


## Freie Plätze in den Gruppenaktionen der Lebenshilfe



**Montag:** **Ballsport** in der Wichernschule 15:30 bis 17:00 Uhr  
wir üben und probieren verschiedene Ballspiele

**Dienstag:** **Turnen** in der Wichernschule 15:30 bis 17:30 Uhr  
wir machen alles was zum Turnen und Sport dazugehört

**Trommeln** in der Lebenshilfe 16:00 bis 17:00 Uhr  
14 tägig im Wechsel, wir trommeln mit Beat

**Mittwoch:** **Psychomotorik** in der Lebenshilfe 16:00 bis 17:30 Uhr  
spielerisch Bewegung lernen

**Reiten** auf Hof Reimann 15:45 bis 17:00 Uhr  
14 tägig therapeutisches Reiten

**Freitag:** **Schwimmen** im Melittabad 12:30 bis 14:30 Uhr  
am letzten Tag in der Woche ordentlich Spaß haben

**Samstag:** **Entdecker-Kids** in der Lebenshilfe/ unterwegs 10:00 bis 13:00 Uhr  
Wir probieren viele neue Sachen aus und entdecken unser Umfeld

**Samstags-Spaß** in der Lebenshilfe/ unterwegs 10:00 bis 13:00 Uhr  
wir gehen einkaufen, kochen, basteln und haben einfach Spaß



Zu unseren Gruppenaktionen bieten wir immer einen Fahrdienst an.

Bitte melden Sie sich bei Interesse bei der Lebenshilfe Minden unter  
0571-9740500

oder schicken eine E-Mail an [Freizeit@lebenshilfe-minden.de](mailto:Freizeit@lebenshilfe-minden.de)

