



Lebenshilfe Minden e.V.

Alte Sandtrift 4,32425 Minden, Tel.: 0571-9740500



**Freizeitprogramm
April, Mai, Juni
2015**

Minden, 09.03.15

Liebe Teilnehmer/Innen und Interessierte am Freizeitprogramm, liebe Eltern und Betreuer,

es ist wieder soweit! Das neue Freizeitheft ist fertig!

Passend zur schönen Frühlingszeit haben wir viele, bunte Aktionen zusammengestellt und hoffen, dass für jeden etwas dabei ist!

Auf vielfachen Wunsch sind extra Angebote für Kinder dabei, die auf unserer neuen **Kinderseite** zu finden sind. Weiter gibt es zwei **Extraseiten**, auf denen Sie unsere **neuen Kurse** sowie **Vorankündigen** für Aktionen finden. Neben den vielen neuen Angeboten, sind aber auch die „**Klassiker**“ in diesem Freizeitprogramm wieder dabei. Z.B. die großartige integrative Disco „Let´s Dance“, unsere jährliche Schifffahrt auf der Weser, Bowling- und Schwimmtermine.

Für unsere Kunden mit **schweren Mehrfachbehinderungen** haben wir etwas Neues im Programm, schauen Sie nach. Gerne möchten wir hier unser Programm ausbauen und brauchen von Ihnen Anregungen, womit wir Sie am besten unterstützen können. Rufen Sie uns gerne an!

Da die Sonne schon etwas wärmer scheint, möchten wir Sie auch jetzt schon daran erinnern, Ihr Kind rechtzeitig zu den **Sommerferienspielen** anzumelden. Die Termine finden Sie hinten im Heft bei den Anmeldungen.

Elisabeth Oehler, die den gesamten Freizeitbereich der Lebenshilfe Minden aufgebaut hat und jahrelang die Leitung hatte, wird zukünftig nicht mehr in diesem Bereich tätig sein. Sie bleibt der Lebenshilfe aber treu und wird ein anderes Aufgabengebiet übernehmen. Liebe Elisabeth, vielen Dank für alles!!!

Damit wir auch weiterhin ein abwechslungsreiches Programm für Sie/Euch zusammenstellen können, nehmen wir immer gern Eure/Ihre Wünsche entgegen! Ihr/Sie könnt/können sie auf dem Anmeldezettel notieren oder auch gerne dem Lebenshilfe-Rat mitteilen. Der wird sie dann an uns weitergeben. Gemeinsam lassen sich so noch mehr tolle Aktionen planen!

Viel Spaß und viele fröhliche Stunden wünschen Euch

Tatjana König

Lars Meyer

Claudia Knoll

Angebote für Kinder



Schwimmen Atoll

Termin: Samstag, 25.04.15
Anmeldung bis zum 10.04.15

Zeit: 14.00 - 17.00 Uhr (Schwimmbad) zzgl. Fahrdienst

Es geht in das Atoll nach Espelkamp. Hier lässt es sich in den verschiedenen Becken prima toben und es ist trotzdem nicht so groß und voll dort. Also genau der richtige Ort, um überschüssige Kräfte loszuwerden, jede Menge Spaß zu haben und zwischendurch mal auszuruhen.

Sachkosten: Eintritt ca. 4,50 €

Steinzeichen Steinbergen

Termin: Samstag, 16.05.15
Anmeldung bis zum 04.05.15

Zeit: 13.00 – 16.00 Uhr (Aktion) zzgl. Fahrdienst

Das Gebiet rund um das „Steinzeichen“ in der Nähe von Rinteln ist ein außergewöhnlicher Freizeit- und Familienpark. Auf einem 1,2 km langen Panoramaweg gibt es viele kleine Abenteuer zu bestehen und spannende Dinge zu entdecken. Im Medientunnel ist ein Vulkanausbruch zu sehen, es gibt Dinosaurier und die Urmenschen zu bestaunen, Fossilien und seltene Mineralien zu betrachten und viele, viele Mitmach-Angebote. Und am Ende kann sogar ein Schatz mit nach Hause genommen werden...

Für Rollifahrer ist diese Aktion leider nicht geeignet.

Sachkosten: Eintritt 8,50 € + Taschengeld. Es können auch Verpflegung und Getränke mitgenommen werden.

Picknick im Park

Termin: Samstag, 13.06.15
Anmeldung bis zum 29.05.15

Zeit: 14.00 – 16.00 Uhr (Aktion) zzgl. Fahrdienst

Sonnenschein, einen schönen Park oder Spielplatz und ein leckeres Picknick. Aus diesen Zutaten machen wir uns einen schönen Samstagsnachmittag. Ihr könnt toben, spielen, auf der Decke liegen und in den Himmel gucken und Kleinigkeiten naschen. Für den Fall, dass es regnen sollte, werden wir in die Halle des LebenshilfeCenters ausweichen. Einer Menge Spaß steht also nichts im Weg!

Sachkosten: Taschengeld

Brandneue Kurse



After-School-Spaghetti-Party

Termin: immer freitags (außer in den Ferien)

Zeit: 12.30 – 14.00 Uhr (LHCenter)

Du bist Schüler? Du bist Freitagmittags nach der Schule hungrig? Dann bist du bei uns genau richtig! Hier bekommst du eine warme Mahlzeit und kannst danach mit uns spielen, toben und Quatsch machen. Beginn der Gruppe ist jeden Freitag um 12.30 Uhr. Die Kinder aus der Wichernschule werden von unseren Kollegen vor Ort mitgenommen. Ende der Party ist um 14.00 Uhr, natürlich könnt ihr von euren Eltern auch schon eher abgeholt werden. In Ausnahmefällen bieten wir nach Absprache einen Rückfahrdienst an.

Kursgebühr: 25,- €/Halbjahr + 1,- € pro Termin für das Essen

Chor

Termin: immer montags (außer in den Ferien)

Zeit: 19.30 - (LHCenter)

Die Lebenshilfe hat jetzt ganz neu einen "Lebenshilfechor" Dieser Chor soll in erster Linie Spaß machen! Jeder der Freude am Singen hat, ist herzlich willkommen! Er ist offen für alle Menschen, egal ob mit oder ohne Behinderung, groß oder klein, alt oder jung. Gesungen wird, was die Chormitglieder möchten. Das kann alles sein, von Rock und Pop über Gospel und Schlager bis hin zu altbekannten Songs durch alle Jahre. Unser Chorleiter ist der Musiklehrer Robert Reiter von der Musikschule "Musik mit Gefühl". Wer einmal kostenlos zur Probe dabei sein möchte, kann gerne dazu kommen. Wer dabei bleiben möchte, meldet sich für alle Termine bis zu den Sommerferien verbindlich an. Wir starten wieder am 13.4.2015.

Kursgebühr: 50,- € bis zu den Sommerferien

Nordic Walking

Termin: immer donnerstags (außer in den Ferien)

Zeit: 17.00 – 18.00 Uhr

Habt ihr Lust, euch einmal in der Woche draußen in der Natur zu bewegen? Dann wäre Nordic Walking genau das Richtige für euch. Das ist eine Sportart, mit der man den ganzen Körper und somit die Ausdauer trainiert und sie ist leicht zu erlernen. Wir werden uns unterschiedliche Wege überlegen, aber am Anfang besonders leichte Strecken auswählen. Stöcker können wir zur Verfügung stellen.

Kursgebühr: 27,50 € bis zu den Sommerferien

Backen für den Samstagstreff (Samstagsback)

Termin: 1x monatlich samstags

Zeit: (LHCenter) zzgl. Fahrdienst

Der Samstagstreff gehört schon lange zu unseren Angeboten und ist für viele Teilnehmer nicht mehr wegzudenken! Das soll auch so bleiben! Wie wäre es aber, wenn sich eine kleine Gruppe (aus dem Samstagstreff) schon früher trifft um den Kuchen für den Samstagstreff selbst zu backen? Wer daran Spaß hätte, meldet sich bitte für den "Samstagsback" an. Die Gruppe kann dann auch die Tische decken und sich Dekoration dafür ausdenken. Die Teilnehmerzahl ist auf 4 begrenzt und ist eine feste Gruppe bis zu den Sommerferien.

Kursgebühr und Sachkosten: keine

Hip-Hop Dancing

Termin: immer mittwochs (außer in den Ferien)

Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr (LHCenter)

Hip-Hop hurrah...Yo man!!! Endlich mal Hip-Hop!

Die Lebenshilfe bietet für alle Tanzverrückten einen Hip-Hop Tanzkurs an. Wer hip genug ist und sich hop fühlt, ist herzlich dazu eingeladen, die Fetzen fliegen zu lassen. Der Kurs kommt zustande, wenn sich mindestens fünf Teilnehmer angemeldet haben.

Wichtig: Bei diesem Kurs gibt es keinen Fahrdienst oder Betreuung

Kursgebühr: 5,- €/pro Termin

Reha-Sport am Mittwoch

Termin: immer mittwochs

Zeit: 18.00 – 18.45 Uhr (LHCenter)

In der Halle der Lebenshilfe findet ein neuer Reha Sport Kurs statt. Hauptsächlich geht es um Muskeltraining und Mobilisierung durch leichte Gymnastik. Des Weiteren trainieren wir gezielt einzelne spezifische Verbesserungen motorischer Fähigkeiten.

Dies ist ein Kurs ohne Betreuung und kann nur mit einer Reha Sport Verordnung abgerechnet werden. Es sind begrenzt noch Plätze frei.

Kursgebühr: Abrechnung über Reha-Sport Verordnung

Vorankündigungen



Schreibwerkstatt

Du möchtest anderen Menschen etwas erzählen? Du schreibst gerne - oder erzählst gerne und jemand schreibt es für dich auf? Wenn du Spaß und Freude beim Schreiben hast dann bist du bei unserer Schreibwerkstatt richtig!

Die Lebenshilfe möchte eine Schreibwerkstatt errichten! In dieser Schreibwerkstatt ist jeder willkommen, dem es Freude macht etwas zu schreiben, oder schreiben zu lassen. Dabei kommt es nicht darauf an, wie gut jemand schreiben kann, sondern wie gerne! Wir wollen für jeden Teilnehmer die richtige Art zu schreiben finden. Es können einzelne Wörter sein, Gedichte oder Geschichten. Jeder bekommt dabei so viel Unterstützung, wie er braucht.

In der Schreibwerkstatt hast du die Möglichkeiten aufzuschreiben, was dich bewegt. Hier kannst du Gefühle und Wünsche loswerden. Wir wollen deine Stärken fördern. Jeder bekommt dabei so viel Hilfe wie er benötigt. Die entstandenen Schriftstücke sollen dann auch in Lesungen anderen Menschen vorgetragen werden. Vielleicht können alle Teilnehmer zusammen auch ein Buch mit vielen Texten schreiben. Den Ideen sind keine Grenzen gesetzt. Wir wollen uns auch Gedichte und Schriftstücke berühmter Autoren durchlesen und darüber sprechen. Zu den Texten wird auch gemalt, gebastelt oder gestempelt.

Für eine Schreibwerkstatt brauchen wir euch! Wer also Interesse und/oder Fragen zu dem Projekt hat, meldet sich bei Tatjana 0571-974050-16. Die Schreibwerkstatt kann mit einer Mindestteilnehmerzahl von 4 starten!

Kursgebühren: 5,-€/Termin incl. Materialkosten

Besuch eines Musicals

Die Lebenshilfe möchte ein besonderes Angebot machen! Wir möchten Euch einen Musicalbesuch anbieten!

Da Musicals sehr teuer sind und man lange in voraus planen und buchen muss, brauchen wir, bei Interesse von Euch, Vorschläge bis zum 01.04.2015! Allerdings müsst ihr ca. 150,- € nur für das Ticket einplanen.

Wir sammeln die Vorschläge und rufen die Interessenten dann an und besprechen, welche Musicalvorschläge eingegangen sind.

Tauziehwettbewerb

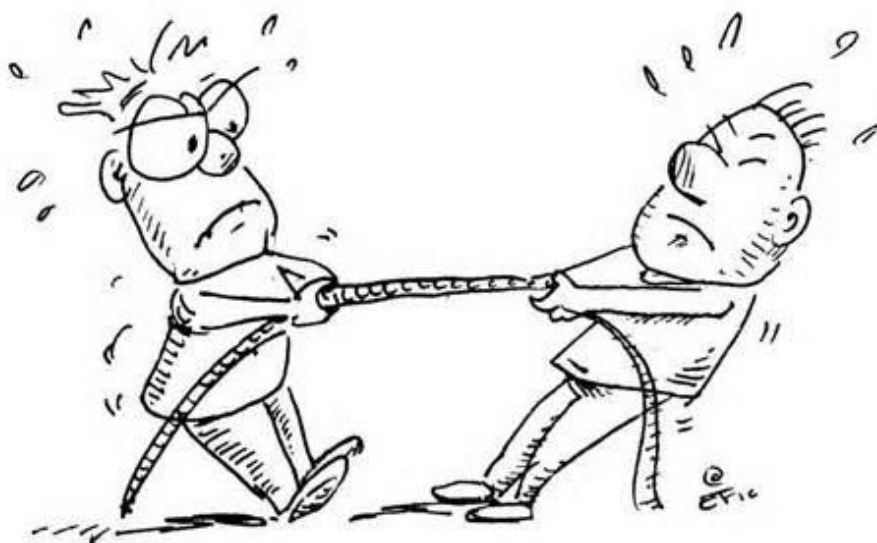
Wir ziehen alle an einem Seil – und machen mit beim Tauziehen!

Ein starkes Angebot für Leute mit Kraft und Spaß am Wettkampf. Am 08.08.2015 findet der alljährliche Mindener Tauzieh-Wettbewerb statt. Bis dahin wird ab Mai jeden Sonntagvormittag am Anne-Franck-Haus in Minden trainiert.

Wer mindestens 16 Jahre alt, egal ob männlich oder weiblich, ist herzlich eingeladen in dieser lockeren Gruppe mitzumachen.

Kein Verein, kein Club, keine Kosten! Nur festes Schuhwerk ist Bedingung. Für eine Mannschaft brauchen wir jeweils 6 Zieher und 2 Ersatzleute.

Interessenten melden sich bitte bei uns im Büro an. Da dies keine Aktion der Lebenshilfe ist, leiten wir eure Anfragen dann an die Organisatoren weiter. Und die Gaudi kann losgehen!



Ausflüge und Veranstaltungen

Einmalige Termine sind gelb unterlegt, mehrere Termine blau

GWD Minden Heimspiele

Termine: Mittwoch, 08.04.15 (GWD – HBW Balingen-Weilstedten), 19.00 Uhr
Anmeldung bis zum 25.03.15
Sonntag, 12.04.15 (GWD – TBV Lemgo), 17.15 Uhr
Anmeldung bis zum 30.03.15
Sonntag, 17.05.15 (GWD – MT Melsungen), 17.15 Uhr
Anmeldung bis zum 04.05.15
Freitag, 29.05.15 (GWD – SC Magdeburg), 19.45 Uhr
Anmeldung bis zum 13.05.15



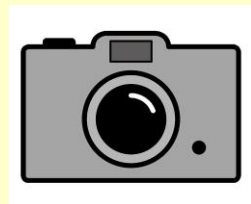
Zeit: s. oben zzgl. Fahrdienst

Im Juni findet das letzte Spiel der Saison statt. Wo unsere „Jungs“ dann wohl in der Tabelle stehen werden? Hoffentlich ein paar Plätze weiter oben auf der Tabelle als jetzt. Es kann also nicht schaden, GWD auf der Zielgeraden nochmal richtig anzufeuern. Wir sind wie immer mittendrin und erleben Sieg und Niederlage gemeinsam. Ihr könnt euch wieder auf spannende Spiele freuen und danach geht es in die wohlverdiente Sommerpause.

Sachkosten: Wir haben eine begrenzte Anzahl Freikarten für die GWD-Heimspiele. Sollten mehr Teilnehmer als Freikarten dabei sein, legen wir die Kosten für die zusätzlichen Karten auf alle um (ca. 3 - 4,- €).

Fotosafari

Termine: Samstag, 11.04.15
Anmeldungen bis zum 27.03.15



Zeit: 14:00- ca.16:30/17:00 Uhr, je nach Teilnehmerzahl (Aktion) zzgl. Fahrdienst

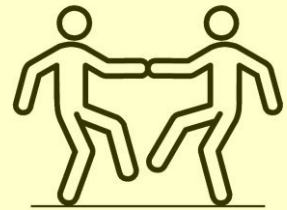
Heute wollen wir die Welt durch die Linse betrachten! Wir gehen raus in die Natur und suchen uns schöne Motive die wir knipsen wollen. Wer eine Kamera hat, sollte diese mitbringen. Eine eigene Kamera ist aber keine Voraussetzung für diese Aktion, man darf auch durch die Kamera des Betreuers/Betreuerin linsen und abdrücken. Zum Schluss wollen wir die Bilder gemeinsam am Laptop im LebenshilfeCenter ansehen und drucken die schönsten auf dem großen Farbkopierer aus!

Meldet euch schnell an, die Aktion ist begrenzt auf 8 Teilnehmer.

Sachkosten: 1,- € pro Fotodruck

Party im BÜZ

Termin: Freitag, 17.04.15
Anmeldung bis zum 02.04.15



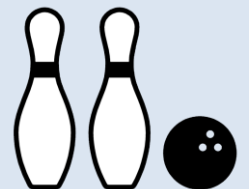
Zeit: 22.00 – ca. 01.00 Uhr (BÜZ) zzgl. Fahrdienst

2x im Monat, jeweils am 01. und am 03. Freitag, verwandelt sich das Veranstaltungszentrum „BÜZ“ in Minden in eine Disco. Zu Musik aus den 80er und 90er und aktuellen Sachen wird getanzt, gelacht und gefeiert. Die Tanzfläche ist groß genug, dass auch Rollifahrer voll auf ihre Kosten kommen. Meldet euch an und lasst uns zusammen einen schönen Abend verbringen!

Sachkosten: 5,- € Eintritt + Taschengeld für Getränke

Bowling

Termin: Sonntag, 19.04.15, Sonntag, 31.05.15 und Sonntag, 28.06.15
Anmeldung bis zum 02.04.15, 15.05.15. und 12.06.15



Zeit: 15.00 - 17.00 Uhr (Bowlen) zzgl. Fahrdienst

Hier sind die neuen Termine für das Spiel mit den löchrigen Kugeln. Für viele unserer Teilnehmer sind das absolute Pflichttermine. Auch wenn ihr es noch nie probiert habt, kommt einmal mit. Es macht Spaß, man hat Bewegung und lernt neue Leute kennen. Und falls es zu schwierig sein sollte, helfen unsere Betreuer gerne.

Sachkosten: 7,- € für Bahn und Schuhe + Taschengeld

Schminkspaß für Mädels

Termin: Sonntag, 19.04.15
Anmeldung bis zum 02.04.15



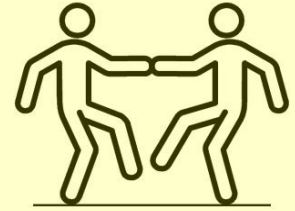
Zeit: 14:00-16:30 Uhr (Aktion) zzgl. Fahrdienst

Heute geht es um Makeup, Lippenstift, Nagellack, Haarspray und weiteren „Frauenkrams“. Wir machen mit euch einen Mädelsstag, an dem es um Schminken und Frisuren gehen soll. Jede darf auch ihre eigenen Schminksachen mitbringen. Hier habt ihr Zeit zum Ausprobieren, euch gegenseitig zu schminken und zu stylen. Wenn ihr wollt werden zum Schluss noch Fotos von Euch gemacht und ausgedruckt!

Sachkosten: 2,- € für Kosmetika und 1,-€ pro Fotofarbausdruck

Disco Stadthagen

Termine: Freitag, 24.04.15
Anmeldungen bis zum 10.04.15



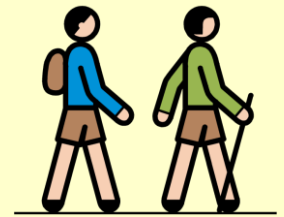
Zeit: 19.00 – 22.00 Uhr (Disco) zzgl. Fahrdienst

Die Paritätische Lebenshilfe Stadthagen öffnet wieder ihre Türen für einen Discoabend. Die Stimmung ist dort immer großartig und bei guter Musik wird getanzt, gelacht, gequatscht und geflirtet. Die Disco steht dieses Mal unter keinem besonderen Motto, es gilt einfach nur Spaß zu haben. Seid dabei!

Sachkosten: 2,- € (incl. Getränk)

Wanderung zum Klippenturm

Termine: Sonntag, 26.04.15
Anmeldungen bis zum 10.04.15



Zeit: 14.30– 17.00 Uhr (Aktion) zzgl. Fahrdienst

Mitten im Frühling ist es im Wald einfach wunderschön. Deswegen machen wir uns heute auf den Weg zum Klippenturm. Das ist ein Aussichtsturm in der Nähe von Rinteln, der auch einen kleinen Kiosk hat. D.h. nach dem Aufstieg werden wir nicht nur durch eine tolle Aussicht belohnt, sondern können auch noch ein Eis essen oder Kaffee trinken. Für Rollifahrer ist diese Aktion leider nicht geeignet, da der Weg zum Turm ziemlich steil und nicht befestigt ist.

Sachkosten: Taschengeld

Mit allen Sinnen - kochen

Termin: Sonntag, 26.04.15 und Sonntag, 21.06.15
Anmeldung bis zum 10.04.15 und 05.06.15

Neu!

Zeit: 15.00 - 17.00 Uhr (Aktion) zzgl. Fahrdienst

Dieses Angebot richtet sich speziell an schwerstmehrfachbehinderte Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Menschen mit Schwerstbehinderung brauchen oft andere Menschen, die ihnen die Umwelt auf einfachste Weise näher bringen. Sie brauchen eine Umgebung, die sich ganz auf sie einstellt, um so direkte Erfahrungen machen zu können. Unter Berücksichtigung dieser Tatsache wollen wir an diesen Nachmittag zusammen kochen. Jeder Teilnehmer wird nach seinen Fähigkeiten mit einbezogen. Es geht nicht darum, eine perfekte Mahlzeit zu kochen, sondern um das basale Erleben während des Zubereitens und das gemeinsame Essen im Anschluss. So können z.B. Lebensmittel erstastet und befühlt werden. Um jedem Teilnehmer gerecht zu werden, ist die Gruppe auf 6 Teilnehmer begrenzt.

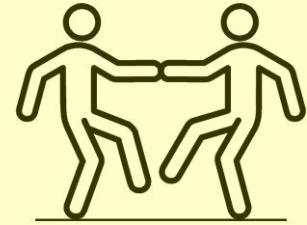
Sachkosten: 2,50 € Gebühr + 3,50 € Umlage (werden vor Ort eingesammelt)

Tanz in den Mai

Termin: Donnerstag, 30.04.15

Anmeldung bis zum 16.04.15

Zeit: 20.00 - 01.00 Uhr (Aktion) zzgl. Fahrdienst



Nach einigen Jahren Pause fahren wir wieder einmal in die „Neue Schmiede“, das Veranstaltungs- und Kulturzentrum in Bielefeld-Bethel. Dort spielt heute eine siebenköpfige Band mit dem Namen „Smithers Burns“ und sorgt für gute Laune. Die Cover Band wird bekannte Hits neu auflegen und damit für eine unvergesslichen „Tanz in den Mai“ sorgen.

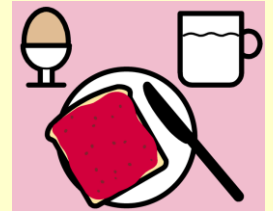
Sachkosten: 10,- € Eintritt, 5,- € ermäßigt

Frühstück in der „Nascherei“

Termin: Sonntag, 03.05.15

Anmeldung bis zum 17.04.15

Zeit: 10.30 – 13.00 Uhr (Aktion) zzgl. Fahrdienst



Wir haben heute in der „Nascherei“ an der Stiftsallee in Minden 12 Plätze zum Frühstück für euch reserviert. Dieses Café ist noch ziemlich neu in Minden, aber viele, die da waren, sind begeistert und schwärmen von der großen Auswahl an Leckereien. Das Frühstücksbuffet ist nicht so teuer und deshalb müssen wir dort unbedingt einmal hin. Meldet euch schnell an und bildet euch eine eigene Meinung! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

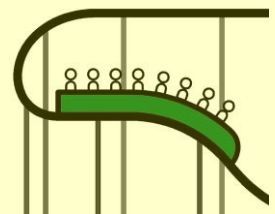
Sachkosten: 9,90 pro Person zzgl. Getränke

Maimesse

Termin: Sonntag, 10.05.15

Anmeldung bis zum 27.04.15

Zeit: 14.30 – 17.00 Uhr (Messe) zzgl. Fahrdienst



Endlich drehen sich die Karussells auf Kanzlers Weide wieder. Sich die Haare in der Frühlingsluft im „Musikexpress“ oder „Breakdancer“ durchwirbeln zu lassen, für viele ist das das Größte. Neben den Fahrgeschäfte gibt es aber auch noch die unzähligen Buden mit Essen, Trinken, Schmuck usw. Es ist für Jeden etwas dabei und es gibt Vieles zu sehen - auf der größten Kirmes an der Weser!

Kosten: Taschengeld

Schlendern und Schlemmen

Termin: Donnerstag (Chr. Himmelfahrt), 14.05.15
Anmeldung bis 30.04.15

Zeit: 15.00 – 17.00 Uhr (Aktion) zzgl. Fahrdienst

Christi Himmelfahrt ist auch bekannt als Vatertag. Nicht nur Väter sind heute zu Fuß oder per Fahrrad in der Natur unterwegs, wir auch. Heute steht ein interessanter und spannender Ausflug ins Moor auf dem Programm. Zusammen mit dem Naturschutzbund (NABU Minden-Lübbecke) machen wir einen geführten Moorspaziergang und anschließend gibt es im „Moorhus“ in Lübbecke-Gehlenbeck frische Waffeln und Kaffee oder Tee. Eben ein richtig schöner Nachmittag unter dem Motto „Schlendern und Schlemmen“.

Sachkosten: 8,- € (inkl. Waffeln und Kaffee)



Kochen

Termin: Freitag, 15.05.15 und Sonntag, 28.06.15
Anmeldung bis zum 30.04.15 und zum 12.06.15

Zeit: 11.00 -14.00 Uhr (Kochen) zzgl. Fahrdienst

An diesem Brückentag und einem Sonntag im Juni dreht sich auch alles ums Essen, aber diesmal seid ihr selber dran. Wir werden gemeinsam ein leckeres Essen zubereiten. Ihr könnt schälen, schnippeln, hacken, klein schneiden, wichtig ist, dass jeder nach seinen Fähigkeiten beim Kochen helfen kann. Je nach Bedarf unterstützen unsere Betreuer euch gerne. Also, macht mit und genießt hinterher ein gemeinsames Essen!

Sachkosten: 2,50 Gebühr + ca. 4,- € Umlage (werden vor Ort eingesammelt)



Mit allen Sinnen - entspannen

Termin: Sonntag, 17.05.15
Anmeldung bis zum 04.05.15

Zeit: 15.00 - 17.00 Uhr (Aktion) zzgl. Fahrdienst

Noch ein Angebot speziell für schwerstmehrfachbehinderte Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Auch hier ist geplant, die Gruppe regelmäßig stattfinden zu lassen. Diese Aktion steht ganz im Zeichen der Entspannung. Das Wort „Snoezelen“ kommt aus dem Holländischen und bedeute so viel wie „dösen“ oder ein „Nickerchen machen“.

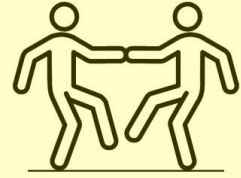
Unser Snoezelen Raum im LHCenter ist ein gemütlicher, angenehm warmer Raum, in dem man, bequem liegend oder sitzend, umgeben von leisen Klängen und Melodien, Lichteffekte betrachten kann. Ziel ist immer Wohlbefinden hervorzurufen, Ängste zu nehmen und sich geborgen zu fühlen. Gleichzeitig findet aber auch eine Verbesserung der sensitiven Wahrnehmung statt. Das gezielt ausgesuchte Angebot steuert und ordnet die Reize, es weckt Interesse und ruft Erinnerungen hervor. Diese Gruppe ist 6 Teilnehmer begrenzt.

Sachkosten: Gebühr 2,50 € (werden vor Ort eingesammelt)

Neu!

Let´s Dance, die 7.

Termin: Freitag, 22.05.15
Anmeldung bis zum 08.05.15



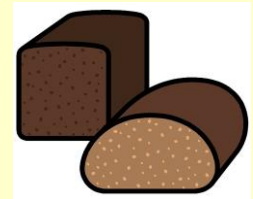
Zeit: 19.00 - 22.00 Uhr (Disco) zzgl. Fahrdienst

Wer in den letzten 6 Jahren noch nicht bei der integrativen Disco „Let´s Dance“ war, hat wirklich etwas verpasst. In der Bürgerhalle in Espelkamp ist die Stimmung von der ersten bis zur letzten Minute fantastisch, die Musik bombastisch und die Tanzfläche immer rappellvoll. Es gibt Gelegenheiten zum gemeinsamen Lachen und Flirten, Mirko Heinze führt wieder mit viel guter Laune durch den Abend und es gibt noch weitere Höhepunkte, die hier aber noch nicht verraten werden. Lasst euch diese Party nicht entgehen.

Sachkosten: 5,- € Eintritt + Taschengeld für Getränke

Ausflug zum Dt. Mühlentag

Termin: Pfingstmontag, 25.05.15
Anmeldung bis zum 11.05.15



Zeit: 14.00 -16.00 Uhr (Aktion) zzgl. Fahrdienst

Die Mühlenstraße zieht sich durch den Kreis Minden Lübbecke. Viele Mühlen werden an diesem Pfingstsonntag geöffnet sein, selbstgebackenes Brot und Kuchen verkaufen und ein musikalisches Rahmenprogramm anbieten. Sobald das genaue Programm fest steht, werden wir ein schönes Ziel aussuchen. Lasst euch also ein wenig überraschen.

Sachkosten: Taschengeld

Stadtbummel Hannover

Termin: Samstag, 30.05.15
Anmeldung bis zum 15.05.15



Zeit: 11.30 - ca. 17:00 Uhr (Hannover) ohne Fahrdienst
Treffpunkt am Hauptbahnhof

Hannover lohnt eigentlich immer einen Ausflug. Es gibt jede Menge Geschäfte, die zum Bummeln einladen. Und mit den vielen Einkaufspassagen, die es in Hannover gibt, braucht man auch schlechtes Wetter nicht zu fürchten. Aber natürlich hoffen wir auf Frühlingssonne, die ihr dann während einer Pause im Eis- oder Straßencafé genießen könnt. Da wir mit der Bahn fahren, bitte alle an den Schwerbehindertenausweis und die gültige Wertmarke denken.

Sachkosten: Taschengeld

Hafenkonzert

Termin: Sonntag, 31.05.15
Anmeldung bis zum 15.05.15

Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr (Schachtschleuse) zzgl. Fahrdienst



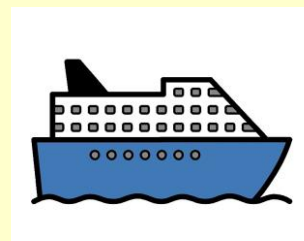
Die kostenlosen Hafenkonzerte an der Schachtschleuse haben eine lange Tradition. Auch dieses Jahr werden jeden Sonntag von 10.30 – 11.30 Musikgruppen auftreten, die viele bekannte Melodien, Soloeinlagen und volkstümliche Klänge und Tänze zum Besten bringen.

Im Anschluss können wir auf Wunsch auch noch einen kleinen Spaziergang an der Schachtschleuse machen. Verbringt einen beschwingten Vormittag mit uns!

Sachkosten: Taschengeld

Schiffahrt und Grillen

Termin: Donnerstag (Fronleichnam), 04.06.15
Anmeldung bis zum 21.05.15



Zeit: 14.00 -18.00 Uhr (Aktion) zzgl. Fahrdienst

Einmal im Frühling nutzen wir jedes Jahr einen Feiertag, um mit der weißen Flotte einen Ausflug zu machen.

Neben einer Schleusung könnt Ihr vom Schiff aus auch die große Baustelle für die neue Schleuse anschauen, die seit dem letzten Jahr bestimmt mächtig Fortschritte gemacht hat. Überhaupt ist es wunderschön, sich oben an Deck die warme Frühlingsluft um die Nase wehen zu lassen und Spaziergängern an Kanal und Weser zuzuwinken.

Zum Abschluss des Tages laden wir dann wieder zum gemütlichen Beisammensein und Grillen in den Garten des LHCenters ein.

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt, also meldet euch so schnell wie möglich an!

Kosten: 11,50 € Schiffahrt + 6,-€ Umlage fürs Grillen

Schwimmen Atoll

Termin: Freitag, 05.06.15
Anmeldung bis zum 22.05.15

Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr (Schwimmen) zzgl. Fahrdienst



Heute geht es zum Schwimmen nach Espelkamp. Die Freibadsaison ist eröffnet und hier gibt es die Möglichkeit einen Besuch im Atoll mit dem Besuch des Waldfreibads zu kombinieren. Die beiden Bäder liegen nebeneinander und so ist es möglich, je nach Wetter, entweder im Atoll zu rutschen und zu toben oder sich im Freibad abzukühlen und in der Sonne zu liegen. Eintritt bezahlt man nur einmal und hat dann die Qual der Wahl. Seid dabei!

Sachkosten: Eintritt ca. 4,50 bzw. 5,90 €

Schwimmen Balitherme

Termin: Freitag, 12.06.15
Anmeldung bis zum 29.06.15

Zeit: 18.00 - 21.00 Uhr (Schwimmbad) zzgl. Fahrdienst



In der Balitherme in Bad Oeynhausen geht es ruhiger zu. Deswegen fahren wir gerne an einem Freitagabend dorthin, um die Woche ausklingen zu lassen. Verschiedene Becken mit wohligh warmem Wasser laden zum Entspannen ein. Prickelnd geht es im Whirlpool zu und nicht zu vergessen sind die Außenschwimmbekken, die zu jeder Jahreszeit ihren Reiz haben. Es ist also die richtige Einstimmung auf das Wochenende.

Sachkosten: Eintritt ca. 5,50 €

Weserdrachencup

Termin: Samstag, 13.06.15
Anmeldung bis zum 29.05.15

Zeit: 14.00 -16.00 Uhr (Aktion) zzgl. Fahrdienst



Die „Drachen“ sind los! Auf der Weser in Minden wird es bunt und laut. Viele verschiedene Drachenbootteams treffen sich an diesem Wochenende, um ihre Kräfte zu messen. Am Weserufer gibt es ein buntes Rahmenprogramm. Also viele gute Gründe für uns, dabei zu sein.

Sachkosten: Taschengeld

Minigolf



Termin: Samstag, 20.06.15
Anmeldung bis zum 05.06.15

Zeit: 14.00 -16.00 Uhr (Minigolf) zzgl. Fahrdienst

In Bad Oeynhausen gibt es seit einiger Zeit einen Minigolfplatz „unter Palmen“. Was genau das heißt und wie er genau aussieht, wissen wir auch noch nicht. Da müssen wir uns alle überraschen lassen. Dass das Minigolfspielen viel Spaß macht, ist auf jeden Fall sicher. Wer dabei Hilfestellung braucht, bekommt sie von unseren Betreuern. Als Zugabe gibt es dort noch einen Niedrigklettergarten und auch den werden wir ausprobieren. Und am Ende ist bestimmt auch noch Zeit für ein Eis.

Sachkosten: Eintritt ca. 3,- € + Taschengeld

Oberes Altstadtfest „Wir sind bunt“



Termin: Samstag, 20.06.15
Anmeldung bis zum 05.06.15

Zeit: 13.00 -15.00 Uhr (Aktion) zzgl. Fahrdienst

Unser Motto auf der Parade des diesjährigen Altstadtfestes lautet: „Wir sind bunt“. Überall in der oberen Altstadt in Minden riecht es nach leckeren Köstlichkeiten aus aller Welt, die Geschäfte dort locken mit besonderen Angeboten und vor vielen Häusern sind Flohmarktstände aufgebaut. Der Höhepunkt des Nachmittags ist die „Parade der Vielfalt“, an der wir mit euch teilnehmen. Da gibt es viel zu sehen, lasst euch überraschen und macht mit!

Sachkosten: Taschengeld

Fahrradtour



Termin: Samstag, 27.06.15
Anmeldung bis zum 12.06.15

Zeit: 14.00 -17.00 Uhr (Aktion) zzgl. Fahrdienst

Viele von euch können Fahrrad fahren; alleine klappt das aber vielleicht nicht so gut oder macht nicht so viel Spaß. So wollen wir uns an diesem Sonntag zur Gruppe zusammenschließen und gemeinsam durch das schöne Mindener Land radeln. Wir werden eine Strecke auf möglichst verkehrsarmen Straßen aussuchen. Und für die Rast zwischendurch oder am Ende solltet ihr ein wenig Taschengeld einplanen.

Wir werden einen für alle günstigen Treffpunkt aussuchen. Bei Bedarf können wir euch nach Absprache mit euren Fahrrädern abholen.

Kosten: Taschengeld

Anmeldung zu den neuen Kursen

After-School-Spaghetti-Party

Chor

Nordic Walking

Backen für den Samstagstreff

Hip-Hop Dancing

Reha-Sport am Mittwoch



Name: _____

Tel.: _____

Die Anmeldungen zu unseren Angeboten und Kursen sind verbindlich. Für die Teilnahme an den Angeboten fallen Betreuungskosten und evtl. Kursgebühren an.

Die Betreuungskosten können ggf. mit den Kostenträgern (Pflegekasse/Sozialamt) abgerechnet werden und fallen nur bei Teilnahme an. Die Kursgebühren sind bei den entsprechenden Angeboten ausgewiesen und sind auch bei Nichtteilnahme fällig. Sie bekommen hierüber eine private Rechnung ausgestellt. Bitte warten Sie mit der Bezahlung, bis Ihnen die Rechnung vorliegt. Sollte einmal eine Stunde von unserer Seite aus abgesagt werden müssen, wird diese selbstverständlich nicht berechnet. Unter bestimmten Voraussetzungen ist eine Übernahme der Kursgebühr durch das Sozialamt über ein „Teilhabe paket“ möglich. Genaue Informationen dazu erhalten Sie bei den zuständigen Mitarbeitern in der Geschäftsstelle.

Bei schuldhaft nicht eingehaltenen und nicht abgesagten Terminen behalten wir uns vor eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,- € privat in Rechnung zu stellen.

Zu unseren Aktionen und Kursen können Sie sich telefonisch und schriftlich anmelden. Ein Einstieg in einen laufenden Kurs ist möglich, die Abrechnung erfolgt dann anteilig.

Anmeldung Ferienspiele Sommer

Anmeldungen bitte bis spätestens 14 Tage vor Beginn der Ferien

Sommerferien 1 (29.06. – 03.07.15)

Sommerferien 2 (06.07. – 10.07.15)

Sommerferien 3 (13.07. – 17.07.15)

Sommerferien 4 (20.07. – 24.07.15)

Sommerferien 5 (27.07. – 31.07.15)

Sommerferien 6 (03.08. – 07.08.15)



Name: _____

Tel.: _____

Rolli: ja nein

Müssen während der Betreuungszeit Medikamente verabreicht werden?

ja nein

Wenn ja, welches:

Vor Teilnahme des Kindes muss uns eine aktuelle, vom Arzt und Eltern unterschriebene Medikamentenverordnung vorliegen. Das gilt auch für die Freizeitaktionen. Den Vordruck dafür erhalten Sie auf Anfrage! Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir BTM-pflichtige Medikamente nicht verabreichen dürfen. Sollte Ihr Kind Ritalin oder ein vergleichbares Medikament benötigen, ist eine besondere Absprache zwingend erforderlich, sprechen Sie uns bitte vorher an!

Anmeldezettel

**Krankheitsbedingte Abmeldungen kurz vor den Aktionen bitte über die normale Büronummer auf dem Anrufbeantworter hinterlassen:
Tel. 0571-974050-0.**

April



<input type="checkbox"/> Mittwoch	08.04.	Handball
<input type="checkbox"/> Samstag	11.04.	Fotosafari
<input type="checkbox"/> Sonntag	12.04.	Handball
<input type="checkbox"/> Freitag	17.04.	Party im BÜZ
<input type="checkbox"/> Sonntag	19.04.	Bowling
<input type="checkbox"/> Sonntag	19.04.	Schminkspaß für Mädels
<input type="checkbox"/> Freitag	24.04.	Disco Stadthagen
<input type="checkbox"/> Samstag	25.04.	Schwimmen Atoll (für Kinder)
<input type="checkbox"/> Sonntag	26.04.	Wanderung zum Klippenturm
<input type="checkbox"/> Sonntag	26.04.	Mit allen Sinnen - kochen
<input type="checkbox"/> Donnerstag	30.04.	Tanz in den Mai

Mai



<input type="checkbox"/> Sonntag	03.05.	Frühstück in der „Nascherei“
<input type="checkbox"/> Sonntag	10.05.	Maimesse
<input type="checkbox"/> Donnerstag	14.05.	Schlendern und Schlemmen
<input type="checkbox"/> Freitag	15.05.	Kochen
<input type="checkbox"/> Samstag	16.05.	Steinzeichen Steinbergen (für Kinder)
<input type="checkbox"/> Sonntag	17.05.	Handball
<input type="checkbox"/> Sonntag	17.05.	Mit allen Sinnen – entspannen
<input type="checkbox"/> Freitag	22.05.	„Let´s Dance, die 7.
<input type="checkbox"/> Pfingstmontag	25.05.	Ausflug zum Dt. Mühlentag
<input type="checkbox"/> Freitag	29.05.	Handball
<input type="checkbox"/> Samstag	30.05.	Stadtbummel Hannover
<input type="checkbox"/> Sonntag	31.05.	Hafenkonzert
<input type="checkbox"/> Sonntag	31.05.	Bowling

Juni



- | | | |
|-------------------------------------|--------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Donnerstag | 04.06. | Schiffahrt und Grillen |
| <input type="checkbox"/> Freitag | 05.06. | Schwimmen Atoll |
| <input type="checkbox"/> Freitag | 12.06. | Schwimmen Balitherme |
| <input type="checkbox"/> Samstag | 13.06. | Picknick im Park (für Kinder) |
| <input type="checkbox"/> Samstag | 13.06. | Weserdrachencup |
| <input type="checkbox"/> Samstag | 20.06. | Minigolf |
| <input type="checkbox"/> Samstag | 20.06. | Oberes Altstadtfest „Wir sind bunt“ |
| <input type="checkbox"/> Sonntag | 21.06. | Mit allen Sinnen - kochen |
| <input type="checkbox"/> Samstag | 27.06. | Fahrradtour |
| <input type="checkbox"/> Sonntag | 28.06. | Kochen |
| <input type="checkbox"/> Sonntag | 28.06. | Bowling |

Name: _____

Tel.: _____

Rolli: ja nein

Was würdet ihr gerne unbedingt mal machen? Wünsche für Aktionen (schreibt sie hier auf oder sagt sie dem Lebenshilfe-Rat):

Hinweis in eigener Sache:

In den Gruppen und auch bei den Ferienspielen werden gelegentlich Fotos für unser Programmheft „Akku“ gemacht. Möchten Sie nicht, dass Sie selber, Ihr Kind oder zu Betreuer dort abgedruckt wird, geben Sie bitte im Büro Bescheid. Wir werden das dann berücksichtigen.