wichernschule und für die Familien
der Werkstatt. Dieses Angebot kann ab
sofort auch von Familien der Werkstatt-
mitarbeiter genutzt werden. Eine beson-
dere Anmeldung ist nicht erforderlich.

2. T A G E S F A H R T E N

Der FED macht an einzelnen Tagen am Wochenenden oder an Feiertagen Ausflüge für behinderte Kinder, Jugendliche und Erwachsene ohne Elternbeteiligung. Die Teilnehmer werden ohne Elternbeteiligung und abends wieder nach Hause zu Hause abgeholt und abends wieder nach Hause gebracht. Bei einigen Fahrten ist ein ausreichendes Picknick als Mittagsverpflegung mitzunehmen. Die Teilnehmergebühr beinhaltet Fahrt, Eintritte und Betreuung. Eigenes Geld benötigen die Teilnehmer nicht.

Sonntag 27.01.91 Bergwandern

Heute wollen wir eine Bergwanderung mit anschließendem Kaffeetrinken durchführen. Ab 12.00 Uhr holen wir Ihre Kinder ab. Wir starten in Bergkirchen und wandern dann zur Lutherschen Egge. Dort wollen wir Kakao trinken und dazu Kuchen essen. Wichtig wäre, daß Ihre Kind wetterfeste Kleidung mitbekommen. So gegen 16.30 Uhr werden Ihre Kinder wieder zu Hause sein.
Kosten: 14,-- DM
(Bei absolut schlechtem Wetter wird eine Spielenachmittag in der Wichernschule angeboten)

Sonntag 03.02.91 Schwimmen im Pöttcherbad

Ein Fliesenwechsel ist angesagt! Wir gehen heute ins Pöttcherbad schwimmen. Gegen 10.00 Uhr werden Ihre Kinder abgeholt und so gegen 13.00 Uhr können Sie Ihre Kinder zurückerwarten.

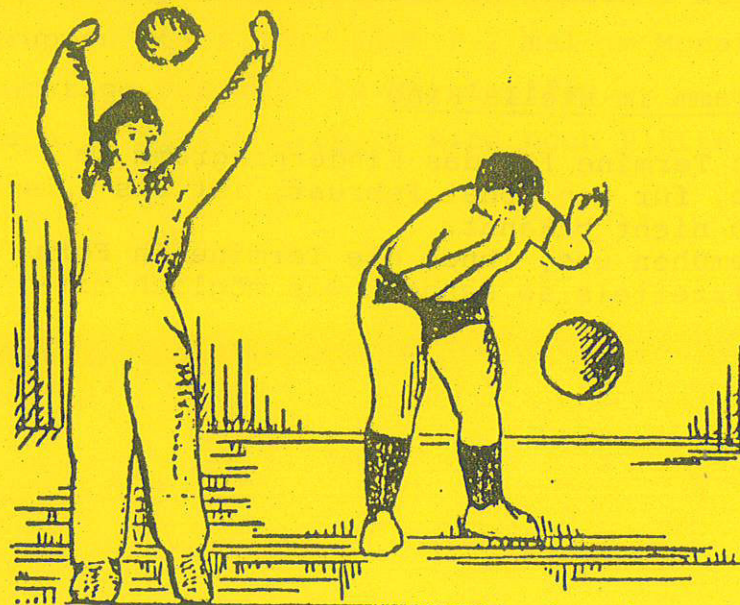
Kosten: 10,-- DM

Samstag 16.02.91 Schwimmtag in Ibbenbüren

An diesem Tag werden die Kinder zwischen 9.30 und 10.30 Uhr abgeholt und sind zwischen 16.30 und 18.30 Uhr wieder zu Hause. Das Schwimmbad ähnelt einer Therme, d.h. es gibt viele Rutschen, Grotten und außerdem ein Wellenbad. Ein kleines Picknick ist den Kindern mitzugeben. Bitte keine Flaschen mitgeben.
Kosten: 16,-- DM

Sonntag 24.02.91 Spiele-Male-Bastelnachmittag

Heute wollen wir mit Ihren Kindern einen "Spiele-Male-Bastelnachmittag" in der Wichernschule veranstalten. Die Teilnehmer werden etwa ab 12.30 Uhr von zu Hause abgeholt und Sie können sie etwa um 18.00 Uhr zurück erwarten. Wir bitten Sie Ihren Kindern einen Kittel oder ein altes großes Oberhemd mitzugeben.
Kosten: 12,-- DM



1. VERANSTALTUNGEN

Wir besuchen mit Ihren Kindern verschiedene Veranstaltungen in Minden und Umgebung, wobei wir anstelle der Eltern, familienentlastend, die Betreuung und den Fahrdienst übernehmen.

Samstag, 02.03. Abenteuer in Afrika

Marionettentheater Fadenspiel, Melle

Beim Aufräumen des Dachbodens findet die Tante ein altes Schlauchboot. Knolle soll es wegschmeißen, doch der kleine Wuff hat die Idee, damit nach Afrika zu fahren. Gesagt - getan. Sie rudern durch Wind und Sturm, bis sie endlich eine einsame Insel erreichen. Doch was für eine Aufregung, als plötzlich mitten in Afrika das Schlauchboot verschwunden ist.

Ihr Kind wird gegen 14.30 Uhr abgeholt und ist so ca. um 19.00 Uhr wieder zu Hause.

Kosten: 13,- DM

Kinderprogramm im Stella-Kino

Die genauen Termine für das Kinderprogramm im Stella-Kino, für den Monat Februar, ist uns leider noch nicht bekannt.

Aber wir bemühen uns, Ihnen die Termine in Form eines Zusatzzettels so schnell wie möglich mitzuteilen.

2. Handball Bundesliga Heimspiele unseres Vereins GWD Minden

Wir begleiten Ihr interessiertes Kind zu folgenden Heimspielen in die Kreissporthalle nach Minden. Der Fahrdienst beginnt etwa 80 Minuten vor Spielbeginn. Die Rückkehr der Teilnehmer ist direkt nach dem Spielende.

Kosten: 8,-DM

2.2. Samstag	19.30 Uhr	GWD - BW Spandau
15.2. Freitag	20.00 Uhr	GWD - VFL Hameln
23.2. Samstag	19.30 Uhr	GWD - Rheinhausen
6.3. Mittw.	20.00 Uhr	GWD - Flensburg
16.3. Samstag	19.30 Uhr	GWD - Hagen

4. FREIZEITGRUPPE

Kegeln

Vom Januar diesen Jahres an finden 2 Kegelpartien statt, die sich 1-2 mal im Monat Samstags von 10 - 12 Uhr treffen.

Auch in diesen Gruppen sind noch Plätze frei.

hier abtrennen

ANMELDEBOGEN : Bis zum 24.2. bei der Lebenshilfe abgeben

Hiermit melde ich mein Kind zu folgenden Veranstaltungen an:

2) Tagesfahrten

27.1. Sonntag Bergwandern

3.2. Sonntag Schwimmen im
Pöttcherbad

16.2. Samstag Schwimmtag in
Ibbenbüren

24.2. Sonntag Spiele-Malen-
Bastelmittag

GWD Heimspiele

2.2. sa 19.30 Uhr

15.2. fr 20.00 Uhr

23.2. sa 19.30 Uhr

6.3. mi 20.00 Uhr

16.3. sa 19.30 Uhr

4) Freizeitgruppe

3) Veranstaltungen
2.3. Samstag Abenteuer in
Afrika (Theater)
Unser Kind will auch an
einer Kegelfruppe teil-
nehmen.

Name und Adresse

Unterschrift



Lebenshilfe Minden e.V.

Alte Sandtrift 4,32425 Minden, Tel.: 0571-9740500



Freizeitprogramm
April, Mai, Juni
2015

Minden, 09.03.15

Liebe Teilnehmer/Innen und Interessierte am Freizeitprogramm, liebe Eltern und Betreuer,

es ist wieder soweit! Das neue Freizeitheft ist fertig!

Passend zur schönen Frühlingszeit haben wir viele, bunte Aktionen zusammengestellt und hoffen, dass für jeden etwas dabei ist!

Auf vielfachen Wunsch sind extra Angebote für Kinder dabei, die auf unserer neuen **Kinderseite** zu finden sind. Weiter gibt es zwei **Extraseiten**, auf denen Sie unsere **neuen Kurse** sowie **Vorankündigen** für Aktionen finden. Neben den vielen neuen Angeboten, sind aber auch die „**Klassiker**“ in diesem Freizeitprogramm wieder dabei. Z.B. die großartige integrative Disco „Let´s Dance“, unsere jährliche Schifffahrt auf der Weser, Bowling- und Schwimmtermine.

Für unsere Kunden mit **schweren Mehrfachbehinderungen** haben wir etwas Neues im Programm, schauen Sie nach. Gerne möchten wir hier unser Programm ausbauen und brauchen von Ihnen Anregungen, womit wir Sie am besten unterstützen können. Rufen Sie uns gerne an!

Da die Sonne schon etwas wärmer scheint, möchten wir Sie auch jetzt schon daran erinnern, Ihr Kind rechtzeitig zu den **Sommerferienspielen** anzumelden. Die Termine finden Sie hinten im Heft bei den Anmeldungen.

Elisabeth Oehler, die den gesamten Freizeitbereich der Lebenshilfe Minden aufgebaut hat und jahrelang die Leitung hatte, wird zukünftig nicht mehr in diesem Bereich tätig sein. Sie bleibt der Lebenshilfe aber treu und wird ein anderes Aufgabengebiet übernehmen. Liebe Elisabeth, vielen Dank für alles!!!

Damit wir auch weiterhin ein abwechslungsreiches Programm für Sie/Euch zusammenstellen können, nehmen wir immer gern Eure/Ihre Wünsche entgegen! Ihr/Sie könnt/können sie auf dem Anmeldezettel notieren oder auch gerne dem Lebenshilfe-Rat mitteilen. Der wird sie dann an uns weitergeben. Gemeinsam lassen sich so noch mehr tolle Aktionen planen!

Viel Spaß und viele fröhliche Stunden wünschen Euch

Tatjana König

Lars Meyer

Claudia Knoll

Angebote für Kinder



Schwimmen Atoll

Termin: Samstag, 25.04.15
Anmeldung bis zum 10.04.15

Zeit: 14.00 - 17.00 Uhr (Schwimmbad) zzgl. Fahrdienst

Es geht in das Atoll nach Espelkamp. Hier lässt es sich in den verschiedenen Becken prima toben und es ist trotzdem nicht so groß und voll dort. Also genau der richtige Ort, um überschüssige Kräfte loszuwerden, jede Menge Spaß zu haben und zwischendurch mal auszuruhen.

Sachkosten: Eintritt ca. 4,50 €

Steinzeichen Steinbergen

Termin: Samstag, 16.05.15
Anmeldung bis zum 04.05.15

Zeit: 13.00 – 16.00 Uhr (Aktion) zzgl. Fahrdienst

Das Gebiet rund um das „Steinzeichen“ in der Nähe von Rinteln ist ein außergewöhnlicher Freizeit- und Familienpark. Auf einem 1,2 km langen Panoramaweg gibt es viele kleine Abenteuer zu bestehen und spannende Dinge zu entdecken. Im Medientunnel ist ein Vulkanausbruch zu sehen, es gibt Dinosaurier und die Urmenschen zu bestaunen, Fossilien und seltene Mineralien zu betrachten und viele, viele Mitmach-Angebote. Und am Ende kann sogar ein Schatz mit nach Hause genommen werden...

Für Rollifahrer ist diese Aktion leider nicht geeignet.

Sachkosten: Eintritt 8,50 € + Taschengeld. Es können auch Verpflegung und Getränke mitgenommen werden.

Picknick im Park

Termin: Samstag, 13.06.15
Anmeldung bis zum 29.05.15

Zeit: 14.00 – 16.00 Uhr (Aktion) zzgl. Fahrdienst

Sonnenschein, einen schönen Park oder Spielplatz und ein leckeres Picknick. Aus diesen Zutaten machen wir uns einen schönen Samstagsnachmittag. Ihr könnt toben, spielen, auf der Decke liegen und in den Himmel gucken und Kleinigkeiten naschen. Für den Fall, dass es regnen sollte, werden wir in die Halle des LebenshilfeCenters ausweichen. Einer Menge Spaß steht also nichts im Weg!

Sachkosten: Taschengeld

Brandneue Kurse



After-School-Spaghetti-Party

Termin: immer freitags (außer in den Ferien)

Zeit: 12.30 – 14.00 Uhr (LHCenter)

Du bist Schüler? Du bist Freitagmittags nach der Schule hungrig? Dann bist du bei uns genau richtig! Hier bekommst du eine warme Mahlzeit und kannst danach mit uns spielen, toben und Quatsch machen. Beginn der Gruppe ist jeden Freitag um 12.30 Uhr. Die Kinder aus der Wichernschule werden von unseren Kollegen vor Ort mitgenommen. Ende der Party ist um 14.00 Uhr, natürlich könnt ihr von euren Eltern auch schon eher abgeholt werden. In Ausnahmefällen bieten wir nach Absprache einen Rückfahrdienst an.

Kursgebühr: 25,- €/Halbjahr + 1,- € pro Termin für das Essen

Chor

Termin: immer montags (außer in den Ferien)

Zeit: 19.30 - (LHCenter)

Die Lebenshilfe hat jetzt ganz neu einen "Lebenshilfechor". Dieser Chor soll in erster Linie Spaß machen! Jeder der Freude am Singen hat, ist herzlich willkommen! Er ist offen für alle Menschen, egal ob mit oder ohne Behinderung, groß oder klein, alt oder jung. Gesungen wird, was die Chormitglieder möchten. Das kann alles sein, von Rock und Pop über Gospel und Schlager bis hin zu altbekannten Songs durch alle Jahre. Unser Chorleiter ist der Musiklehrer Robert Reiter von der Musikschule "Musik mit Gefühl". Wer einmal kostenlos zur Probe dabei sein möchte, kann gerne dazu kommen. Wer dabei bleiben möchte, meldet sich für alle Termine bis zu den Sommerferien verbindlich an. Wir starten wieder am 13.4.2015.

Kursgebühr: 50,- € bis zu den Sommerferien

Nordic Walking

Termin: immer donnerstags (außer in den Ferien)

Zeit: 17.00 – 18.00 Uhr

Habt ihr Lust, euch einmal in der Woche draußen in der Natur zu bewegen? Dann wäre Nordic Walking genau das Richtige für euch. Das ist eine Sportart, mit der man den ganzen Körper und somit die Ausdauer trainiert und sie ist leicht zu erlernen. Wir werden uns unterschiedliche Wege überlegen, aber am Anfang besonders leichte Strecken auswählen. Stöcker können wir zur Verfügung stellen.

Kursgebühr: 27,50 € bis zu den Sommerferien

Backen für den Samstagstreff (Samstagsback)

Termin: 1x monatlich samstags

Zeit: (LHCenter) zzgl. Fahrdienst

Der Samstagstreff gehört schon lange zu unseren Angeboten und ist für viele Teilnehmer nicht mehr wegzudenken! Das soll auch so bleiben! Wie wäre es aber, wenn sich eine kleine Gruppe (aus dem Samstagstreff) schon früher trifft um den Kuchen für den Samstagstreff selbst zu backen? Wer daran Spaß hätte, meldet sich bitte für den "Samstagsback" an. Die Gruppe kann dann auch die Tische decken und sich Dekoration dafür ausdenken. Die Teilnehmerzahl ist auf 4 begrenzt und ist eine feste Gruppe bis zu den Sommerferien.

Kursgebühr und Sachkosten: keine

Hip-Hop Dancing

Termin: immer mittwochs (außer in den Ferien)

Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr (LHCenter)

Hip-Hop hurrah...Yo man!!! Endlich mal Hip-Hop!

Die Lebenshilfe bietet für alle Tanzverrückten einen Hip-Hop Tanzkurs an. Wer hip genug ist und sich hop fühlt, ist herzlich dazu eingeladen, die Fetzen fliegen zu lassen. Der Kurs kommt zustande, wenn sich mindestens fünf Teilnehmer angemeldet haben.

Wichtig: Bei diesem Kurs gibt es keinen Fahrdienst oder Betreuung

Kursgebühr: 5,- €/pro Termin

Reha-Sport am Mittwoch

Termin: immer mittwochs

Zeit: 18.00 – 18.45 Uhr (LHCenter)

In der Halle der Lebenshilfe findet ein neuer Reha Sport Kurs statt. Hauptsächlich geht es um Muskeltraining und Mobilisierung durch leichte Gymnastik. Des Weiteren trainieren wir gezielt einzelne spezifische Verbesserungen motorischer Fähigkeiten.

Dies ist ein Kurs ohne Betreuung und kann nur mit einer Reha Sport Verordnung abgerechnet werden. Es sind begrenzt noch Plätze frei.

Kursgebühr: Abrechnung über Reha-Sport Verordnung

Vorankündigungen



Schreibwerkstatt

Du möchtest anderen Menschen etwas erzählen? Du schreibst gerne - oder erzählst gerne und jemand schreibt es für dich auf? Wenn du Spaß und Freude beim Schreiben hast dann bist du bei unserer Schreibwerkstatt richtig!

Die Lebenshilfe möchte eine Schreibwerkstatt errichten! In dieser Schreibwerkstatt ist jeder willkommen, dem es Freude macht etwas zu schreiben, oder schreiben zu lassen. Dabei kommt es nicht darauf an, wie gut jemand schreiben kann, sondern wie gerne! Wir wollen für jeden Teilnehmer die richtige Art zu schreiben finden. Es können einzelne Wörter sein, Gedichte oder Geschichten. Jeder bekommt dabei so viel Unterstützung, wie er braucht.

In der Schreibwerkstatt hast du die Möglichkeiten aufzuschreiben, was dich bewegt. Hier kannst du Gefühle und Wünsche loswerden. Wir wollen deine Stärken fördern. Jeder bekommt dabei so viel Hilfe wie er benötigt. Die entstandenen Schriftstücke sollen dann auch in Lesungen anderen Menschen vorgetragen werden. Vielleicht können alle Teilnehmer zusammen auch ein Buch mit vielen Texten schreiben. Den Ideen sind keine Grenzen gesetzt. Wir wollen uns auch Gedichte und Schriftstücke berühmter Autoren durchlesen und darüber sprechen. Zu den Texten wird auch gemalt, gebastelt oder gestempelt.

Für eine Schreibwerkstatt brauchen wir euch! Wer also Interesse und/oder Fragen zu dem Projekt hat, meldet sich bei Tatjana 0571-974050-16. Die Schreibwerkstatt kann mit einer Mindestteilnehmerzahl von 4 starten!

Kursgebühren: 5,-€/Termin incl. Materialkosten

Besuch eines Musicals

Die Lebenshilfe möchte ein besonderes Angebot machen! Wir möchten Euch einen Musicalbesuch anbieten!

Da Musicals sehr teuer sind und man lange in voraus planen und buchen muss, brauchen wir, bei Interesse von Euch, Vorschläge bis zum 01.04.2015! Allerdings müsst ihr ca. 150,- € nur für das Ticket einplanen.

Wir sammeln die Vorschläge und rufen die Interessenten dann an und besprechen, welche Musicalvorschläge eingegangen sind.

Tauziehwettbewerb

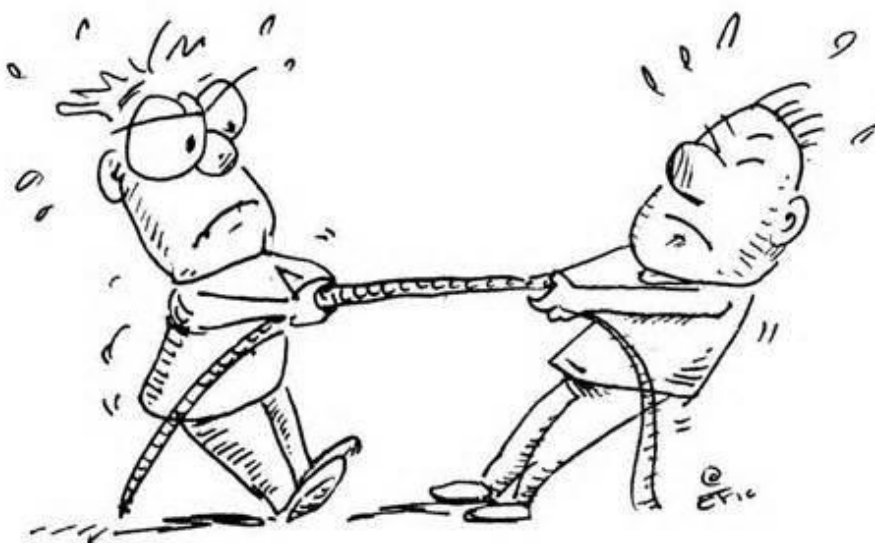
Wir ziehen alle an einem Seil – und machen mit beim Tauziehen!

Ein starkes Angebot für Leute mit Kraft und Spaß am Wettkampf. Am 08.08.2015 findet der alljährliche Mindener Tauzieh-Wettbewerb statt. Bis dahin wird ab Mai jeden Sonntagvormittag am Anne-Franck-Haus in Minden trainiert.

Wer mindestens 16 Jahre alt, egal ob männlich oder weiblich, ist herzlich eingeladen in dieser lockeren Gruppe mitzumachen.

Kein Verein, kein Club, keine Kosten! Nur festes Schuhwerk ist Bedingung. Für eine Mannschaft brauchen wir jeweils 6 Zieher und 2 Ersatzleute.

Interessenten melden sich bitte bei uns im Büro an. Da dies keine Aktion der Lebenshilfe ist, leiten wir eure Anfragen dann an die Organisatoren weiter. Und die Gaudi kann losgehen!



Ausflüge und Veranstaltungen

Einmalige Termine sind gelb unterlegt, mehrere Termine blau

GWD Minden Heimspiele

Termine: Mittwoch, 08.04.15 (GWD – HBW Balingen-Weilstedten), 19.00 Uhr
Anmeldung bis zum 25.03.15
Sonntag, 12.04.15 (GWD – TBV Lemgo), 17.15 Uhr
Anmeldung bis zum 30.03.15
Sonntag, 17.05.15 (GWD – MT Melsungen), 17.15 Uhr
Anmeldung bis zum 04.05.15
Freitag, 29.05.15 (GWD – SC Magdeburg), 19.45 Uhr
Anmeldung bis zum 13.05.15



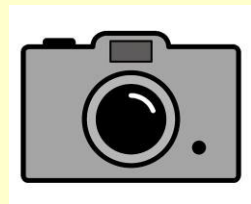
Zeit: s. oben zzgl. Fahrdienst

Im Juni findet das letzte Spiel der Saison statt. Wo unsere „Jungs“ dann wohl in der Tabelle stehen werden? Hoffentlich ein paar Plätze weiter oben auf der Tabelle als jetzt. Es kann also nicht schaden, GWD auf der Zielgeraden nochmal richtig anzufeuern. Wir sind wie immer mittendrin und erleben Sieg und Niederlage gemeinsam. Ihr könnt euch wieder auf spannende Spiele freuen und danach geht es in die wohlverdiente Sommerpause.

Sachkosten: Wir haben eine begrenzte Anzahl Freikarten für die GWD-Heimspiele. Sollten mehr Teilnehmer als Freikarten dabei sein, legen wir die Kosten für die zusätzlichen Karten auf alle um (ca. 3 - 4,- €).

Fotosafari

Termine: Samstag, 11.04.15
Anmeldungen bis zum 27.03.15



Zeit: 14:00- ca.16:30/17:00 Uhr, je nach Teilnehmerzahl (Aktion) zzgl. Fahrdienst

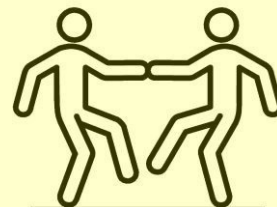
Heute wollen wir die Welt durch die Linse betrachten! Wir gehen raus in die Natur und suchen uns schöne Motive die wir knipsen wollen. Wer eine Kamera hat, sollte diese mitbringen. Eine eigene Kamera ist aber keine Voraussetzung für diese Aktion, man darf auch durch die Kamera des Betreuers/Betreuerin linsen und abdrücken. Zum Schluss wollen wir die Bilder gemeinsam am Laptop im LebenshilfeCenter ansehen und drucken die schönsten auf dem großen Farbkopierer aus!

Meldet euch schnell an, die Aktion ist begrenzt auf 8 Teilnehmer.

Sachkosten: 1,- € pro Fotodruck

Party im BÜZ

Termin: Freitag, 17.04.15
Anmeldung bis zum 02.04.15



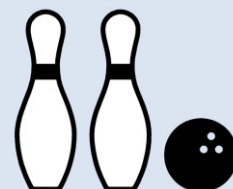
Zeit: 22.00 – ca. 01.00 Uhr (BÜZ) zzgl. Fahrdienst

2x im Monat, jeweils am 01. und am 03. Freitag, verwandelt sich das Veranstaltungszentrum „BÜZ“ in Minden in eine Disco. Zu Musik aus den 80er und 90er und aktuellen Sachen wird getanzt, gelacht und gefeiert. Die Tanzfläche ist groß genug, dass auch Rollifahrer voll auf ihre Kosten kommen. Meldet euch an und lasst uns zusammen einen schönen Abend verbringen!

Sachkosten: 5,- € Eintritt + Taschengeld für Getränke

Bowling

Termin: Sonntag, 19.04.15, Sonntag, 31.05.15 und Sonntag, 28.06.15
Anmeldung bis zum 02.04.15, 15.05.15. und 12.06.15



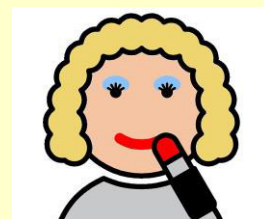
Zeit: 15.00 - 17.00 Uhr (Bowlen) zzgl. Fahrdienst

Hier sind die neuen Termine für das Spiel mit den löchrigen Kugeln. Für viele unserer Teilnehmer sind das absolute Pflichttermine. Auch wenn ihr es noch nie probiert habt, kommt einmal mit. Es macht Spaß, man hat Bewegung und lernt neue Leute kennen. Und falls es zu schwierig sein sollte, helfen unsere Betreuer gerne.

Sachkosten: 7,- € für Bahn und Schuhe + Taschengeld

Schminkspaß für Mädels

Termin: Sonntag, 19.04.15
Anmeldung bis zum 02.04.15



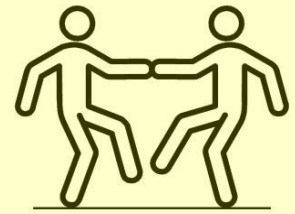
Zeit: 14:00-16:30 Uhr (Aktion) zzgl. Fahrdienst

Heute geht es um Makeup, Lippenstift, Nagellack, Haarspray und weiteren „Frauenkrams“. Wir machen mit euch einen Mädelsstag, an dem es um Schminken und Frisuren gehen soll. Jede darf auch ihre eigenen Schminksachen mitbringen. Hier habt ihr Zeit zum Ausprobieren, euch gegenseitig zu schminken und zu stylen. Wenn ihr wollt werden zum Schluss noch Fotos von Euch gemacht und ausgedruckt!

Sachkosten: 2,- € für Kosmetika und 1,-€ pro Fotofarbausdruck

Disco Stadthagen

Termine: Freitag, 24.04.15
Anmeldungen bis zum 10.04.15



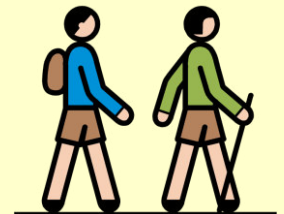
Zeit: 19.00 – 22.00 Uhr (Disco) zzgl. Fahrdienst

Die Paritätische Lebenshilfe Stadthagen öffnet wieder ihre Türen für einen Discoabend. Die Stimmung ist dort immer großartig und bei guter Musik wird getanzt, gelacht, gequatscht und geflirtet. Die Disco steht dieses Mal unter keinem besonderen Motto, es gilt einfach nur Spaß zu haben. Seid dabei!

Sachkosten: 2,- € (incl. Getränk)

Wanderung zum Klippenturm

Termine: Sonntag, 26.04.15
Anmeldungen bis zum 10.04.15



Zeit: 14.30– 17.00 Uhr (Aktion) zzgl. Fahrdienst

Mitten im Frühling ist es im Wald einfach wunderschön. Deswegen machen wir uns heute auf den Weg zum Klippenturm. Das ist ein Aussichtsturm in der Nähe von Rinteln, der auch einen kleinen Kiosk hat. D.h. nach dem Aufstieg werden wir nicht nur durch eine tolle Aussicht belohnt, sondern können auch noch ein Eis essen oder Kaffee trinken. Für Rollifahrer ist diese Aktion leider nicht geeignet, da der Weg zum Turm ziemlich steil und nicht befestigt ist.

Sachkosten: Taschengeld

Mit allen Sinnen - kochen

Termin: Sonntag, 26.04.15 und Sonntag, 21.06.15
Anmeldung bis zum 10.04.15 und 05.06.15

Neu!

Zeit: 15.00 - 17.00 Uhr (Aktion) zzgl. Fahrdienst

Dieses Angebot richtet sich speziell an schwerstmehrfachbehinderte Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Menschen mit Schwerstbehinderung brauchen oft andere Menschen, die ihnen die Umwelt auf einfachste Weise näher bringen. Sie brauchen eine Umgebung, die sich ganz auf sie einstellt, um so direkte Erfahrungen machen zu können. Unter Berücksichtigung dieser Tatsache wollen wir an diesen Nachmittag zusammen kochen. Jeder Teilnehmer wird nach seinen Fähigkeiten mit einbezogen. Es geht nicht darum, eine perfekte Mahlzeit zu kochen, sondern um das basale Erleben während des Zubereitens und das gemeinsame Essen im Anschluss. So können z.B. Lebensmittel erstastet und befühlt werden. Um jedem Teilnehmer gerecht zu werden, ist die Gruppe auf 6 Teilnehmer begrenzt.

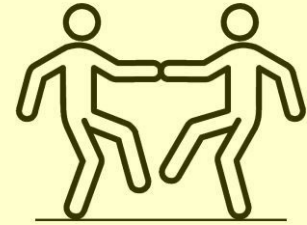
Sachkosten: 2,50 € Gebühr + 3,50 € Umlage (werden vor Ort eingesammelt)

Tanz in den Mai

Termin: Donnerstag, 30.04.15

Anmeldung bis zum 16.04.15

Zeit: 20.00 - 01.00 Uhr (Aktion) zzgl. Fahrdienst



Nach einigen Jahren Pause fahren wir wieder einmal in die „Neue Schmiede“, das Veranstaltungs- und Kulturzentrum in Bielefeld-Bethel. Dort spielt heute eine siebenköpfige Band mit dem Namen „Smithers Burns“ und sorgt für gute Laune. Die Cover Band wird bekannte Hits neu auflegen und damit für eine unvergesslichen „Tanz in den Mai“ sorgen.

Sachkosten: 10,- € Eintritt, 5,- € ermäßigt

Frühstück in der „Nascherei“

Termin: Sonntag, 03.05.15

Anmeldung bis zum 17.04.15

Zeit: 10.30 – 13.00 Uhr (Aktion) zzgl. Fahrdienst



Wir haben heute in der „Nascherei“ an der Stiftsallee in Minden 12 Plätze zum Frühstück für euch reserviert. Dieses Café ist noch ziemlich neu in Minden, aber viele, die da waren, sind begeistert und schwärmen von der großen Auswahl an Leckereien. Das Frühstücksbuffet ist nicht so teuer und deshalb müssen wir dort unbedingt einmal hin. Meldet euch schnell an und bildet euch eine eigene Meinung! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

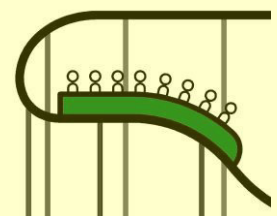
Sachkosten: 9,90 pro Person zzgl. Getränke

Maimesse

Termin: Sonntag, 10.05.15

Anmeldung bis zum 27.04.15

Zeit: 14.30 – 17.00 Uhr (Messe) zzgl. Fahrdienst



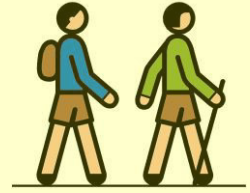
Endlich drehen sich die Karussells auf Kanzlers Weide wieder. Sich die Haare in der Frühlingsluft im „Musikexpress“ oder „Breakdancer“ durchwirbeln zu lassen, für viele ist das das Größte. Neben den Fahrgeschäfte gibt es aber auch noch die unzähligen Buden mit Essen, Trinken, Schmuck usw. Es ist für Jeden etwas dabei und es gibt Vieles zu sehen - auf der größten Kirmes an der Weser!

Kosten: Taschengeld

Schlendern und Schlemmen

Termin: Donnerstag (Chr. Himmelfahrt), 14.05.15
Anmeldung bis 30.04.15

Zeit: 15.00 – 17.00 Uhr (Aktion) zzgl. Fahrdienst



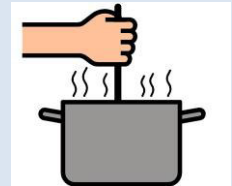
Christi Himmelfahrt ist auch bekannt als Vatertag. Nicht nur Väter sind heute zu Fuß oder per Fahrrad in der Natur unterwegs, wir auch. Heute steht ein interessanter und spannender Ausflug ins Moor auf dem Programm. Zusammen mit dem Naturschutzbund (NABU Minden-Lübbecke) machen wir einen geführten Moorspaziergang und anschließend gibt es im „Moorhus“ in Lübbecke-Gehlenbeck frische Waffeln und Kaffee oder Tee. Eben ein richtig schöner Nachmittag unter dem Motto „Schlendern und Schlemmen“.

Sachkosten: 8,- € (inkl. Waffeln und Kaffee)

Kochen

Termin: Freitag, 15.05.15 und Sonntag, 28.06.15
Anmeldung bis zum 30.04.15 und zum 12.06.15

Zeit: 11.00 -14.00 Uhr (Kochen) zzgl. Fahrdienst



An diesem Brückentag und einem Sonntag im Juni dreht sich auch alles ums Essen, aber diesmal seid ihr selber dran. Wir werden gemeinsam ein leckeres Essen zubereiten. Ihr könnt schälen, schnippeln, hacken, klein schneiden, wichtig ist, dass jeder nach seinen Fähigkeiten beim Kochen helfen kann. Je nach Bedarf unterstützen unsere Betreuer euch gerne. Also, macht mit und genießt hinterher ein gemeinsames Essen!

Sachkosten: 2,50 Gebühr + ca. 4,- € Umlage (werden vor Ort eingesammelt)

Mit allen Sinnen - entspannen

Termin: Sonntag, 17.05.15
Anmeldung bis zum 04.05.15

Zeit: 15.00 - 17.00 Uhr (Aktion) zzgl. Fahrdienst

Neu!

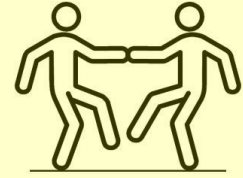
Noch ein Angebot speziell für schwerstmehrfachbehinderte Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Auch hier ist geplant, die Gruppe regelmäßig stattfinden zu lassen. Diese Aktion steht ganz im Zeichen der Entspannung. Das Wort „Snoezelen“ kommt aus dem Holländischen und bedeute so viel wie „dösen“ oder ein „Nickerchen machen“.

Unser Snoezelen Raum im LHCenter ist ein gemütlicher, angenehm warmer Raum, in dem man, bequem liegend oder sitzend, umgeben von leisen Klängen und Melodien, Lichteffekte betrachten kann. Ziel ist immer Wohlbefinden hervorzurufen, Ängste zu nehmen und sich geborgen zu fühlen. Gleichzeitig findet aber auch eine Verbesserung der sensitiven Wahrnehmung statt. Das gezielt ausgesuchte Angebot steuert und ordnet die Reize, es weckt Interesse und ruft Erinnerungen hervor. Diese Gruppe ist 6 Teilnehmer begrenzt.

Sachkosten: Gebühr 2,50 € (werden vor Ort eingesammelt)

Let´s Dance, die 7.

Termin: Freitag, 22.05.15
Anmeldung bis zum 08.05.15



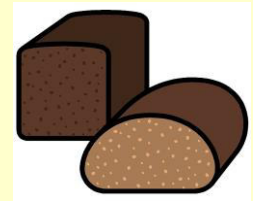
Zeit: 19.00 - 22.00 Uhr (Disco) zzgl. Fahrdienst

Wer in den letzten 6 Jahren noch nicht bei der integrativen Disco „Let´s Dance“ war, hat wirklich etwas verpasst. In der Bürgerhalle in Espelkamp ist die Stimmung von der ersten bis zur letzten Minute fantastisch, die Musik bombastisch und die Tanzfläche immer rappellvoll. Es gibt Gelegenheiten zum gemeinsamen Lachen und Flirten, Mirko Heinze führt wieder mit viel guter Laune durch den Abend und es gibt noch weitere Höhepunkte, die hier aber noch nicht verraten werden. Lasst euch diese Party nicht entgehen.

Sachkosten: 5,- € Eintritt + Taschengeld für Getränke

Ausflug zum Dt. Mühlentag

Termin: Pfingstmontag, 25.05.15
Anmeldung bis zum 11.05.15



Zeit: 14.00 -16.00 Uhr (Aktion) zzgl. Fahrdienst

Die Mühlenstraße zieht sich durch den Kreis Minden Lübbecke. Viele Mühlen werden an diesem Pfingstsonntag geöffnet sein, selbstgebackenes Brot und Kuchen verkaufen und ein musikalisches Rahmenprogramm anbieten. Sobald das genaue Programm fest steht, werden wir ein schönes Ziel aussuchen. Lasst euch also ein wenig überraschen.

Sachkosten: Taschengeld

Stadtbummel Hannover

Termin: Samstag, 30.05.15
Anmeldung bis zum 15.05.15



Zeit: 11.30 - ca. 17:00 Uhr (Hannover) ohne Fahrdienst
Treffpunkt am Hauptbahnhof

Hannover lohnt eigentlich immer einen Ausflug. Es gibt jede Menge Geschäfte, die zum Bummeln einladen. Und mit den vielen Einkaufspassagen, die es in Hannover gibt, braucht man auch schlechtes Wetter nicht zu fürchten. Aber natürlich hoffen wir auf Frühlingssonne, die ihr dann während einer Pause im Eis- oder Straßencafé genießen könnt. Da wir mit der Bahn fahren, bitte alle an den Schwerbehindertenausweis und die gültige Wertmarke denken.

Sachkosten: Taschengeld

Hafenkonzert

Termin: Sonntag, 31.05.15
Anmeldung bis zum 15.05.15

Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr (Schachtschleuse) zzgl. Fahrdienst



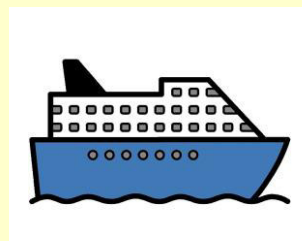
Die kostenlosen Hafenkonzerte an der Schachtschleuse haben eine lange Tradition. Auch dieses Jahr werden jeden Sonntag von 10.30 – 11.30 Musikgruppen auftreten, die viele bekannte Melodien, Soloeinlagen und volkstümliche Klänge und Tänze zum Besten bringen.

Im Anschluss können wir auf Wunsch auch noch einen kleinen Spaziergang an der Schachtschleuse machen. Verbringt einen beschwingten Vormittag mit uns!

Sachkosten: Taschengeld

Schifffahrt und Grillen

Termin: Donnerstag (Fronleichnam), 04.06.15
Anmeldung bis zum 21.05.15



Zeit: 14.00 -18.00 Uhr (Aktion) zzgl. Fahrdienst

Einmal im Frühling nutzen wir jedes Jahr einen Feiertag, um mit der weißen Flotte einen Ausflug zu machen.

Neben einer Schleusung könnt Ihr vom Schiff aus auch die große Baustelle für die neue Schleuse anschauen, die seit dem letzten Jahr bestimmt mächtig Fortschritte gemacht hat. Überhaupt ist es wunderschön, sich oben an Deck die warme Frühlingsluft um die Nase wehen zu lassen und Spaziergängern an Kanal und Weser zuzuwinken.

Zum Abschluss des Tages laden wir dann wieder zum gemütlichen Beisammensein und Grillen in den Garten des LHCenters ein.

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt, also meldet euch so schnell wie möglich an!

Kosten: 11,50 € Schifffahrt + 6,-€ Umlage fürs Grillen

Schwimmen Atoll

Termin: Freitag, 05.06.15
Anmeldung bis zum 22.05.15

Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr (Schwimmen) zzgl. Fahrdienst



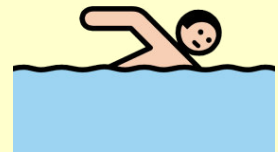
Heute geht es zum Schwimmen nach Espelkamp. Die Freibadsaison ist eröffnet und hier gibt es die Möglichkeit einen Besuch im Atoll mit dem Besuch des Waldfreibads zu kombinieren. Die beiden Bäder liegen nebeneinander und so ist es möglich, je nach Wetter, entweder im Atoll zu rutschen und zu toben oder sich im Freibad abzukühlen und in der Sonne zu liegen. Eintritt bezahlt man nur einmal und hat dann die Qual der Wahl. Seid dabei!

Sachkosten: Eintritt ca. 4,50 bzw. 5,90 €

Schwimmen Balitherme

Termin: Freitag, 12.06.15
Anmeldung bis zum 29.06.15

Zeit: 18.00 - 21.00 Uhr (Schwimmbad) zzgl. Fahrdienst



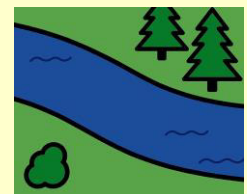
In der Balitherme in Bad Oeynhausen geht es ruhiger zu. Deswegen fahren wir gerne an einem Freitagabend dorthin, um die Woche ausklingen zu lassen. Verschiedene Becken mit wohligh warmem Wasser laden zum Entspannen ein. Prickelnd geht es im Whirlpool zu und nicht zu vergessen sind die Außenschwimmbekken, die zu jeder Jahreszeit ihren Reiz haben. Es ist also die richtige Einstimmung auf das Wochenende.

Sachkosten: Eintritt ca. 5,50 €

Weserdrachencup

Termin: Samstag, 13.06.15
Anmeldung bis zum 29.05.15

Zeit: 14.00 -16.00 Uhr (Aktion) zzgl. Fahrdienst



Die „Drachen“ sind los! Auf der Weser in Minden wird es bunt und laut. Viele verschiedene Drachenbootteams treffen sich an diesem Wochenende, um ihre Kräfte zu messen. Am Weserufer gibt es ein buntes Rahmenprogramm. Also viele gute Gründe für uns, dabei zu sein.

Sachkosten: Taschengeld

Minigolf

Termin: Samstag, 20.06.15
Anmeldung bis zum 05.06.15



Zeit: 14.00 -16.00 Uhr (Minigolf) zzgl. Fahrdienst

In Bad Oeynhausen gibt es seit einiger Zeit einen Minigolfplatz „unter Palmen“. Was genau das heißt und wie er genau aussieht, wissen wir auch noch nicht. Da müssen wir uns alle überraschen lassen. Dass das Minigolfspielen viel Spaß macht, ist auf jeden Fall sicher. Wer dabei Hilfestellung braucht, bekommt sie von unseren Betreuern. Als Zugabe gibt es dort noch einen Niedrigklettergarten und auch den werden wir ausprobieren. Und am Ende ist bestimmt auch noch Zeit für ein Eis.

Sachkosten: Eintritt ca. 3,- € + Taschengeld

Oberes Altstadtfest „Wir sind bunt“

Termin: Samstag, 20.06.15
Anmeldung bis zum 05.06.15



Zeit: 13.00 -15.00 Uhr (Aktion) zzgl. Fahrdienst

Unser Motto auf der Parade des diesjährigen Altstadtfestes lautet: „Wir sind bunt“. Überall in der oberen Altstadt in Minden riecht es nach leckeren Köstlichkeiten aus aller Welt, die Geschäfte dort locken mit besonderen Angeboten und vor vielen Häusern sind Flohmarktstände aufgebaut. Der Höhepunkt des Nachmittags ist die „Parade der Vielfalt“, an der wir mit euch teilnehmen. Da gibt es viel zu sehen, lasst euch überraschen und macht mit!

Sachkosten: Taschengeld

Fahrradtour

Termin: Samstag, 27.06.15
Anmeldung bis zum 12.06.15



Zeit: 14.00 -17.00 Uhr (Aktion) zzgl. Fahrdienst

Viele von euch können Fahrrad fahren; alleine klappt das aber vielleicht nicht so gut oder macht nicht so viel Spaß. So wollen wir uns an diesem Sonntag zur Gruppe zusammenschließen und gemeinsam durch das schöne Mindener Land radeln. Wir werden eine Strecke auf möglichst verkehrsarmen Straßen aussuchen. Und für die Rast zwischendurch oder am Ende solltet ihr ein wenig Taschengeld einplanen.

Wir werden einen für alle günstigen Treffpunkt aussuchen. Bei Bedarf können wir euch nach Absprache mit euren Fahrrädern abholen.

Kosten: Taschengeld

Anmeldung zu den neuen Kursen

After-School-Spaghetti-Party

Chor

Nordic Walking

Backen für den Samstagstreff

Hip-Hop Dancing

Reha-Sport am Mittwoch



Name: _____

Tel.: _____

Die Anmeldungen zu unseren Angeboten und Kursen sind verbindlich. Für die Teilnahme an den Angeboten fallen Betreuungskosten und evtl. Kursgebühren an.

Die Betreuungskosten können ggf. mit den Kostenträgern (Pflegekasse/Sozialamt) abgerechnet werden und fallen nur bei Teilnahme an. Die Kursgebühren sind bei den entsprechenden Angeboten ausgewiesen und sind auch bei Nichtteilnahme fällig. Sie bekommen hierüber eine private Rechnung ausgestellt. Bitte warten Sie mit der Bezahlung, bis Ihnen die Rechnung vorliegt. Sollte einmal eine Stunde von unserer Seite aus abgesagt werden müssen, wird diese selbstverständlich nicht berechnet. Unter bestimmten Voraussetzungen ist eine Übernahme der Kursgebühr durch das Sozialamt über ein „Teilhabe paket“ möglich. Genaue Informationen dazu erhalten Sie bei den zuständigen Mitarbeitern in der Geschäftsstelle.

Bei schuldhaft nicht eingehaltenen und nicht abgesagten Terminen behalten wir uns vor eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,- € privat in Rechnung zu stellen.

Zu unseren Aktionen und Kursen können Sie sich telefonisch und schriftlich anmelden. Ein Einstieg in einen laufenden Kurs ist möglich, die Abrechnung erfolgt dann anteilig.

Anmeldung Ferienspiele Sommer

Anmeldungen bitte bis spätestens 14 Tage vor Beginn der Ferien

Sommerferien 1 (29.06. – 03.07.15)

Sommerferien 2 (06.07. – 10.07.15)

Sommerferien 3 (13.07. – 17.07.15)

Sommerferien 4 (20.07. – 24.07.15)

Sommerferien 5 (27.07. – 31.07.15)

Sommerferien 6 (03.08. – 07.08.15)



Name: _____

Tel.: _____

Rolli: ja nein

Müssen während der Betreuungszeit Medikamente verabreicht werden?

ja nein

Wenn ja, welches:

Vor Teilnahme des Kindes muss uns eine aktuelle, vom Arzt und Eltern unterschriebene Medikamentenverordnung vorliegen. Das gilt auch für die Freizeitaktionen. Den Vordruck dafür erhalten Sie auf Anfrage! Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir BTM-pflichtige Medikamente nicht verabreichen dürfen. Sollte Ihr Kind Ritalin oder ein vergleichbares Medikament benötigen, ist eine besondere Absprache zwingend erforderlich, sprechen Sie uns bitte vorher an!

Anmeldezettel

**Krankheitsbedingte Abmeldungen kurz vor den Aktionen bitte über die normale Büronummer auf dem Anrufbeantworter hinterlassen:
Tel. 0571-974050-0.**

April



<input type="checkbox"/> Mittwoch	08.04.	Handball
<input type="checkbox"/> Samstag	11.04.	Fotosafari
<input type="checkbox"/> Sonntag	12.04.	Handball
<input type="checkbox"/> Freitag	17.04.	Party im BÜZ
<input type="checkbox"/> Sonntag	19.04.	Bowling
<input type="checkbox"/> Sonntag	19.04.	Schminkspaß für Mädels
<input type="checkbox"/> Freitag	24.04.	Disco Stadthagen
<input type="checkbox"/> Samstag	25.04.	Schwimmen Atoll (für Kinder)
<input type="checkbox"/> Sonntag	26.04.	Wanderung zum Klippenturm
<input type="checkbox"/> Sonntag	26.04.	Mit allen Sinnen - kochen
<input type="checkbox"/> Donnerstag	30.04.	Tanz in den Mai

Mai



<input type="checkbox"/> Sonntag	03.05.	Frühstück in der „Nascherei“
<input type="checkbox"/> Sonntag	10.05.	Maimesse
<input type="checkbox"/> Donnerstag	14.05.	Schlendern und Schlemmen
<input type="checkbox"/> Freitag	15.05.	Kochen
<input type="checkbox"/> Samstag	16.05.	Steinzeichen Steinbergen (für Kinder)
<input type="checkbox"/> Sonntag	17.05.	Handball
<input type="checkbox"/> Sonntag	17.05.	Mit allen Sinnen – entspannen
<input type="checkbox"/> Freitag	22.05.	„Let´s Dance, die 7.“
<input type="checkbox"/> Pfingstmontag	25.05.	Ausflug zum Dt. Mühlentag
<input type="checkbox"/> Freitag	29.05.	Handball
<input type="checkbox"/> Samstag	30.05.	Stadtbummel Hannover
<input type="checkbox"/> Sonntag	31.05.	Hafenkonzert
<input type="checkbox"/> Sonntag	31.05.	Bowling

Juni



- | | | |
|-------------------------------------|--------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Donnerstag | 04.06. | Schiffahrt und Grillen |
| <input type="checkbox"/> Freitag | 05.06. | Schwimmen Atoll |
| <input type="checkbox"/> Freitag | 12.06. | Schwimmen Balitherme |
| <input type="checkbox"/> Samstag | 13.06. | Picknick im Park (für Kinder) |
| <input type="checkbox"/> Samstag | 13.06. | Weserdrachencup |
| <input type="checkbox"/> Samstag | 20.06. | Minigolf |
| <input type="checkbox"/> Samstag | 20.06. | Oberes Altstadtfest „Wir sind bunt“ |
| <input type="checkbox"/> Sonntag | 21.06. | Mit allen Sinnen - kochen |
| <input type="checkbox"/> Samstag | 27.06. | Fahrradtour |
| <input type="checkbox"/> Sonntag | 28.06. | Kochen |
| <input type="checkbox"/> Sonntag | 28.06. | Bowling |

Name: _____

Tel.: _____

Rolli: ja nein

Was würdet ihr gerne unbedingt mal machen? Wünsche für Aktionen (schreibt sie hier auf oder sagt sie dem Lebenshilfe-Rat):

Hinweis in eigener Sache:

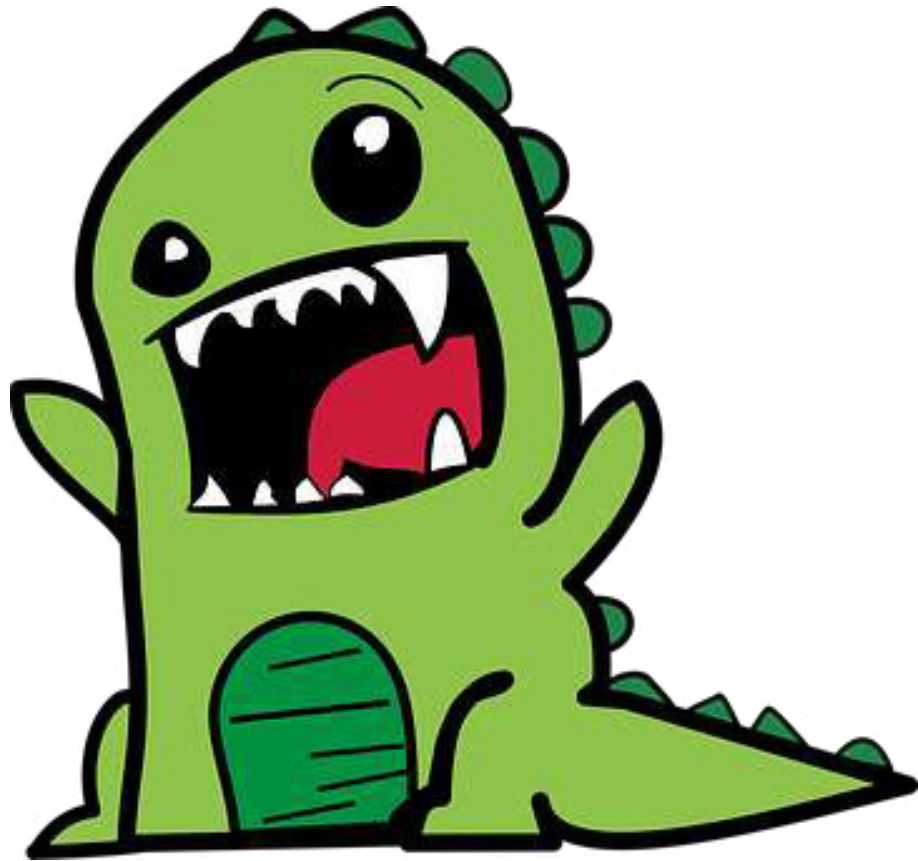
In den Gruppen und auch bei den Ferienspielen werden gelegentlich Fotos für unser Programmheft „Akku“ gemacht. Möchten Sie nicht, dass Sie selber, Ihr Kind oder zu Betreuer dort abgedruckt wird, geben Sie bitte im Büro Bescheid. Wir werden das dann berücksichtigen.



Lebenshilfe Minden e.V.

Alte Sandtrift 4, 32425 Minden, Tel.: 0571-9740500

Nummer 2/2023



Freizeitprogramm

April, Mai, Juni

2023

Minden, 16.03.2023

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Angehörige und Interessierte!

Das Jahr 2023 wird sehr sportlich bei uns und wir werden viel zum Feiern haben.

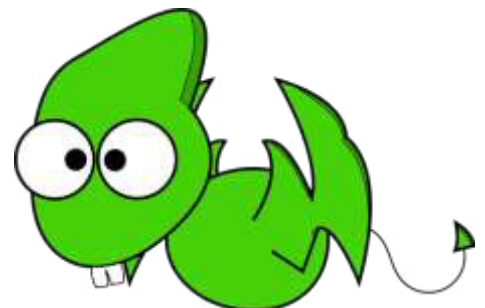
Am 28.04. findet wieder die große Disco „Let's Dance“ in Espelkamp statt. Viele, viele kommen von weit her um dort die Tanzfläche zum Glühen zu bringen. Auch wir werden wieder vor Ort sein und nehmen euch natürlich mit - und am 30.04. tanzen wir mit dem Haus Lebenshilfe in den Mai. Dafür fahren wir in die Drabertstraße und lassen dort die Tanzfläche glühen.

Die Lebenshilfe Minden wird in diesem Jahr 60 Jahre alt! Am 03.06. wollen wir deswegen in unseren Archiven stöbern und in Erinnerungen baden. Von den Anfängen eines kleinen Eltern-Vereins hin zum großen LebenshilfeCenter in der Alten Sandtrift. Es war eine aufregende und spannende Reise, die viele Meilensteine parat hielt. Jede und Jeder einzelne hat dazu beigetragen und trägt auch noch heute dazu bei. Alle sind herzlich eingeladen – alle Teilnehmenden, alle Familien, alle Ehemaligen und Weggefährten und alle jetzt Aktiven. Erzählt uns eure Geschichten und eure Wünsche für die Zukunft.

Am 16.06. und 17.06. findet der 24-Stunden-Lauf in der 17. Auflage statt. Wir werden wieder mit dabei sein, wenn am 16.06. um 18:00 Uhr der Startschuss auf dem Sport-Platz am Mittelweg fällt. Mehr Informationen findet ihr auf der Home-Page von Union Minden, die den Lauf wieder ausrichten werden und dann kurz vorher auch bei uns auf Instagram und Facebook und auf unserer Home-Page.

Wir hoffen, es ist für jeden was dabei und wünschen euch allen einen tollen Frühling.

Das Freizeit-Team



Claudia Knoll, Anika Hoischen, Leonie Fritsche und Lars Gräber

Zur Erinnerung:

Das Freizeitheft sieht jetzt so aus. Wir wollen, dass es einfacher zu verstehen ist. Es hat Bilder für Menschen die nicht lesen können. Diese Bilder nennt man Piktogramme.

Die Piktogramme zeigen:



Das Datum der Aktion



Die Uhrzeit



Den Treffpunkt



Die Kosten



Was sonst noch wichtig ist

In den Kästchen am unteren Rand steht:

Ob die Aktion für Rollstuhlfahrer geeignet ist, für welches Alter die Aktion geeignet ist und wie viele Plätze es gibt.

Reisen ohne Koffer



Es stehen wieder „Reisen ohne Koffer“ an. In der Vergangenheit haben wir kleinere Ausflüge gemacht und unsere nähere Umgebung erkundet. Wir haben zum Beispiel gegrillt und gemeinsam gebacken. Das Programm legt ihr, mit unserer Hilfe, fest. Es ist nämlich euer Urlaub, den ihr bei uns verbringt. Die nächsten Termine sind

03.04. bis 06.04.2023, jeweils von 10.00 – 15.00 Uhr

26.06. bis 30.06.2023, jeweils von 10.00 – 15.00 Uhr

24.07. bis 28.07.2023, jeweils von 10.00 – 15.00 Uhr

Die Sachkosten betragen 10,50 € pro Tag.

Maximal 12 Teilnehmende sind möglich. Die Gruppe findet nur statt, wenn mindestens 3 Teilnehmende angemeldet sind.

Der Anmeldeschluss ist 3 Wochen vor dem Termin. Wir bieten einen Fahrdienst an.

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die nicht gerne verreisen (wollen oder können), aber trotzdem auf Gesellschaft im Urlaub Wert legen.

Alle Teilnehmenden sind in die genaue Planung mit eingebunden.

Es kann mal sein, dass man zwar grundsätzlich gerne Ausflüge macht, man aber beim Ziel auch mal einen Kompromiss schließen muss.

ABW Kaffee-Treff

Jeden **Mittwoch um 15.30 Uhr** findet der **ABW Kaffee-Treff** statt. **Alle ABW-Klienten von uns** sind dazu herzlich eingeladen. Es gibt immer reichlich Kaffee, Gesellschaft und oft eine gute Partie Schach oder Mensch-ärgere-dich-nicht. Schau einfach mal vorbei – eine Anmeldung ist nicht nötig!



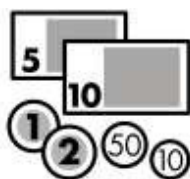
Jeden Mittwoch



Die Aktionszeit ist von 15.30 - 17.00 Uhr



Die ABW-Klienten kommen selbstständig ins LebenshilfeCenter - Büro



Einen kleinen Beitrag für das nächste Pfund Kaffee

Nordic Walking

Du triffst dich mit anderen Teilnehmenden und gemeinsam geht ihr eine schöne Runde. Nordic Walking ist schnelles Spazierengehen mit Geh-Stöckern.



Jeden *Montag* – beim Wochentag sind wir noch flexibel

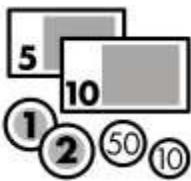
Anmeldungen jederzeit möglich – die Gruppe startet sobald 3 Anmeldungen vorliegen



**Die Aktionszeit ist von 16.30 – 17.30 Uhr
Ab Ende April oder Anfang Mai**



Es gibt keinen Fahrdienst!



7,00 Euro pro Termin
Keine Betreuungs-Kosten



Ihr braucht Sport-Bekleidung und Sport-Schuhe für draußen für das Angebot. Zum Ausprobieren werden wir Stöcker organisieren, danach braucht ihr eigene Stöcker.

**Ab 16
Jahre**

Freu-Tags-Schpocht

Du triffst dich mit anderen Teilnehmenden in der Halle von Haus Lebenshilfe und nimmst dort an einer Sport-Gruppe teil. Regelmäßig, jeden Freitag-Nachmittag werden wir dort sein und Marianne wird mit euch sportlich ins Wochen-Ende starten.



Jeden Freitag

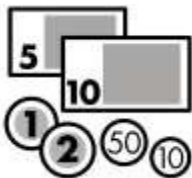
Anmeldungen jederzeit möglich



Die Aktionszeit ist von 16:45 – 17:45 Uhr



Es gibt keinen Fahrdienst!



7,00 Euro pro Termin oder REHA-Verordnung
Keine Betreuungs-Kosten

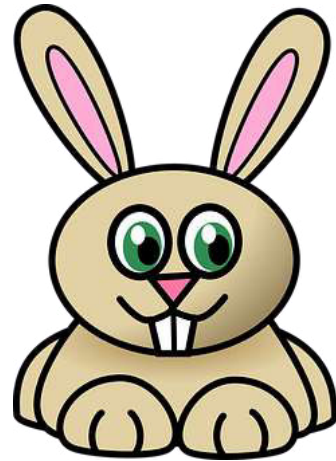


Ihr braucht Sport-Bekleidung und Sport-Schuhe für das Angebot.

**Ab 16
Jahre**

Osterbacken

Du triffst dich mit anderen Teilnehmenden im LebenshilfeCenter. Dort werden wir backen, bis der Ofen glüht.



Kar-Freitag, 07.04.2023

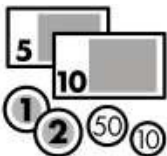
Anmeldung bis 14 Tage vorher



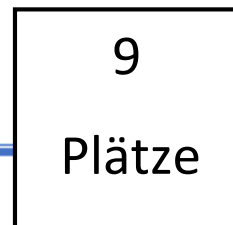
Die Aktionszeit ist von 14.00 – 17.00 Uhr



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



7 Euro Umlage



Handball

Du besuchst mit anderen Teilnehmenden die Heimspiele von GWD Minden. **Ab April finden die Heimspiele wieder in Lübbecke statt.**

Dort werden wir die Spieler kräftig anfeuern und sind mittendrin im Trubel.



Sonntag, 09.04.2023

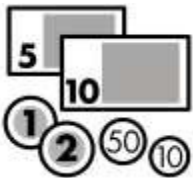
Die weiteren Termine standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest



Die Aktionszeit gibt es kurz vorher



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



Wir haben eine begrenzte Anzahl Freikarten für die GWD-Heimspiele. Sollten mehr Teilnehmer als Freikarten dabei sein, legen wir die Kosten für die zusätzlichen Karten auf alle um (ca. 3 - 4,- €).



Es standen noch nicht alle Termine fest. Ihr müsst euch für jeden Termin einzeln anmelden.

Heim-Spiel der Minden Wolves

Die Minden Wolves sind eine Sport-Mannschaft. Sie spielen American Football. Seit Februar 2019 gibt es die Mannschaft. Sie sind der erste American Football Verein im Kreis Minden-Lübbecke.



Wenn dieser Sport gut bei euch ankommt, dann fahren wir gerne regelmäßig zu den Heim-Spielen.



Samstag, 15.04.2023

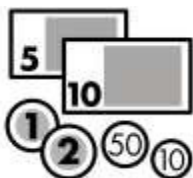
Anmeldung bis 14 Tage vorher



Kick-Off (also der Anstoß) ist um 15.00 Uhr



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



Wenn wir Eintritt zahlen müssen, dann wird dieser umgelegt.



Das Spiel ist im Weser-Stadion Minden



Ab 16
Jahre

6
Plätze

Nadel und Wolle

Du fährst mit anderen Teilnehmenden ins LebenshilfeCenter. Dort könnt ihr in einer gemütlichen Runde mit Wolle arbeiten. Unter fachkundiger Leitung trifft ihr euch regelmäßig.



Samstag, 15.04.2023, 29.04., 13.05., 27.05., 10.06., 24.06.

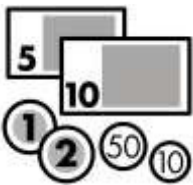
Anmeldungen bis 14 Tage vorher



Die Aktionszeit ist von 15.00 – 17.30 Uhr



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



Umlage der Materialkosten



Wenn du ein eigenes Projekt hast, dass du gerade strickst oder häkelst oder nähst, dann darfst du es gerne mitbringen.

**Ab 18
Jahre**

Waldbaden

Du fährst mit anderen Teilnehmenden in ein Waldgebiet. Dort geht ihr spazieren. Dort hört ihr der Natur zu. Dort seid ihr im Einklang mit euch.



Sonntag, 16.04.2023

Montag, 29.05.2023

Sonntag, 18.06.2023

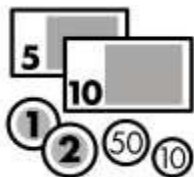
Anmeldung bis 14 Tage vorher



Die Aktionszeit ist von 14.00 – 17.00 Uhr



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



Keine weiteren Kosten



Bitte denkt an ein Getränk für unterwegs und zieht euch dem Wetter entsprechend an. Auch feste Schuhe sind sehr wichtig, wenn man in den Wald geht!



**Ab 18
Jahre**

**6
Plätze**

Filmchecker

Du fährst mit anderen Teilnehmenden ins Kino nach Bad Oeynhausen. Ihr entscheidet dort gemeinsam, welchen Film ihr sehen möchtet.



Sonntag, 16.04.2023, 21.05., 25.06.

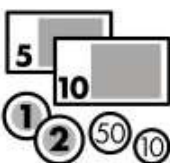
Anmeldung bis 14 Tage vorher



**Die Aktionszeit ist zwischen
16.30 - ca. 21.00 Uhr**



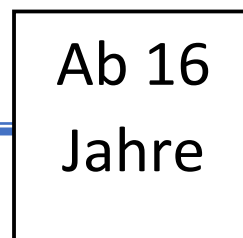
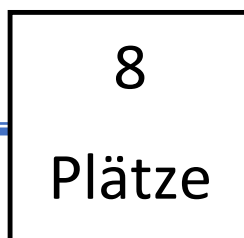
Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



Ca. 12 Euro für den Eintritt und ggf.
Taschengeld für Popcorn, Eis oder Getränke.

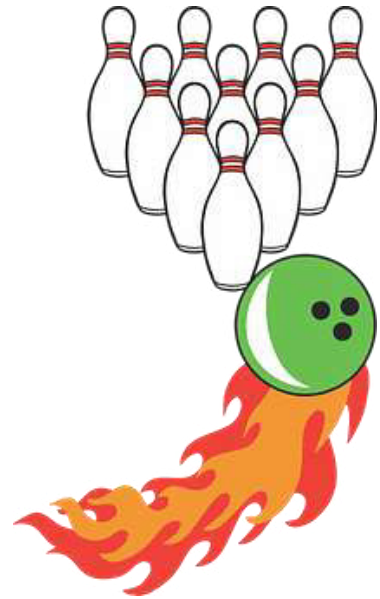


Wir planen nur die Abhol-Zeiten. Die
Rückkehr-Zeiten sind abhängig vom Film.



Bowling

Du fährst mit anderen Teilnehmenden zum Bowlingcenter nach Stadthagen. Dort sind Bowlingbahnen für euch reserviert und ihr könnt jede Menge „Strikes“ werfen.



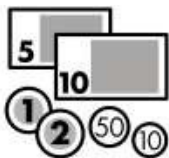
Sonntag, 23.04.2023, 14.05., 11.06.
Anmeldungen jeweils bis 14 Tage vorher



Die Aktionszeit ist von 15.00 – 17.00 Uhr



Die Teilnehmenden werden von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht.



Ca. 8,- für Bahn und Schuhe und Taschengeld für Getränke.



Ab 12
Jahre

9
Plätze

Let's dance – die Disco

Du triffst dich mit sehr vielen Menschen in Espelkamp und nimmst an der riesigen Disco teil. Dich erwarten tolle Musik, ausgelassene Stimmung und viele unbekannte Gesichter.



Freitag, 28.04.2023

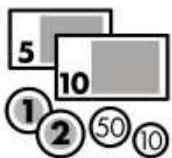
Anmeldungen bis 14 Tage vorher



Die Aktionszeit ist von 19.00 – 23.00 Uhr



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



5 Euro Eintritt + Taschengeld für Getränke



15
Plätze

Tanz in den Mai

Du triffst dich mit den anderen Teilnehmenden in der Halle der alten Lebenshilfe. Zusammen mit dem Haus Lebenshilfe tanzen wir in den Mai.



Sonntag, 30.04.2023

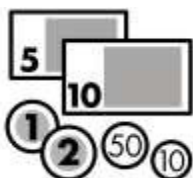
Anmeldung bis 14 Tage vorher



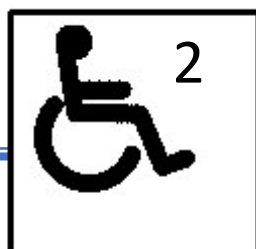
Die Aktionszeit ist von 19.00 - 22.00 Uhr



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



10 Euro für Essen und Getränke



Ab 16
Jahre

15
Plätze

Spargel-Schmaus im LebenshilfeCenter

Du triffst dich mit anderen Teilnehmenden im LebenshilfeCenter. Dort lasst ihr euch Köstlichkeiten rund um den Spargel schmecken.



Montag, 01.05.2023

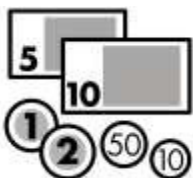
Anmeldung bis 14 Tage vorher



Die Aktionszeit ist von 12.00 – 14.00 Uhr



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



10 Euro Umlage



Ab 16
Jahre

10
Plätze

Aktions-Tag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung

Du fährst mit anderen Teilnehmenden in die Innenstadt von Minden. Dort kannst du dich an vielen Infoständen über die Gleichstellung informieren und es gibt viele tolle Aktionen zum Mitmachen.



Samstag, 06.05.2023

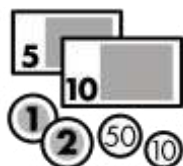
Anmeldungen bis 14 Tage vorher



Die Aktionszeit ist von 11.00 - 14.00 Uhr



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



Taschengeld



Wir sind die ganze Zeit in der Innenstadt. Kommt gerne auf eine Runde Trommeln oder ein nettes Gespräch vorbei.

Kinderbetreuung für den Eltern-Treff

Wenn sie am Eltern-Treff teilnehmen, kann ihr Kind währenddessen an diesem Betreuungsangebot teilnehmen. Das Angebot, wird dem Wetter entsprechend sein.



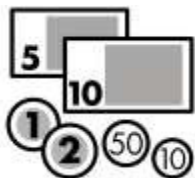
Samstag, 06.05.2023, 10.06.
Anmeldung bis 14 Tage vorher



Die Aktionszeit ist von 14.30 – 16.00 Uhr



Ohne Fahrdienst



Keine weiteren Kosten, nur Betreuungskosten

Eltern-Treff

Einmal im Monat gibt es bei uns den Eltern-Treff. Hier können sich Eltern bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen miteinander austauschen, Erfahrungen teilen und/oder Tipps weitergeben.

Der Treff findet bei uns im LebenshilfeCenter statt. Wir bieten währenddessen Kinderbetreuung vor Ort an, damit die Eltern einfach mal unter sich sind. **Bitte unbedingt im Vorfeld anmelden.**

Für diese Treffen bieten wir keinen Fahrdienst an.



Samstag, 06.05.2023, 10.06.

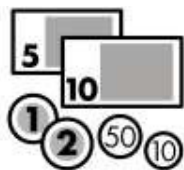
Anmeldungen bis 7 Tage vorher



Der Treff findet von 14.30 – 16.00 Uhr statt



Im LebenshilfeCenter Minden – ohne Fahrdienst



Wir rechnen nur die Kinderbetreuung ab

Mindener Messe

Du fährst mit anderen Teilnehmenden auf die Kanzlers Weide. Dort ist die Mai-Messe. Es gibt viele Fahrgeschäfte, sehr viel Trubel und sehr viel zum Ausprobieren.



Samstag, 06.05.2023

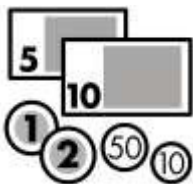
Anmeldungen bis 14 Tage vorher



Die Aktionszeit ist von 15.00 – 17.30 Uhr



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



Taschengeld



Wenn du in einem Fahrgeschäft Unterstützung brauchst, dann musst du den Eintritt der Unterstützung auch bezahlen.



1

Ab 16
Jahre

6

Plätze

Angrillen der Ein-Freund Gruppen – das Fest

Du triffst dich mit den anderen Ein Freund Gruppen im LebenshilfeCenter. Dort machen wir mit euch eine große Grill- und Garten-Party.



Samstag, 13.05.2023

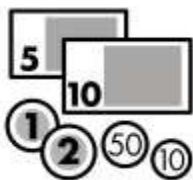
Anmeldung bis 14 Tage vorher



Die Aktionszeit ist von 19.00 - 22.00 Uhr



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



10 Euro für Essen und Getränke



Du kannst auch ohne Ein Freund Gruppe hier teilnehmen.



Ab 16
Jahre

6
Plätze

Schnupper-Sport

Du fährst mit anderen Teilnehmenden ins LebenshilfeCenter. Dort sind schon unsere Sport-Übungsleiter*Innen und sie haben ganz viele kleine Übungen im Gepäck. Wir probieren heute Übungen aus, die ihr danach auch zu Hause machen könnt.



Donnerstag, 18.05.2023, 08.06.

Anmeldung bis 14 Tage vorher



Die Aktionszeit ist von 13.00 – 15.00 Uhr



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



Bitte zieht euch Sport-Sachen und Sport-Schuhe an! Für Getränke sorgen wir.



Ab 16
Jahre

15
Plätze

Ausflug nach Dortmund mit Besuch des Fußball-Museums

Du fährst mit dem Zug und anderen Teilnehmenden nach Dortmund. Da besucht ihr erst das deutsche Fußball-Museum und geht danach noch in die Innenstadt.

Dortmund



Freitag, 19.05.2023

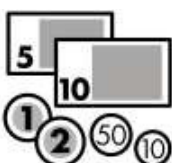
Anmeldung bis 14 Tage vorher



Treffen für Abfahrt um 8.00 Uhr am Hauptbahnhof Minden
Zurück ca. 18.30 Uhr



Treffpunkt: Hauptbahnhof Minden



20 Euro Eintritt, Geld für ein Zugticket und Taschengeld für Souvenirs und Essen und Getränke (du darfst gerne ein Picknick mitnehmen). Hast du eine Wertmarke für den Zug?



Besucher mit GdB 50 oder höher zahlen 12 Euro Eintritt im Museum. Alle anderen 19 Euro Eintritt.



8
Plätze

Ab 16
Jahre

Frühstück im LebenshilfeCenter

Du triffst dich mit anderen Teilnehmenden im LebenshilfeCenter und ihr frühstückt gemeinsam. Es wird ein ganz klassisches Frühstück, sonntags mit Frühstücks-Ei. 😊
Wenn du nicht alleine frühstücken möchtest, dann bist du hier genau richtig aufgehoben.



Samstag, 20.05.2023, 03.06., 17.06.

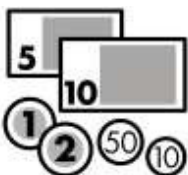
Sonntag, 21.05.2023, 04.06., 18.06.



Die Aktionszeit ist von 09.30 - 11.00 Uhr



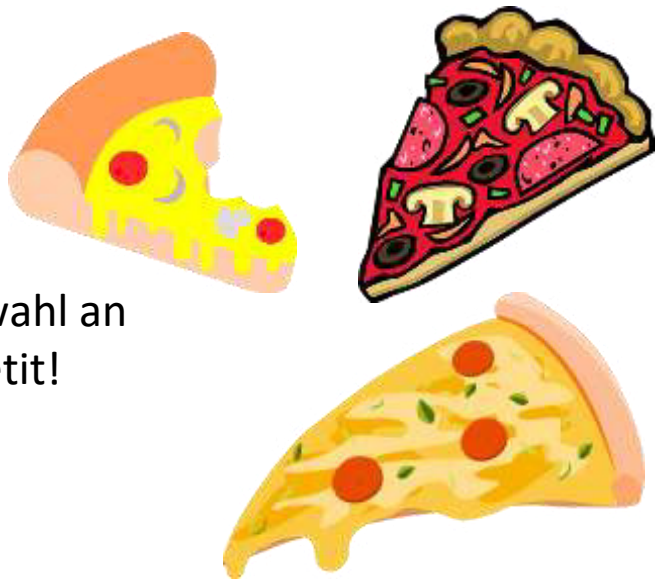
Ohne Fahrdienst – alle kommen selbstständig zur Lebenshilfe.



Ca. 5 Euro Umlage

Pizza-Büfett ohne Fahrdienst

Du triffst dich mit anderen Teilnehmenden im LebenshilfeCenter. Dort wartet eine große Auswahl an Pizzen auf euch. Guten Appetit!



Samstag, 27.05.2023, 09.06.

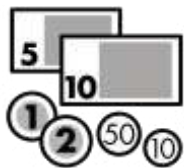
Anmeldungen bis 14 Tage vorher



Die Aktionszeit ist von 12.00 – ca. 14.00 Uhr



Alle Teilnehmenden kommen und gehen selbstständig.

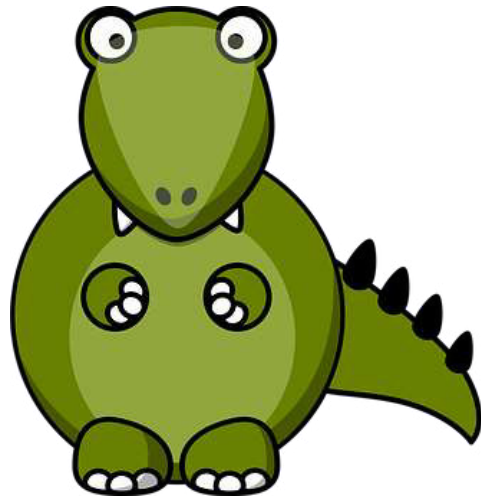


8 Euro Umlage

**Ab 16
Jahre**

Kinder-Spaß am Pfingst-Dienstag

Du fährst mit anderen Kindern ins LebenshilfeCenter. Dort schmiedet ihr gemeinsam einen Plan für den Tag.



Dienstag, 30.05.2023

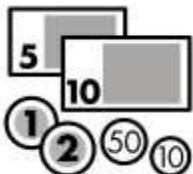
Anmeldung bis 14 Tage vorher



Die Aktionszeit ist von 10.00 – 15.00 Uhr



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



10,50 Euro

**Ab 6
Jahre**

Fest-Tag am LebenshilfeCenter

Du triffst dich mit anderen Teilnehmenden am LebenshilfeCenter. Dort wird heute ein Kunst-Punkt eingeweiht. Im Anschluss daran stöbern wir in unseren Archiven, denn die Lebenshilfe Minden hat 60. Geburtstag.



Samstag, 03.06.2023

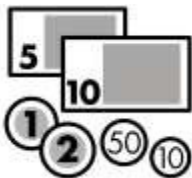
Anmeldung bis 14 Tage vorher



Die Aktionszeit ist ab 14.00 – ca. 18.00 Uhr



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



Umlage für Kaffee und Kuchen



**Ab 16
Jahre**

Kochen im LebenshilfeCenter

Du triffst dich mit anderen Teilnehmenden im LebenshilfeCenter. Dort kocht ihr gemeinsam und genießt im Anschluss euer Mahl.



Sonntag, 04.06.2023

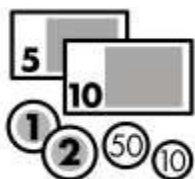
Anmeldung bis 14 Tage vorher



Die Aktionszeit ist von 10.00 – 13.00 Uhr



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



10 Euro Umlage



Beim Schnippeln bekommt ihr so viel Unterstützung, wie ihr braucht.



Ab 16
Jahre

10
Plätze

Tagesausflug nach Hannover

Du fährst mit anderen Teilnehmenden mit dem Zug nach Hannover. Dort wollen wir mit euch in Ruhe bummeln und den Feiertag genießen.



Donnerstag, 08.06.2023

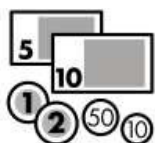
Anmeldung bis 14 Tage vorher



Die genauen Uhrzeiten stehen noch nicht fest. Wir werden aber vormittags losfahren und nachmittags zurück sein.



Wir bieten keinen Fahrdienst an. Alle müssen selbstständig zum Hauptbahnhof Minden kommen.



Mit Wertmarke wird die Zugfahrt „günstiger“ – bitte denkt daran, dass ihr auch Geld für ein Mittagessen dabei habt!



Ab 16
Jahre

9
Plätze

Ausflug in den Zoo Hannover mit Ein Freund 5

Heute fährt die Ein Freund 5 Gruppe in den Erlebnis-Zoo nach Hannover. Damit sich der Ausflug lohnt, fahren wir einfach mit ihnen zusammen dahin.



Freitag, 09.06.2023

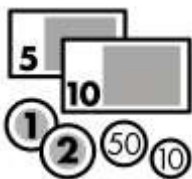
Anmeldung bis 14 Tage vorher



Abfahrt am LHC 9:00 Uhr



Die Teilnehmenden treffen sich am LebenshilfeCenter – Alte Sandtrift 4 – 32425 Minden.



Eintritt: 26,50 Euro ab 24 Jahre, darunter kostet der Eintritt 20,50 Euro (Preise aus dem letzten Jahr, sie können sich geändert haben)



Ihr braucht **Taschengeld** für einen Mittagsimbiss und Getränke oder ihr nehmt ein Picknick mit. Bitte denkt an die B-Ausweise.



Ab 8
Jahre

7
Plätze

24-Stunden-Lauf

Du triffst dich mit ganz vielen Menschen auf dem Sportplatz von Union Minden. Dort wird 24 Stunden lang, für den guten Zweck, gelaufen. Jede Runde zählt! Wir werden die ganzen 24 Stunden vor Ort sein und laufen.



Freitag, 16.06.2023

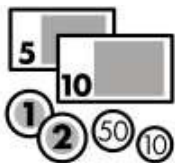
Anmeldung bis 14 Tage vorher



Die Aktionszeit ist von 17.30 - 20.00 Uhr



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



Taschengeld



Die durchgegebenen Rückkehrzeiten können je nach Laufgeschwindigkeit etwas abweichen. Auch Rolli-Fahrer können mitmachen und die Runden werden wie Läufer-Runden gezählt!

24-Stunden-Lauf

Du triffst dich mit ganz vielen Menschen auf dem Sportplatz von Union Minden. Dort wird 24 Stunden lang, für den guten Zweck, gelaufen. Jede Runde zählt! Wir werden die ganzen 24 Stunden vor Ort sein und laufen.



Samstag, 17.06.2023

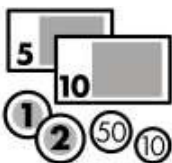
Anmeldung bis 14 Tage vorher



Die Aktionszeit ist von 10.00 - 12.30 Uhr



Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



Taschengeld



Die durchgegebenen Rückkehrzeiten können je nach Laufgeschwindigkeit etwas abweichen. Auch Rolli-Fahrer können mitmachen und die Runden werden wie Läufer-Runden gezählt!

Terra Wortmann Open

Du fährst mit einer sehr kleinen Gruppe nach Halle/Westf. Dort findet ein großes Tennis-Turnier statt. Am Samstag ist der Eintritt frei. Das heißt, mit ein bisschen Glück, könnt ihr euch ein Profi-Spiel anschauen.



Samstag, 17.06.2023

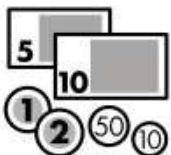
Anmeldungen bis 14 Tage vorher



Die Aktionszeit ist von 10.00 – 16.00 Uhr



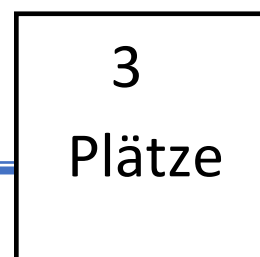
Die Teilnehmenden können von Zuhause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.



Taschengeld



Wenn wir keinen Platz zum Zuschauen finden, dann schnuppern wir nur die Atmosphäre vor Ort und machen uns auf dem Gelände einen schönen Tag.



Informationen zur Teilnahme

Die Anmeldungen zu unseren Angeboten und Kursen sind verbindlich. Für die Teilnahme fallen Betreuungskosten, Sachkosten und evtl. Kursgebühren an.

Die Betreuungskosten können ggf. mit den Kostenträgern (Pflegekasse/Sozialamt) abgerechnet werden und fallen nur bei Teilnahme an. Die Kursgebühren/Sachkosten sind bei den entsprechenden Angeboten ausgewiesen und sind auch bei Nichtteilnahme fällig. Sie bekommen hierüber eine private Rechnung ausgestellt. Bitte warten Sie mit der Bezahlung, bis Ihnen die Rechnung vorliegt.

Sollte einmal eine Stunde von unserer Seite aus abgesagt werden müssen, wird diese selbstverständlich nicht berechnet. Unter bestimmten Voraussetzungen ist eine Übernahme der Kursgebühr für Teilnehmer unter 18 Jahren durch das Sozialamt über ein „Teilhabe paket“ möglich. Genaue Informationen dazu erhalten Sie bei den zuständigen Mitarbeitenden in der Geschäftsstelle. Bei schuldhaft nicht eingehaltenen und nicht abgesagten Terminen stellen wir eine Bearbeitungsgebühr von 10,- € in Rechnung.

Zu unseren Aktionen und Kursen können Sie sich telefonisch und schriftlich anmelden. Ein Einstieg in einen laufenden Kurs ist möglich, die Abrechnung erfolgt dann anteilig.

Zu den Schwimmterminen können Teilnehmende mit Epilepsie nur nach vorheriger Absprache und mit Unbedenklichkeitsbescheinigung vom Arzt mitgenommen werden.

Bitte versehen Sie die Oberbekleidung Ihres Kindes mit Namen.

Müssen während der Betreuungszeit Medikamente verabreicht werden?

ja nein

Wenn ja, welches:

Vor Teilnahme muss uns eine aktuelle, vom Arzt und Eltern unterschriebene Medikamentenverordnung vorliegen. Das gilt auch für die Freizeitaktionen. Den Vordruck dafür erhalten Sie auf Anfrage! Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir BTM-pflichtige Medikamente nicht verabreichen dürfen. Sollte Ihr Kind Ritalin oder ein vergleichbares Medikament benötigen, ist eine besondere Absprache zwingend erforderlich, sprechen Sie uns bitte vorher an!

Hinweis in eigener Sache:

In den Gruppen und auch bei den Ferienspielen werden gelegentlich Fotos zur Veröffentlichung gemacht. Sollten Sie hiermit nicht einverstanden sein, geben Sie bitte im Büro Bescheid. Wir werden das dann berücksichtigen.



Anmeldung zu den Ferienspielen

(bitte bis 4 Wochen vor den Ferien anmelden)



Osterferienspiele 1 : 03.04. – 06.04.23

Osterferienspiele 2 : 11.04. – 14.04.23

Sommerferienspiele 1: 26.06. – 30.06.23

Sommerferienspiele 2: 03.07. – 07.07.23

Sommerferienspiele 3: 10.07. – 14.07.23

Sommerferienspiele 4: 17.07. – 21.07.23

Sommerferienspiele 5: 24.07. – 28.07.23

Sommerferienspiele 6: 31.07. – 04.08.23

Anspruch auf Bildung und Teilhabe?: ja nein

Mittagessen (bitte angeben): normale Kost,
 vegetarische Kost

Sachkosten ab Ostern: 10,50 Euro pro Tag – auch bei Abmeldung

Sonstiges: _____

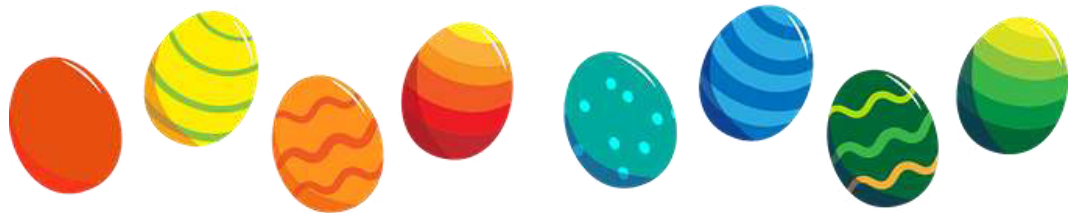
Name: _____

Tel.: _____

Rolli: ja nein

Anmeldezettel

Krankheitsbedingte Abmeldungen kurz vor den Aktionen bitte über die normale Büronummer auf dem Anrufbeantworter hinterlassen: Tel. 0571-974050-0.

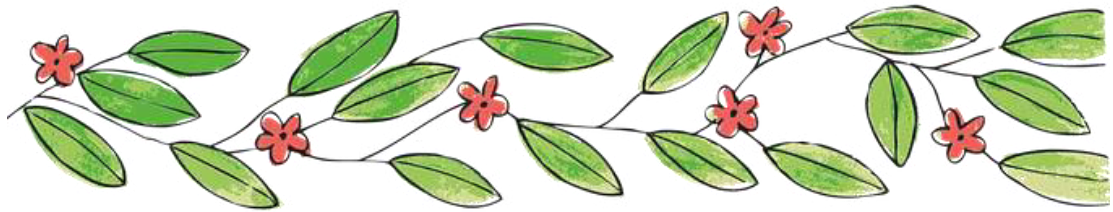


April

- | | | |
|--------------------------------------|--------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> Kar-Freitag | 07.04. | Osterbacken |
| <input type="checkbox"/> Sonntag | 09.04. | Handball |
| <input type="checkbox"/> Samstag | 15.04. | Heimspiel der Minden Wolves |
| <input type="checkbox"/> Samstag | 15.04. | Nadel und Wolle |
| <input type="checkbox"/> Sonntag | 16.04. | Waldbaden |
| <input type="checkbox"/> Sonntag | 16.04. | Filmchecker |
| <input type="checkbox"/> Sonntag | 23.04. | Bowling |
| <input type="checkbox"/> Freitag | 28.04. | Let's Dance – die Disco |
| <input type="checkbox"/> Samstag | 29.04. | Nadel und Wolle |
| <input type="checkbox"/> Sonntag | 30.04. | Tanz in den Mai |



Mai



- | | | | |
|----------------|--------|---------------------------------|---|
| () Montag | 01.05. | Spargel-Schmaus in der LH | |
| () Samstag | 06.05. | Eltern-Treff | |
| () Samstag | 06.05. | Kinderbetreuung f. Eltern-Treff | |
| () Samstag | 06.05. | Aktions-Tag | |
| () Samstag | 06.05. | Mindener Messe |  |
| () Samstag | 13.05. | Nadel und Wolle | |
| () Samstag | 13.05. | Angrillen der EF-Gruppen | |
| () Sonntag | 14.05. | Bowling | |
| () Donnerstag | 18.05. | Schnupper-Sport | |
| () Freitag | 19.05. | Ausflug nach Dortmund | |
| () Samstag | 20.05. | Frühstück im LHC | |
| () Sonntag | 21.05. | Frühstück im LHC | |
| () Sonntag | 21.05. | Filmchecker |  |
| () Samstag | 27.05. | Nadel und Wolle | |
| () Samstag | 27.05. | Pizza-Büfett ohne Fahrdienst | |
| () Montag | 29.05. | Waldbaden | |
| () Dienstag | 30.05. | Kinder-Spaß an Pfingsten | |



Juni

- () Samstag 03.06. Fest-Tag am LHC
- () Samstag 03.06. Frühstück im LHC
- () Sonntag 04.06. Frühstück im LHC
- () Sonntag 04.06. Kochen im LHC



- () Donnerstag 08.06. Ausflug nach Hannover
- () Donnerstag 08.06. Schnupper-Sport
- () Freitag 09.06. Zoo mit EF 5
- () Freitag 09.06. Pizza-Büfett ohne Fahrdienst
- () Samstag 10.06. Nadel und Wolle
- () Samstag 10.06. Eltern-Treff
- () Samstag 10.06. Kinderbetreuung f. Eltern-Treff
- () Sonntag 11.06. Bowling



- () Freitag 16.06. 24-Stunden Lauf
- () Samstag 17.06. Frühstück im LHC



- () Samstag 17.06. 24-Stunden Lauf
- () Samstag 17.06. Terra Wortmann Open
- () Sonntag 18.06. Frühstück im LHC
- () Sonntag 18.06. Waldbaden



- () Samstag 24.06. Nadel und Wolle
- () Sonntag 25.06. Filmchecker

