



# **Freizeitprogramm Januar, Februar, März 2026**

Minden, 17.11.2025

Liebe Teilnehmer und Teilnehmerinnen.  
Liebe Angehörige und Interessierte.

In diesem Heft haben wir unsere üblichen Angebote.  
Zum Beispiel Bowling, Kino und Hand-Ball.  
Diese Dinge machen wir schon seit vielen Jahren.  
Und wir machen sie weiterhin.

Wir wissen noch nicht, wann die Handball-Spiele sind.  
Aber wir gehen wieder zu allen Heim-Spielen.

Die Termine des Kultur-Studios stehen im AKKU.  
In diesem Heft siehst du nur die ersten Termine dieser Angebote.  
In allen 3 Angeboten haben wir noch Platz.  
Die Gruppen im Kultur-Studio sind regelmäßige Termine.  
Das heißt, du bist dann bei allen Terminen angemeldet.

Am 09. Februar 2026 haben wir wieder eine besondere Einladung.  
Die 1. Karneval-Gesellschaft Minden-Porta e.V. hat uns wieder zu  
seiner Karnevals-Sitzung eingeladen.  
Dies ist eine Feier mit Reden, Musik und Schunkeln.  
Karneval ist ein Fest mit lustigen Kostümen.  
Der Verein hat uns gefragt, ob wir zu dieser Feier kommen wollen.  
Und wir finden die Idee gut.  
Wir wollen mit euch zu dieser Feier gehen und mitmachen.

Wir werden auch wieder ins Museum fahren.  
Einige von euch finden das richtig gut.  
Wir fahren nach Bünde und nach Lage.  
Dort waren wir bisher nicht.

Wir wünschen euch eine schöne Zeit.  
Wir wünschen euch eine gesunde Zeit.

Das Freizeit-Team  
Claudia Knoll, Anika Hoischen und Lars Gräber

So sieht das Freizeit-Heft aus.  
Es soll einfach sein.  
Es hat Bilder für Menschen die nicht lesen können.  
Diese Bilder nennt man Pikto-Gramme.  
Die Pikto-Gramme zeigen:



**Das Datum der Aktion**



**Die Uhr-Zeit**



**Den Treff-Punkt**



**Alle Kosten**



**Was sonst noch wichtig ist**

In den Kästchen am unteren Rand steht:

Ob die Aktion für Rollstuhl-Fahrende geeignet ist.  
Für welches Alter die Aktion geeignet ist.  
Und wie viele Plätze es gibt.



Ab 16  
Jahre

2  
Plätze

## Reisen ohne Koffer



**16.03. – 20.03.2026**

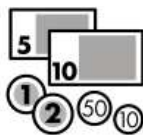
An-Meldungen bis 21 Tage vorher



**10.00 – 15.00 Uhr**



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Die üblichen Betreuungs-Kosten + Sach-Kosten von  
10,50 € pro Tag.

Mindestens 3 Personen müssen sich anmelden.

Der Anmelde-Schluss ist 3 Wochen vor dem Termin.

Wir bieten einen Fahr-Dienst an.

Du machst die Planung mit allen zusammen.

Ihr macht zum Beispiel Ausflüge.



Ab 18  
Jahre

6  
Plätze

# Hand-Ball

Du gehst mit anderen Leuten zu den Heim-Spielen von GWD Minden.

Die Heim-Spiele finden immer noch in Lübbecke statt.

Wir machen viel Lärm, um die Spieler zu unterstützen.

Das heißt, wir feuern die Spieler an.

Und wir sind mitten im Geschehen.

Das bedeutet, es ist viel los um uns herum.



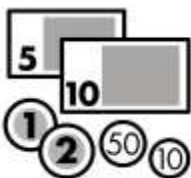
**Die Termine standen noch nicht fest.**



**Die Aktions-Zeit gibt es kurz vorher – es sind wechselnde Wochen-Tage und wechselnde Start-Zeiten**



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Wir haben eine begrenzte Anzahl Frei-Karten für die GWD-Heimspiele. Sollten mehr Teilnehmer als Frei-Karten dabei sein, legen wir die Kosten für die zusätzlichen Karten auf alle um (ca. 3 - 4,- €) + die üblichen Betreuungs-Kosten.



**Ihr müsst euch für jeden Termin einzeln anmelden.**

## Kulturstudio ... und du bist dabei!

Wir haben ein tolles Projekt.  
Das Projekt wird von Aktion Mensch gefördert.  
Deswegen kostet es nur 25 Euro für 3 Monate.

Wir haben den **Musik-Klub**.  
Wir haben die **Theater-Werkstatt**.  
Wir haben den **Kunst-Raum**.

Lisa Kunert leitet den Musik-Klub.  
Birgit Klinksiek und Maja Pape leiten die Theater-  
Werkstatt.  
Sheela Jaensch leitet den Kunst-Raum.

Die Termine stehen in  
unserer AKKU.

Du möchtest mit-machen?  
Hier meldest du dich:  
Claudia Knoll  
0571-97405016  
[cknoll@lebenshilfe-minden.de](mailto:cknoll@lebenshilfe-minden.de)



Ab 16  
Jahre



# ABW Kaffee-Treff

Jeden Mittwoch ist etwas los.  
Um 15.30 Uhr ist unser Kaffee-Treff.  
Wir laden alle ABW-Klienten herzlich ein.



Bei dem Kaffee-Treff gibt es viel zu tun.  
Es gibt viel Kaffee zum Trinken.  
Es gibt viele Leute zum Reden.  
Manchmal spielen wir Spiele.  
Zum Beispiel Schach oder Mensch-ärgere-dich-nicht.

Du musst dich nicht anmelden.  
Einfach kommen und mitmachen.



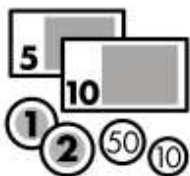
**Jeden Mittwoch**



**Die Aktions-Zeit ist von 15.30 - 17.00 Uhr**



Die ABW-Klienten kommen selbstständig ins  
LebenshilfeCenter - Büro



Einen kleinen Beitrag für das nächste Pfund Kaffee



## Theater-Werkstatt

Wir spielen Theater.  
Du bist neugierig?  
Du möchtest auch Theater  
spielen?  
Dann melde dich bei uns.  
Wir suchen gemeinsam einen  
Termin zum Ausprobieren.



**Donnerstag, 08.01.2026 – alle weiteren Termine  
stehen im AKKU**

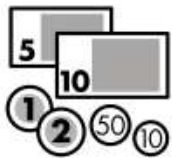
Neu-Anmeldungen nach Absprache



**Die Aktions-Zeit ist von 17.00 – 19.00 Uhr**



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



25 Euro pro Quartal



Termine zum Rein-Schnuppern und zum Aus-  
Probieren bieten wir gerne an.

**Ab 16  
Jahre**



## Kunst-Raum

Wir haben eine Künstler\*Innen-Gruppe.  
Diese Gruppe hat den Namen Kunst-Raum.  
Sheela Jaensch leitet diese Gruppe.  
Hier treffen sich Menschen, die ernsthaft  
Kunst schaffen wollen.



Hier wird nicht gebastelt.  
Fürs Basteln haben wir die Kreativ-Gruppe



**Sonntag, 11.01.2026 – alle weiteren Termine  
stehen im AKKU**

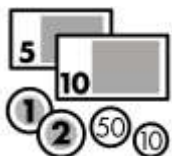
Neu-Anmeldungen nach Absprache



**Die Aktionszeit ist von 14.00 – 17.00 Uhr**



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



25 Euro pro Quartal



Termine zum Rein-Schnuppern und zum Aus-  
Probieren bieten wir gerne an.

**Ab 16  
Jahre**

# Der große Kniffel Nach-Mittag

Du gehst zum LebenshilfeCenter.  
Dort triffst du andere Menschen.  
Ihr spielt zusammen ein Spiel.  
Das Spiel heißt Kniffel.  
Ihr würfelt viel und habt Spaß.



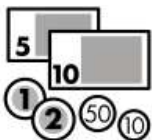
**Sonntag, 11.01.2026, 08.02. und 08.03.**  
An-Meldungen bis 14 Tage vorher



**Die Aktions-Zeit ist von 15.00 – 17.30 Uhr**



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Nur die üblichen Betreuungs-Kosten.



Ihr solltet Buchstaben und Zahlen lesen können.



2

10  
Plätze

# Nadel und Wolle

Ihr trefft euch in der Lebenshilfe.  
Ihr könnt dort mit Wolle arbeiten.  
Eine Person, die viel über Wolle weiß,  
hilft euch dabei.

Das ist gemütlich und macht Spaß.



**Samstag, 17.01.2026, 31.01., 14.02., 28.02.,  
14.03., 28.03.**

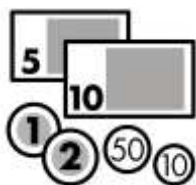
An-Meldungen bis 14 Tage vorher



**Die Aktions-Zeit ist von 15.00 – 17.30 Uhr**



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Umlage der Material-Kosten + die üblichen  
Betreuungs-Kosten



Du machst gerade ein eigenes Projekt?  
Vielleicht strickst, häkelst oder nähst du  
etwas.

Du kannst das gerne mitbringen.

**Ab 18  
Jahre**

# Kreativ-Gruppe

Du gehst zum LebenshilfeCenter.  
Dort sind auch andere Leute.  
Alle machen zusammen neue Sachen.

Heute schneidet oder reißt ihr Papier.  
Ihr klebt die Bilder neu zusammen.  
Das nennt man Collagen-Kunst.  
Freue dich darauf!



**Sonntag, 18.01.2026**

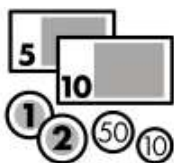
An-Meldung bis 14 Tage vorher



**Die Aktions-Zeit ist von 14.00 – 17.00 Uhr**



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



8 Euro Umlage der Material-Kosten + die  
üblichen Betreuungs-Kosten



Bitte zieht euch alte Sachen an. Es wird  
gekleckert und geklebt.



Ab 12  
Jahre

6  
Plätze

# Kaffee und Kuchen im Café Prinz Friedrich

Du fährst mit anderen Teilnehmenden ins Café Prinz Friedrich. Dort werden alle Kuchen und Torten selbst gebacken.



**Sonntag, 18.01.2026**

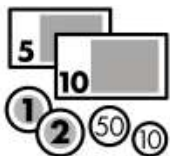
An-Meldungen bis 14 Tage vorher



**Die Aktions-Zeit ist von 14.00 – 15.30 Uhr**



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Taschen-Geld + die üblichen Betreuungs-Kosten.



Ab 16  
Jahre

4  
Plätze

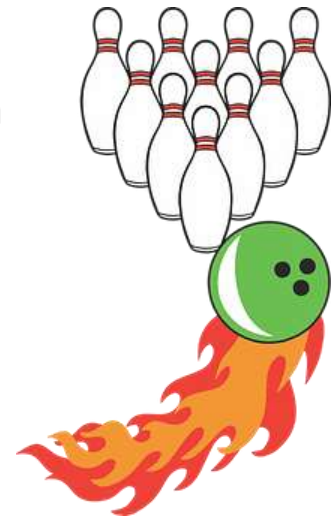
# Bowling

Du und andere Personen gehen zusammen zum Bowling-Spiel in Stadthagen.

Dort gibt es spezielle Bahnen nur für euch zum Bowling-Spiel.

Du kannst dort viele Kugeln werfen und viele Punkte machen.

Ein "Strike" heißt, du triffst alle Kegel mit einer Kugel. Das ist sehr gut beim Bowling-Spiel. Du kannst versuchen, viele "Strikes" zu machen.



**Sonntag, 18.01.2026, 15.02., 22.03.**

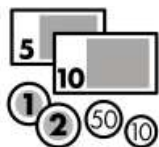
An-Meldungen jeweils bis 14 Tage vorher



**Die Aktions-Zeit ist von 16.00 – 18.00 Uhr**



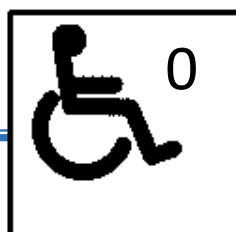
Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Ca. 9,60 Euro für Bahn und Schuhe und Taschen-Geld für Getränke + die üblichen Betreuungs-Kosten.



Es wird vor Ort nicht gegessen. **Dies ist ein Ausflug ohne Essen**



0

Ab 12  
Jahre

9

Plätze

# Gemeinsam kochen – Fit ins neue Jahr

Du gehst ins LebenshilfeCenter.  
Dort triffst du andere Leute.  
Ihr kocht zusammen.  
Ihr kocht mit viel Gemüse.  
Ihr macht einen Salat dazu.  
Ihr macht einen Nach-Tisch dazu.



**Samstag, 24.01.2026**

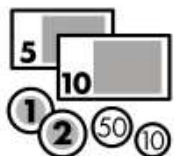
An-Meldungen bis 14 Tage vorher



**Die Aktion startet um 10.00 – 13.30 Uhr**



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



10 Euro Umlage + die üblichen Betreuungs-Kosten.



Ab 16  
Jahre

10  
Plätze



# Musik-Klub Samstags-Termine

Wir haben einen Musik-Klub.

Im Musik-Klub könnt ihr gemeinsam Musik entdecken.

Und ihr könnt auch selbst Musik machen.

An den Samstags-Terminen kommen Menschen zusammen.

Diese Menschen haben wenig oder keine Erfahrung.

Manchmal ist es leichter, etwas Neues in einer kleinen Gruppe zu versuchen.



**Samstag, 24.01.2026 – alle weiteren Termine stehen im AKKU**

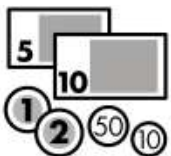
Neu-Anmeldungen nach Absprache



**Die Aktionszeit ist von 15.00 – 17.00 Uhr**



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



25 Euro pro Quartal



Termine zum Rein-Schnuppern und zum Aus-Probieren bieten wir samstags an.

**Ab 16  
Jahre**

# Museum Rinteln

Das Museum in Rinteln zeigt auf mehr als 400 Quadrat-Metern Fläche viele Interessante Sachen. Da wir noch nie in diesem Museum waren, fahren wir jetzt endlich mal dort hin.



**Sonntag, 25.01.2026**

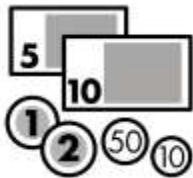
An-Meldung bis 14 Tage vorher



**Die Aktions-Zeit ist von 15.00 – ca. 17.30 Uhr**



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Ein-Tritt 3,50 Euro, Kinder und Jugendliche 1,50 Euro + Taschen-Geld + die üblichen Betreuungs-Kosten.



Nicht alle Räume sind mit Roll-Stuhl erreichbar!



1

Ab 14  
Jahre

8  
Plätze

# Film-Checker

Du gehst mit anderen Leuten ins Kino.  
Das Kino ist in Bad Oeynhausen.  
Dort entscheidet ihr zusammen,  
welchen Film ihr sehen wollt. Ihr müsst  
nicht alle den selben Film anschauen.



**Sonntag, 25.01.2026, 22.02., 29.03.**

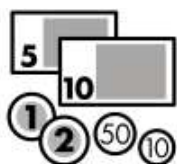
Anmeldung bis 14 Tage vorher



**Die Aktions-Zeit kann zwischen  
14.00 - ca. 21.30 Uhr sein. Immer abhängig  
vom Kino-Programm.**



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Ca. 12 Euro für den Ein-Tritt und ggf.  
Taschen-Geld für Popcorn, Eis oder  
Getränke + die üblichen Betreuungs-Kosten.



Wir planen nur die Abhol-Zeiten. Die  
Rückkehr-Zeiten sind abhängig vom Film.



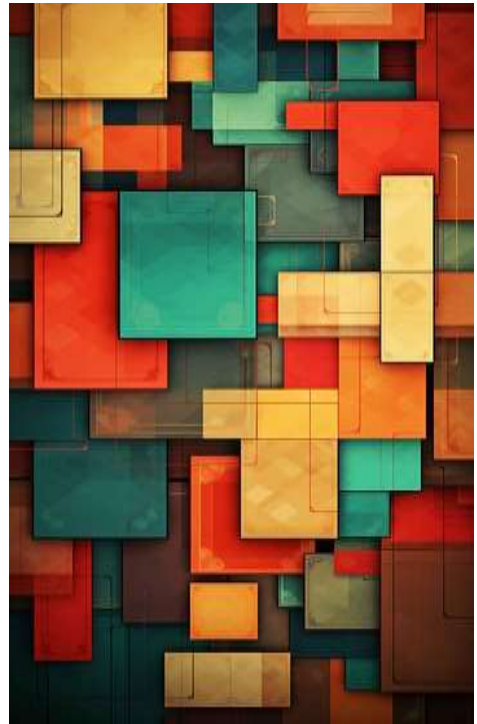
Ab 16  
Jahre

8  
Plätze

# Kreativ-Gruppe - Mosaik

Du gehst zum LebenshilfeCenter.  
Dort sind auch andere Leute.  
Alle machen zusammen neue Sachen.

Heute macht ihr Kunst mit Mosaik-  
Steinen.  
Ihr klebt mit Mosaik-Steinen Bilder.  
Freue dich darauf!



**Teil 1: Sonntag, 08.02.2026**

**Teil 2: Sonntag, 22.03.2026**

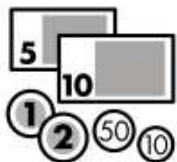
An-Meldung bis 14 Tage vorher



**Die Aktions-Zeit ist von 14.00 – 17.00 Uhr**



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



8 Euro Umlage der Material-Kosten + die  
üblichen Betreuungs-Kosten



Bitte zieht euch alte Sachen an. Es wird  
gekleckert und geklebt.



Ab 12  
Jahre

6  
Plätze

# Närrischer Montag – Karnevals-Sitzung

Heute besuchen wir eine Karnevals-Sitzung.

Dort halten verkleidete Menschen lustige Reden.

Es wird auch Musik geben.

Es wird dort viel gelacht.

Die 1. Karneval-Gesellschaft Minden-Porta e.V. hat uns zu dieser Party eingeladen.



**Montag, 09.02.2026**

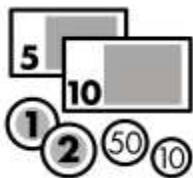
An-Meldung bis 14 Tage vorher



**Die Aktions-Zeit ist von 18:30 – 22.00 Uhr**



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



**Getränke sind umsonst** – nur die üblichen Betreuungskosten



Ihr dürft euch alle sehr gerne verkleiden!



1

Ab 18  
Jahre

8  
Plätze

# Karnevals-Party

Du triffst dich mit anderen Teilnehmenden im LebenshilfeCenter und ihr feiert gemeinsam eine riesige Karnevals-Party. Für das leibliche Wohl wird gesorgt sein.



**Samstag, 14.02.2026**

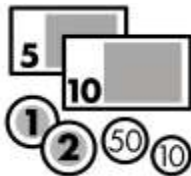
An-Meldung bis 14 Tage vorher



**Die Aktions-Zeit ist von 19.00 – 22.00 Uhr**



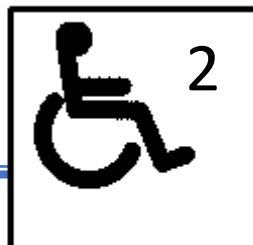
Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



10 Euro + die üblichen Betreuungs-Kosten



Ihr dürft euch alle sehr gerne verkleiden!



Ab 18  
Jahre

20  
Plätze

## Gemeinsam kochen

Du gehst ins LebenshilfeCenter.  
Dort triffst du andere Leute.  
Ihr kocht zusammen.  
Jeder macht das, was er kann.  
Ihr bekommt Hilfe beim Kochen.



**Samstag, 21.02.2026**

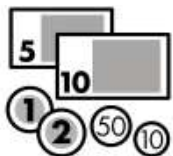
An-Meldungen bis 14 Tage vorher



**Die Aktions-Zeit ist von 10.00 – 13.30 Uhr**



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



10 Euro Umlage + die üblichen Betreuungs-Kosten.



2

10  
Plätze



# Spazier-Gang im Wald

Du fährst mit anderen Menschen in einen Wald.

In diesem Wald machst du einen langen Spaziergang.

Du hörst der Natur zu.

Du fühlst dich wohl und ruhig.



**Sonntag, 22.02.2026, 29.03.**

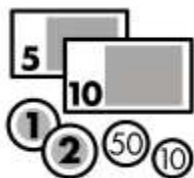
Anmeldung bis 14 Tage vorher



**Die Aktionszeit ist von 14.00 – 16.00 Uhr**



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Nur die üblichen Betreuungs-Kosten



**Bitte denkt an ein Getränk für unterwegs und zieht euch dem Wetter entsprechend an.**

**Auch feste Schuhe sind sehr wichtig, wenn man in den Wald geht!**



Ab 18  
Jahre

6  
Plätze

# Doberg-Museum in Bünde

Am südlichen Rand der Stadt Bünde liegt der Doberg.

Der Doberg gab dem Museum seinen Namen.

Früher wurde am Berg kalkhaltiger Mergel-Gestein abgebaut.

Die Gesteins-Schichten sind weltweit einzigartig in ihrer Vollständigkeit.



**Samstag, 28.02.2026**

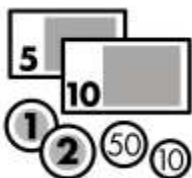
An-Meldung bis 14 Tage vorher



**Die Aktions-Zeit ist von 15.00 – ca. 17.00 Uhr**



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Ein-Tritt 8 Euro, ermäßigt 4 Euro, unter 18 Jahren freier Ein-Tritt+ Taschen-Geld + die üblichen Betreuungs-Kosten.



Ab 14  
Jahre

8  
Plätze

# Café Klee

Wir fahren ins Café Klee.  
Dort kann man eine  
Kleinigkeit Essen und Trinken.  
Dort kann man spielen und  
sich gut unterhalten.



**Sonntag, 15.03.2026**

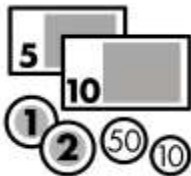
An-Meldung bis 14 Tage vorher



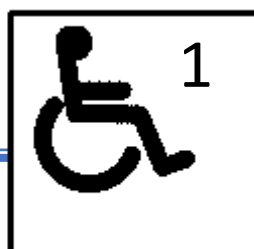
**Die Aktions-Zeit ist von 14.30 – ca. 16.00 Uhr**



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Taschen-Geld + die üblichen Betreuungs-  
Kosten.



Ab 16  
Jahre

8  
Plätze

# Wir kochen gemeinsam – Frühlings-Anfang

Du gehst ins LebenshilfeCenter.  
Dort triffst du andere Menschen.  
Heute kocht ihr gemeinsam.  
Ihr werdet viel Gemüse schälen  
und schneiden.  
Ihr bekommt dabei Hilfe von uns.



**Samstag, 21.03.2026**

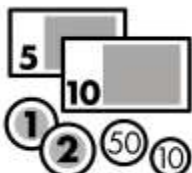
Anmeldung bis 14 Tage vorher



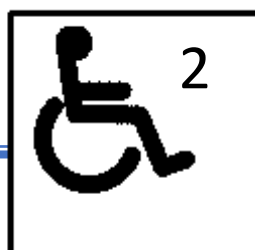
**Die Aktions-Zeit ist von 10.30 – 13.30 Uhr**



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



10 Euro + die üblichen Betreuungs-Kosten.



2

Ab 16  
Jahre

10  
Plätze

# LWL Museum – Ziegelei Lage

Das Museum in Lage hat auch draußen eine große Fläche, auf der viele Sachen ausgestellt werden.

Damals war dort eine echte Ziegelei!



**Sonntag, 28.03.2026**

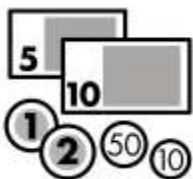
An-Meldung bis 14 Tage vorher



**Die Aktions-Zeit ist von 15.00 – ca. 17.30 Uhr**



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Ein-Tritt 4 Euro, ermäßigt 2 Euro, Kinder und Jugendliche kostenlos + Taschengeld + die üblichen Betreuungs-Kosten.



Bitte denkt an Wetter gerechte Kleidung.  
Die Wege draußen können bei Regen schlecht mit Rollis befahren werden. Innen ist nicht alles mit Rolli zugänglich.



Ab 14  
Jahre

10  
Plätze

# Informationen zur Teilnahme

Die An-Meldungen zu unseren Angeboten und Kursen sind verbindlich. Für die Teilnahme fallen Betreuungs-Kosten, Sach-Kosten und/oder Kurs-Gebühren an.

Die Betreuungs-Kosten können ggf. mit den Kosten-Trägern (Pflege-Kasse/Sozial-Amt) abgerechnet werden und fallen nur bei Teilnahme an. Die Kurs-Gebühren/Sach-Kosten sind bei den entsprechenden Angeboten ausgewiesen und sind auch bei Nicht-Teilnahme fällig. Sie bekommen hierüber eine private Rechnung ausgestellt. Bitte warten Sie mit der Bezahlung, bis Ihnen die Rechnung vorliegt.

Bei schuldhaft nicht eingehaltenen und nicht abgesagten Terminen stellen wir eine Bearbeitungs-Gebühr von 10,- € in Rechnung.

Zu unseren Aktionen und Kursen können Sie sich telefonisch und schriftlich anmelden. Ein Ein-Stieg in einen laufenden Kurs ist möglich, die Ab-Rechnung erfolgt dann anteilig.

Zu den Schwimm-Terminen können Teilnehmende mit Epilepsie nur nach vorheriger Absprache und mit Unbedenklichkeits-Bescheinigung vom Arzt mitgenommen werden.

Bitte versehen Sie die Ober-Bekleidung/Hand-Tücher Ihres Angehörigen mit Namen.

Wenn Sie bei uns noch nie etwas mit-gemacht haben, bieten wir Ihnen vor dem 1. Termin einen Beratungs-Termin an.

## **Müssen während der Betreuungs-Zeit Medikamente verabreicht werden?**

☐ ja ☐ nein

Wenn ja, welches:

Vor Teilnahme muss uns eine aktuelle, vom Arzt und Eltern unterschriebene Medikamenten-Verordnung vorliegen. Das gilt auch für die Freizeit-Aktionen. Den Vor-Druck dafür erhalten Sie auf Anfrage! Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir BTM-pflichtige Medikamente nicht verabreichen dürfen. Sollte Ihr Kind Ritalin oder ein vergleichbares Medikament benötigen, ist eine besondere Absprache zwingend erforderlich, sprechen Sie uns bitte vorher an!

## **Hinweis in eigener Sache:**

In den Gruppen und auch bei den Ferien-Spielen werden gelegentlich Fotos zur Veröffentlichung gemacht. Sollten Sie hiermit nicht einverstanden sein, geben Sie bitte im Büro Bescheid. Wir werden das dann berücksichtigen.





# Anmeldung zu den Ferien-Spielen

(bitte bis 4 Wochen vor den Ferien anmelden)



( ) Winter-Ferienspiele 1 : 22.12. – 23.12.2025

( ) Winter-Ferienspiele 2 : 29.12. – 30.12.2025

( ) Oster-Ferienspiele 1 : 30.03. – 02.04.2026

( ) Oster-Ferienspiele 2 : 07.04. – 10.04.2026

Anspruch auf Bildung und Teilhabe?    O ja    O nein

Gibt es Besonderheiten bzgl. Mittag-Essen oder Abhol-Zeiten?

Sach-Kosten: 10,50 Euro pro Tag – auch bei Ab-Meldung

Sonstiges: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Rolli:   O ja    O nein

# Anmelde-Zettel

**Krankheits-bedingte Ab-Meldungen kurz vor den Aktionen bitte über die normale Büro-Nummer auf dem Anruf-Beantworter hinterlassen: Tel. 0571-974050-0.**



**Die Hand-Ball Termine stehen noch nicht fest.**

## Januar

- ( ) 11.01. Sonntag ist Kunst-Raum
- ( ) 11.01. Sonntag ist Kniffel Nach-Mittag



- ( ) 17.01. Samstag ist Nadel und Wolle
- ( ) 18.01. Sonntag ist Kreativ-Gruppe
- ( ) 18.01. Sonntag ist Café Prinz Friedrich
- ( ) 18.01. Sonntag ist Bowling



- ( ) 24.01. Samstag ist gemeinsam kochen
- ( ) 24.01. Samstag ist Musik-Klub am Samstag

- ( ) 25.01. Sonntag ist Film-Checker
- ( ) 25.01. Sonntag ist Museum Rinteln

- ( ) 31.01. Samstag ist Nadel und Wolle



## Februar

- ( ) 08.02. Sonntag ist Kreativ-Gruppe Teil 1
- ( ) 08.02. Sonntag ist Kniffel Nach-Mittag
- ( ) 09.02. Montag ist Närrischer Montag

- ( ) 14.02. Samstag ist Nadel und Wolle
- ( ) 14.02. Samstag ist Karnevals-Party
- ( ) 15.02. Sonntag ist Bowling

- ( ) 21.02. Samstag ist gemeinsam kochen
- ( ) 22.02. Sonntag ist Spazier-Gang im Wald
- ( ) 22.02. Sonntag ist Film-Checker

- ( ) 28.02. Samstag ist Nadel und Wolle
- ( ) 28.02. Samstag ist Doberg Museum



## März

- ( ) 08.03. Sonntag ist Kniffel Nach-Mittag

- ( ) 14.03. Samstag ist Nadel und Wolle
- ( ) 15.03. Sonntag ist Café Klee

- ( ) 21.03. Samstag ist gemeinsam kochen
- ( ) 22.03. Sonntag ist Kreativ-Gruppe Teil 2
- ( ) 22.03. Sonntag ist Bowling

- ( ) 28.03. Samstag ist LWL Museum - Ziegelei Lage
- ( ) 28.03. Samstag ist Nadel und Wolle
- ( ) 29.03. Sonntag ist Spazier-Gang im Wald
- ( ) 29.03. Sonntag ist Film-Checker

