



# Lebenshilfe

MINDEN E.V.

Goebenstraße 30

4950 Minden / Westf.

Tel. 0571 / 29195

## Freizeit - und

## Sportprogramm des

## FED für November/Dezember

1990



- ① Sportangebote
- ② Tagesfahrten
- ③ Veranstaltungen
- ④ Freizeitgruppen





Liebe Eltern

Die Lebenshilfe Minden e.V. bietet seit August einen "Familien-Entlastenden-Dienst" (FED) für Eltern mit behinderten Kindern an. Gezielt wollen wir mit Zivildienstleistenden und nebenamtlichen Mitarbeiterinnen freie Zeiten für Eltern schaffen.

So machen wir EINZELBETREUUNGEN stundenweise oder über mehrere Tage hinweg in den Familien oder außerhalb.

Um vielen Eltern Entlastung zu bieten, machen wir neben den Einzelbetreuungen auch GRUPPENANGEBOTE, die Sie in diesem Heft finden.

Anmelden können Sie sich oder Ihr Kind mit dem Anmeldebogen auf der letzten Seite.

Die Bezahlung des Eigenanteils bei den Aktivitäten (Kosten) erfolgt monatlich per Überweisung. Die Einzelheiten dazu erfahren Sie noch nach Anmeldung.

-----  
Ein solches Programm erscheint alle 6 - 8 Wochen. Wenn Sie weiterhin das Programm bekommen wollen, geben Sie uns auf dem Anmeldezettel Nachricht, auch wenn Sie diesesmal kein Angebot wahrnehmen wollen!

## 1. S P O R T P R O G R A M M

Die Lebenshilfe Minden e.V. bietet als Behindertensportverein regelmäßig folgende Gruppen an:

Rehabilitationssport:

Montags 16.30 - 18.00 Uhr Schwimmen in der Wichernschule mit anschließendem Fahrdienst zurück in die Familien. Die Schüler können nach dem Unterricht in der Schule bleiben und werden dort betreut.

Freitags 12.30 - 14.00 Uhr Schwimmen in der Wichernschule mit anschließendem Fahrdienst zurück in die Familien.

Dienstags 15.30 - 17.00 Uhr Turnen in der Wichernschule mit anschließendem Fahrdienst zurück in die Familien.

Familienschwimmen:

Montags 18.00 - 19.30 Uhr für die Familien der Wichernschule

Donnerstags 19.00 - 20.30 Uhr für die Familien der Werkstatt. Dieses Angebot für Eltern und deren erwachsene Kinder findet erstmals am 8.11. in der Wichernschule statt. Schriftliche Anmeldung bis zum 2.11. .

NEU!

-----  
In den laufenden Sportgruppen sind z.T. noch Plätze frei. Bei Interesse bitte telefonisch melden bei J. Markert (Tel. 29195).



## GESFAHRTEN

... macht an einzelnen Tagen am Wochen-  
... der an Feiertagen Ausflüge für be-  
... te Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
... lternbeteiligung. Die Teilnehmer werden  
... se abgeholt und abends wieder nach Hause  
... ht. Bei einigen Fahrten ist ein ausreis-  
... s Picknik als Mittagsverpflegung mitzu-  
... . Die Teilnehmergebür beinhaltet Fahrt,  
... tte und Betreuung. Eigenes Geld benötigen  
... ilnehmer nicht.

### g 11.11. Erkundung einer Burgruine

Heute wollen wir die Holter Burg-  
ruine erkunden. Hier ist eine  
kleine Rundwanderung und ein  
Picknik mit Lagerfeuer vorgesehen.  
Ganz in der Nähe befindet sich  
ein Spielplatz, wo man sich auch  
noch aufhalten kann.

Die Teilnehmer werden zwischen  
9.00 und 10.00 Uhr abgeholt. Ein  
Picknik ist mitzunehmen. Ab 16.00  
Uhr können Sie Ihr Kind zurücker-  
warten.

Kosten: 14,-DM

### g 17.11. Bundesligaspielbesuch bei

Werder Bremen : Karlsruher SC  
Die Teilnehmer werden zwischen  
11.00 und 12.00 Uhr abgeholt. Pick-  
nik ist mitzunehmen. Rückkehr in  
die Familien ab ca. 20.00 Uhr.

Kosten: 15,- DM

## 3. VERANSTALTUNGEN

Wir besuchen mit Ihrem Kind verschiedene Ver-  
anstaltungen in Minden und Umgebung, wobei wir  
anstelle der Eltern, familienentlastend, die  
Betreuung und den Fahrdienst übernehmen.

### Sonntag, 28.10. Klaus W. Hoffmann singt und spielt Kinderlieder



KLAUS W. HOFFMANN. seit Jahren  
erfolgreicher Kinderliedermacher stellt  
neue Spiel- und Mitmachlieder  
hauptsächlich für Vorschulkinder vor. Als  
Liedermacher ist er überall, wo Kinder  
sind, ein begeistert empfangener Gast,  
denn bei seinen "Mitmach-Liedern" tauchen  
auch die schüchternsten Kinder auf.

Ihr Kind wird zwischen 9.30 und  
10.30 Uhr abgeholt. Picknik ist  
mitzunehmen. Ab ca. 16.00 Uhr  
können Sie Ihr Kind zurückerwar-  
ten.

Kosten: 11,-DM

!!! Anmeldung telefonisch bis 26.10. 12.00Uhr!!!!

### Kinderprogramm im STELLA- KINO

Wir besuchen mit kleinen Gruppen folgende  
Aufführungen. Der Fahrdienst beginnt um 14.40  
Uhr. Ab etwa 18.15 Uhr können Sie Ihr Kind  
zurückerwarten.  
Kosten: 11,- DM

Samstag 3.11. Das fliegende Klassenzimmer

Sonntag 18.11. Der Glücksbärchifilm

25.11. Karlson auf dem Dach



weitere Veranstaltungen)

Kinder - Theaterbesuche

Wir wollen mit den Kindern in der Vorweihnachtszeit das Bühnenspiel "Hänsel und Gretel" im Stadttheater Bielefeld ansehen. Die Vorstellungen beginnen jeweils um 14.00 Uhr, daß der Fahrdienst gegen 11.30 Uhr startet. Etwa 17.30 Uhr treffen die Kinder zu Hause wieder ein.  
Kosten: 14,- DM

Termine:  
Freitag, 2.12., Samstag 8.12., Samstag 22. 12.  
Sonntag 23.12.

Handball Bundesliga Heimspiele GWD-Minden

Wir begleiten eine kleine Gruppe von interessierten Teilnehmern zu folgenden Spielen in der Kreishalle Minden. Der Fahrdienst beginnt etwa 15 Minuten vor Spielbeginn. Die Rückkehr der Teilnehmer erfolgt direkt nach Spielende.  
Kosten: 8,-DM

Freitag 10.11. 19.30 Uhr GWD - OSC Rheinhausen  
Freitag 30.11. 20.00 Uhr GWD - TuS Nettelstedt  
Freitag 15.12. 19.30 Uhr GWD - TuRu Düsseldorf

4. FREIZEITGRUPPE

Kegeln

Der FED will mit behinderten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen regelmäßig ein Kegeln veranstalten. Dies soll immer Samstags morgens stattfinden mit dem Ziel, eventuell mal kleinere Kegelclubs zu gründen.

Vielleicht hat ja auch Ihr Kind Lust regelmäßig - möglicherweise alle 14 Tage - Kegeln zu gehen.  
Anmeldungen auf dem Anmeldebogen.

A N M E L D U N G

Diese Seite trennen Sie bitte zur Anmeldung heraus und schicken sie ausgefüllt bis zum Anmeldeschluß am 2. November an die Lebenshilfe, z.Hd. Markert, in der Wichernschule.

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen telefonisch zur Verfügung (Tel. 29195)

-----  
Wir nehmen an den angekreuzten Aktivitäten (siehe Rückseite) teil.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname des Kindes

-(bitte hier abschneiden)

Hiermit melde ich mein Kind zu folgenden Aktivitäten an:

1) Familienschwimmen für WFB  
Donnerstags 19.00-20.30 Uhr

Personen

2) Tagesfahrten

Erkundung einer Burg-  
ruine Sonntag 11.11.

Bundesligaspiel  
Samstag 17.11.

4) Freizeitgruppe Kegeln

3) Veranstaltungen  
Stella-Kino

Samstag, 3. 11.

Sonntag, 18. 11.

Sonntag, 25. 11.

GWD - Heimspiel

Samstag, 10.11.

Freitag, 30.11.

Samstag, 15.12.

Theater Bielefeld

Sonntag, 2.12.

Samstag, 8.12.

Samstag, 22.12.

Sonntag, 23.12.



Ich möchte weiterhin das Programm  
der Lebenshilfe e.V. FED bekommen,  
nehme diesesmal aber nicht teil.

Unterschrift

Datum