



Lebenshilfe Minden e.V.

Alte Sandtrift 4, 32425 Minden, Tel.: 0571-9740500

Nummer 4/2025



Freizeit-Programm
Oktober, November und
Dezember 2025

Minden, 11.08.2025

Liebe Teilnehmer und Teilnehmerinnen.
Liebe Angehörige und Interessierte.

Wir haben viel erlebt in diesem Jahr.
Wir haben viel mit euch gefeiert.
Und natürlich beenden wir das Jahr 2025 auch mit einer riesigen Party.

Im goldenen Oktober sind sowohl „Reisen ohne Koffer“ als auch Ferien-Spiele.

Du gehst nicht mehr zur Schule?

Du hast Urlaub?

Du möchtest deinen Urlaub mit anderen verbringen?

Dann sind „Reisen ohne Koffer“ genau für dich.

Die Aktionen für die Woche plant ihr gemeinsam.

Es gibt kleine Tages-Ausflüge.

Es gibt immer ein gemeinsames Mittag-Essen.

Den November starten wir mit einer heißen Kürbis-Suppe.

Das beste Essen im grauen November.

Und wir machen nochmal unseren Grill an. Verrückt – Ich weiß!

Im Dezember gibt es wieder unsere Klassiker.

Wir backen mit euch Weihnachts-Plätzchen.

Wir singen mit euch Weihnachts-Lieder.

Wir schauen uns ein Weihnachts-Stück im Stadt-Theater an.

Wir feiern die „Ein Freund“-Weihnachts-Feier mit euch.

Bis dahin wünschen wir euch eine schöne Zeit.
Wir wünschen euch eine gesunde Zeit.

Das Freizeit-Team

Claudia Knoll, Anika Hoischen und Lars Gräber



So sieht das Freizeit-Heft aus.

Es soll einfach sein.

Es hat Bilder für Menschen die nicht lesen können.

Diese Bilder nennt man Pikto-Gramme.

Die Pikto-Gramme zeigen:



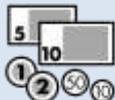
Das Datum der Aktion



Die Uhr-Zeit



Den Treff-Punkt



Alle Kosten



Was sonst noch wichtig ist

In den Kästchen am unteren Rand steht:

Ob die Aktion für Rollstuhl-Fahrende geeignet ist.

Für welches Alter die Aktion geeignet ist.

Und wie viele Plätze es gibt.

Manchmal melden sich mehr Menschen an als Plätze vorhanden sind.

Wenn das passiert, machen wir eine Warte-Liste. Ihr bekommt im Laufe der Woche einen Anruf. Entweder mit euren Zeiten für die Aktion. Oder mit der Info, dass ihr auf der Warte-Liste steht.

Falls ein Platz frei wird, rufen wir die Teilnehmenden auf der Warte-Liste an und fragen, ob sie mitkommen möchten.



Ab 16
Jahre

2
Plätze

Reisen ohne Koffer



27.10. – 31.10.2025

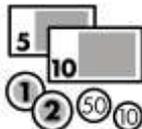
An-Meldungen jeweils bis 21 Tage vorher



10.00 – 15.00 Uhr



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Die üblichen Betreuungs-Kosten + Sach-Kosten von 10,50 € pro Tag.

Mindestens 3 Personen müssen sich anmelden.

Der Anmelde-Schluss ist 3 Wochen vor dem Termin.

Wir bieten einen Fahr-Dienst an.

Du machst die Planung mit allen zusammen.

Ihr macht zum Beispiel Aus-Flüge.



Ab 18
Jahre

6
Plätze

ABW Kaffee-Treff

Jeden Mittwoch ist etwas los.
Um 15.30 Uhr ist unser Kaffee-Treff.
Wir laden alle ABW-Klienten herzlich ein.



Bei dem Kaffee-Treff gibt es viel zu tun.
Es gibt viel Kaffee zum Trinken.
Es gibt viele Leute zum Reden.
Manchmal spielen wir Spiele.
Zum Beispiel Schach oder Mensch-ärgere-dich-nicht.

Du musst dich nicht anmelden.
Einfach kommen und mitmachen.



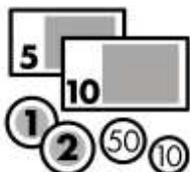
Jeden Mittwoch



Die Aktions-Zeit ist von 15.30 - 17.00 Uhr



Die ABW-Klienten kommen selbstständig ins
LebenshilfeCenter - Büro



Einen kleinen Beitrag für das nächste Pfund Kaffee

Hand-Ball

Du gehst mit anderen Leuten zu den Heim-Spielen von GWD Minden.

Die Heim-Spiele finden immer noch in Lübbecke statt.

Wir machen viel Lärm, um die Spieler zu unterstützen.

Das heißt, wir feuern die Spieler an.

Und wir sind mitten im Geschehen.

Das bedeutet, es ist viel los um uns herum.



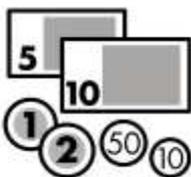
**Es waren noch nicht alle Termine bekannt.
Sa., 04.10.2025, So., 19.10.**



Die Aktions-Zeit gibt es kurz vorher – es sind wechselnde Wochen-Tage und wechselnde Start-Zeiten



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



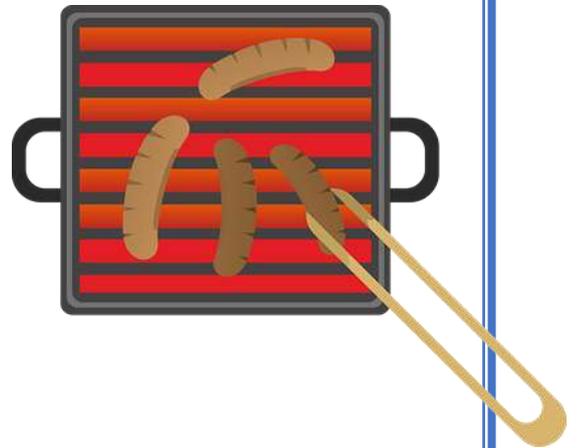
Wir haben eine begrenzte Anzahl Frei-Karten für die GWD-Heimspiele. Sollten mehr Teilnehmer als Frei-Karten dabei sein, legen wir die Kosten für die zusätzlichen Karten auf alle um (ca. 3 - 4,- €) + die üblichen Betreuungs-Kosten.



Ihr müsst euch für jeden Termin einzeln anmelden.

Grillen im LebenshilfeCenter

Du triffst dich mit anderen
Teilnehmenden im
LebenshilfeCenter.
Dort gibt es für euch
Würstchen vom Grill.
Es gibt auch leckere Salate.
Guten Appetit!



Freitag, 03.10.2025

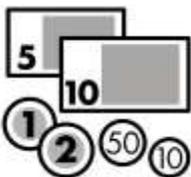
An-Meldung bis 14 Tage vorher



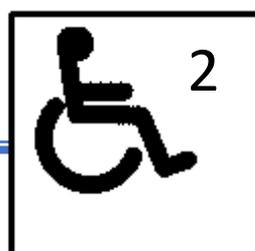
Die Aktions-Zeit ist von 12.00 – 14.30 Uhr



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



10 Euro Umlage + die üblichen Betreuungskosten.



Ab 16
Jahre

10
Plätze

Herbst-Markt im Sommer-Bad

Du gehst ins Sommer-Bad.
Dort ist am 03.10. Herbst-
Markt.
Da wird ein großer Flohmarkt
sein.
Du kannst dort Kleinigkeiten
Essen.
Du kannst dort Kleinigkeiten
kaufen.



Freitag, 03.10.2025

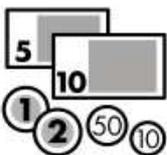
An-Meldungen bis 14 Tage vorher



Die Aktions-Zeit ist von 14.00 – 16.00 Uhr



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Taschen-Geld + die üblichen Betreuungs-Kosten.



1

Ab 16
Jahre

6
Plätze

Floh-Markt am BÜZ

Am 04.10. ist ein großer Floh-Markt am BÜZ in Minden.
Dort werden viele Menschen sein.
Du kannst dort Kleinigkeiten kaufen.



Samstag, 04.10.2025

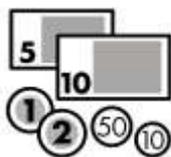
An-Meldungen bis 14 Tage vorher



Die Aktions-Zeit ist von 08.00 – 10.00 Uhr



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Taschen-Geld + die üblichen Betreuungs-Kosten.



Ab 16
Jahre

6
Plätze

Allwetter-Zoo Münster

Du fährst mit anderen Teilnehmenden in den Zoo nach Münster. Dort kann man auch bei schlechtem Wetter gut sein.

Bitte denkt an eure B-Ausweise!



Sonntag, 05.10.2025

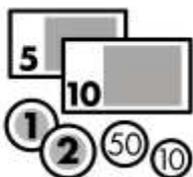
An-Meldung bis 14 Tage vorher



Die Aktions-Zeit ist von 11.00 – 16.00 Uhr



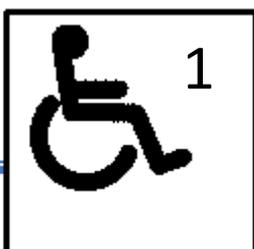
Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



27,90 Euro Eintritt + die üblichen Betreuungskosten.



Bitte denkt an einen Sonnen-Schutz.
Ihr könnt Snacks und Getränke mit-bringen!



Ab 16
Jahre

9
Plätze

Biathlon Turnier

Du triffst dich mit anderen Teilnehmenden im LebenshilfeCenter. Dort veranstalten wir gemeinsam mit dem Schützen-Verein „Auf's Blatt Hahlen“ ein Biathlon Turnier. Du kannst sowohl teilnehmen als auch zuschauen. Ganz wie du magst.



Samstag, 11.10.2025

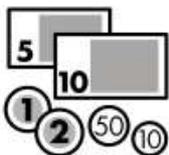
An-Meldungen bis 14 Tage vorher



Die Aktion startet um 14.30 – 18.00 Uhr



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Der Eintritt ist frei + die üblichen Betreuungskosten



Wir schießen mit Licht auf eine Ziel-Scheibe. Es ist kein Problem, wenn du im Roll-Stuhl sitzt. Du musst nur deinen Ober-Körper und deine Arme frei bewegen können.



Ab 16
Jahre

15
Plätze

Nadel und Wolle

Ihr trefft euch in der Lebenshilfe.
Ihr könnt dort mit Wolle arbeiten.
Eine Person, die viel über Wolle weiß,
hilft euch dabei.

Das ist gemütlich und macht Spaß.



**Samstag, 11.10.2025, 25.10., 08.11., 22.11.,
13.12., 27.12.**

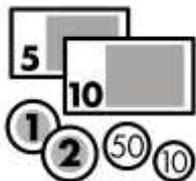
An-Meldungen bis 14 Tage vorher



Die Aktions-Zeit ist von 15.00 – 17.30 Uhr



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Umlage der Material-Kosten + die üblichen
Betreuungs-Kosten.



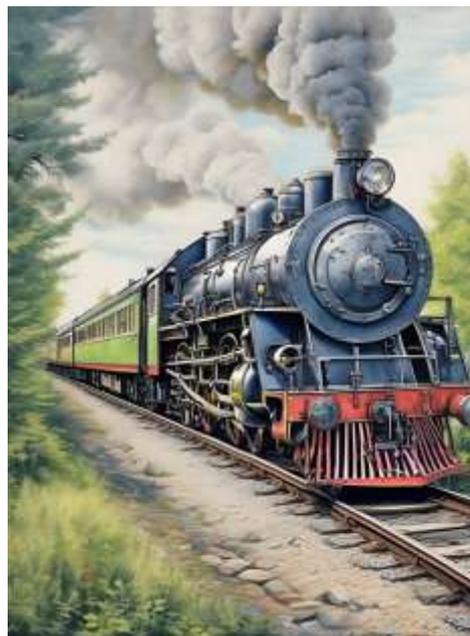
Du machst gerade ein eigenes Projekt?
Vielleicht strickst, häkelst oder nähst du
etwas.

Du kannst das gerne mitbringen.

**Ab 18
Jahre**

Dampf-Lok fahren – GUTEN-MORGEN-TOUR

Du fährst mit anderen Teilnehmenden nach Minden. Dort fahrt ihr mit der Museums-Eisen-Bahn. Die Strecke geht nach Hille und wieder zurück. Wir haben die Tour ohne Frühstück gebucht. Wir können die gekauften Tickest nicht zurückgeben. Wer angemeldet ist, der muss auch das Ticket bezahlen.



Sonntag, 12.10.2025

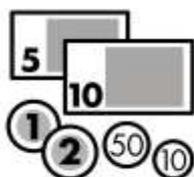
An-Meldung bis 14 Tage vorher



Die Aktions-Zeit ist von 9.50 – ca. 12.00 Uhr



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Erwachsene 18 Euro, Kinder 9 Euro + die üblichen Betreuungs-Kosten.



Ab 10
Jahre

6
Plätze

Kreativ-Gruppe – wir machen Seife – Teil 1

Du gehst zum LebenshilfeCenter.
Dort sind auch andere Leute.
Alle machen zusammen neue Sachen.
Heute werdet ihr Seife machen.
Teil 1 und 2 gehören zusammen.



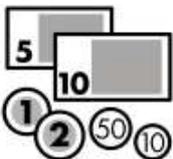
Sonntag, 12.10.2025
An-Meldung bis 14 Tage vorher



Die Aktions-Zeit ist von 14.00 – 17.00 Uhr



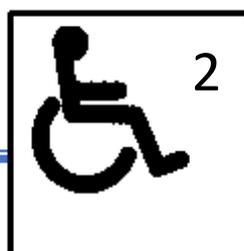
Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



8 Euro Umlage der Material-Kosten + die üblichen Betreuungs-Kosten.



Bitte zieht euch alte Sachen an. Es wird gekleckert.



Ab 12
Jahre

6
Plätze

Preußen-Museum

Du fährst mit anderen in das Preußen-Museum. Dort gibt es eine besondere Aus-Stellung. „Europa in Harmonie“ – es wird die Geschichte Europas erzählt, mit Unter-Stützung von Musik. Welche Musik war zu welcher Zeit populär? Was hörten die Menschen als Krieg bei uns war?



Samstag, 18.10.2025

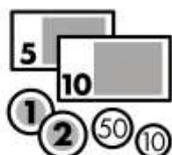
An-Meldungen bis 14 Tage vorher



Die Aktions-Zeit ist von 10.00 – 12.00 Uhr



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Eintritt maximal 6 Euro, mit B-Ausweis 3 Euro + die üblichen Betreuungs-Kosten.



1

Ab 16
Jahre

6
Plätze

Spazier-Gang im Wald

Du fährst mit anderen Menschen in einen Wald.

In diesem Wald machst du einen langen Spazier-Gang.

Du hörst der Natur zu.

Du fühlst dich wohl und ruhig.



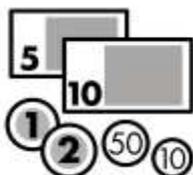
Sonntag, 19.10.2025 und 09.11.
An-Meldung bis 14 Tage vorher



Die Aktions-Zeit ist von 14.00 – 16.00 Uhr



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Nur die üblichen Betreuungs-Kosten.



Bitte denkt an ein Getränk für unterwegs und zieht euch dem Wetter entsprechend an. Auch feste Schuhe sind sehr wichtig, wenn man in den Wald geht!



Ab 18
Jahre

6
Plätze

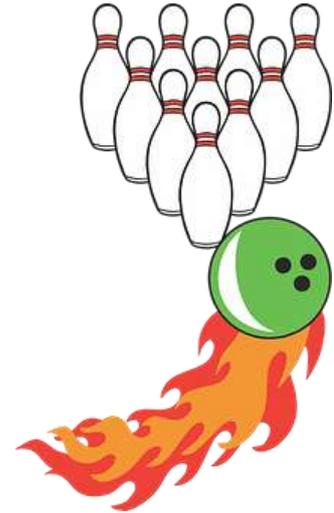
Bowling

Du und andere Personen gehen zusammen zum Bowling-Spiel in Stadthagen.

Dort gibt es spezielle Bahnen nur für euch.

Du kannst dort viele Kugeln werfen und viele Punkte machen.

Ein "Strike" heißt, du triffst alle Kegel mit einer Kugel. Das ist sehr gut beim Bowling-Spiel. Du kannst versuchen, viele "Strikes" zu machen.



Sonntag, 19.10.2025, 23.11. 21.12.

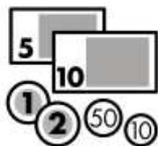
An-Meldungen jeweils bis 14 Tage vorher



Die Aktions-Zeit ist von 16.00 – 18.00 Uhr



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Ca. 9,60 Euro für Bahn und Schuhe und Taschen-Geld für Getränke. Es wird vor Ort nicht gegessen. **Dies ist ein Ausflug ohne Essen** + die üblichen Betreuungs-Kosten.



Wir haben so viele Teilnehmende, die mit uns zum Bowling möchten, dass wir die Gruppe auch mal teilen. Dann ändern sich die Preise!



0

Ab 12
Jahre

9
Plätze

Gemeinsam kochen

Du gehst ins LebenshilfeCenter.
Dort triffst du andere Leute.
Ihr kocht zusammen.
Während der Aktion werden
Vorschläge für das nächste Mal
gesammelt.



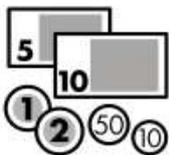
Sonntag, 26.10.2025, Samstag, 13.12.2025
An-Meldungen bis 14 Tage vorher



Die Aktions-Zeit ist von 10.00 – 13.30 Uhr



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



10 Euro Umlage + die üblichen Betreuungs-Kosten.



Ab 16
Jahre

6
Plätze

Film-Checker

Du gehst mit anderen Leuten ins Kino.
Das Kino ist in Bad Oeynhausen.
Dort entscheidet ihr zusammen,
welchen Film ihr sehen wollt. Ihr müsst
nicht alle den selben Film anschauen.



Sonntag, 26.10.2025, 30.11.

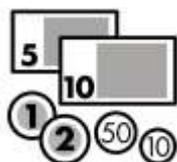
An-Meldung bis 14 Tage vorher



**Die Aktions-Zeit kann zwischen
14.00 - ca. 21.30 Uhr sein. Immer abhängig
vom Kino-Programm.**



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Ca. 12 Euro für den Eintritt und ggf. 15 Euro
Taschen-Geld für Pop-Corn, Eis oder
Getränke + die üblichen Betreuungs-Kosten.



Wir planen nur die Abhol-Zeiten. Die
Rückkehr-Zeiten sind abhängig vom Film.



Ab 16
Jahre

8
Plätze

Gemeinsam kochen – Kürbis-Suppe

Du fährst ins LebenshilfeCenter.
Dort triffst du andere Leute.
Ihr kocht zusammen.
Heute macht ihr Kürbis-Suppe.
Jeder macht das, was er kann.
Ihr bekommt Hilfe beim Kochen.



Samstag, 01.11.2025

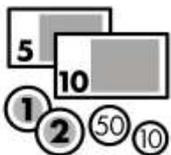
An-Meldungen bis 14 Tage vorher



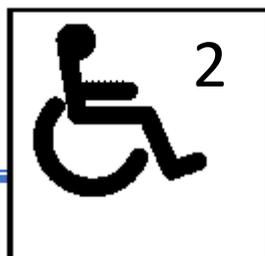
Die Aktions-Zeit ist von 10.00 – 13.30 Uhr



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



5 Euro Umlage + die üblichen Betreuungs-Kosten.



Ab 16
Jahre

10
Plätze

Mindener Messe

Du fährst mit anderen Teilnehmenden auf die Kanzlers Weide. Dort ist die Herbst-Messe. Dort gibt es viele Fahr-Geschäfte. Es ist dort sehr laut. Und es gibt dort sehr viele Lichter.



Mittwoch, 05.11.2025

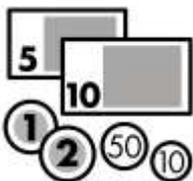
An-Meldungen bis 14 Tage vorher



Die Aktions-Zeit ist von 15.30 – 17.30 Uhr



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Taschen-Geld + die üblichen Betreuungskosten.



Wenn du in einem Fahr-Geschäft Unterstützung brauchst, dann musst du den Eintritt der Begleitung auch bezahlen.



1

Ab 16
Jahre

6

Plätze

Der große Kniffel Nachmittag

Du gehst zum LebenshilfeCenter.
Dort triffst du andere Menschen.
Ihr spielt zusammen ein Spiel.
Das Spiel heißt Kniffel.
Ihr würfelt viel und habt Spaß.



Samstag, 15.11.2025

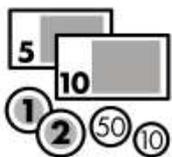
Anmeldungen bis 14 Tage vorher



Die Aktionszeit ist von 15.00 – 17.30 Uhr



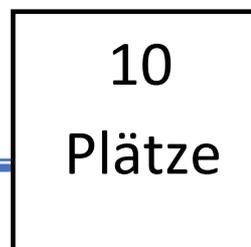
Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Nur die üblichen Betreuungs-Kosten.



Ihr solltet Buchstaben und Zahlen lesen können.



Kreativ-Gruppe – wir machen Seife – Teil 2

Du gehst zum LebenshilfeCenter.
Dort sind auch andere Leute.
Alle machen zusammen neue Sachen.
Heute werdet ihr die Seifen fertig machen.
Teil 1 und 2 gehören zusammen.



Sonntag, 16.11.2025

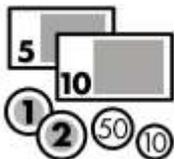
An-Meldung bis 14 Tage vorher



Die Aktions-Zeit ist von 14.00 – 17.00 Uhr



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



8 Euro Umlage der Material-Kosten + die üblichen Betreuungs-Kosten.



Bitte zieht euch alte Sachen an. Es wird gekleckert.

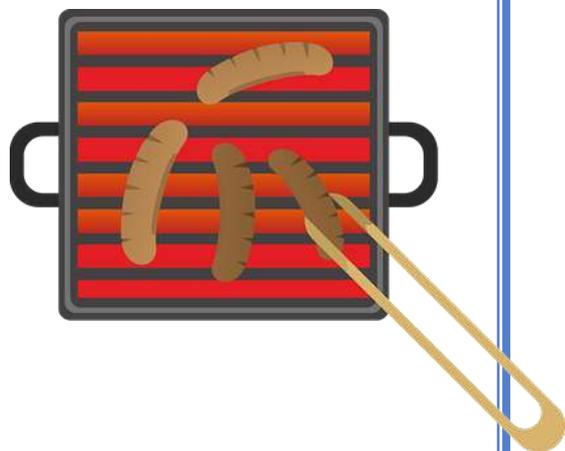


Ab 12
Jahre

6
Plätze

Wir machen nochmal den Grill an!

Du fährst mit anderen
Teilnehmenden zum Lebenshilfe-
Center.
Dort machen wir nochmal den
Grill an.
Verrückt!



Samstag, 22.11.2025

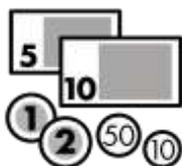
Anmeldungen bis 14 Tage vorher



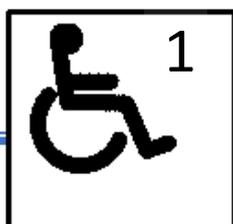
Die Aktionszeit ist von 12.00 – 14.30 Uhr



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



10 Euro + die üblichen Betreuungs-
Kosten.



Ab 16
Jahre

6
Plätze

Grünkohl-Essen

Du fährst mit anderen Teilnehmenden ins Lebenshilfe-Center. Hier findet in großer Runde ein Grünkohl-Essen statt. Ihr bringt gute Laune und viel Appetit mit, um den Rest kümmern wir uns.



Samstag, 29.11.2025

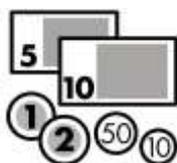
Anmeldung bis 14 Tage vorher



Die Aktionszeit ist von 12.00 – 14.00 Uhr



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



15 Euro Umlage + die üblichen Betreuungskosten.



Ab 16
Jahre

10
Plätze

Wir bringen uns in Weihnachts-Stimmung

Heute ist der 1. Advent.
Du fährst ins Lebenshilfe-Center.
Dort werden wir gemeinsam die
Lebenshilfe schmücken.
Wir werden Weihnachts-Musik
hören.
Wir werden gemeinsam Mittag-
Essen.
Wir werden gemeinsam
Weihnacht-Lieder singen.



Sonntag, 30.11.2025

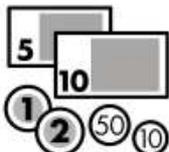
An-Meldung bis 14 Tage vorher



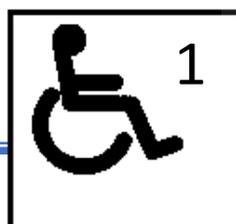
Die Aktions-Zeit ist von 11.00 – 16.00 Uhr



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



3 Euro für das Mittag-Essen + die üblichen
Betreuungs-Kosten.



Ab 16
Jahre

9
Plätze

Hubschrauber-Museum

Du besuchst mit anderen Teilnehmenden das Hubschrauber-Museum in Bückeberg. Es ist in Deutschland einzigartig.



Sonntag, 07.12.2025

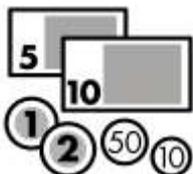
An-Meldung bis 14 Tage vorher



Die Aktions-Zeit ist von 10.00 – 12.00 Uhr



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



15 Euro Eintritt + die üblichen Betreuungskosten.



Ab 16
Jahre

6
Plätze

Kreativ-Gruppe – wir machen etwas Weihnachtliches

Du gehst zum
LebenshilfeCenter.
Dort sind auch andere
Leute.
Alle machen zusammen
neue Sachen.
Heute zum Thema
Weihnachten



Sonntag, 14.12.2025

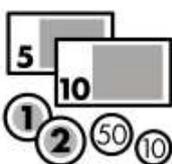
An-Meldung bis 14 Tage vorher



Die Aktions-Zeit ist von 14.00 – 17.00 Uhr



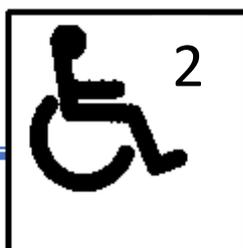
Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



8 Euro Umlage der Material-Kosten + die
üblichen Betreuungs-Kosten.



Bitte zieht euch alte Sachen an. Es wird
gekleckert.



Ab 12
Jahre

6
Plätze

Minden singt Weihnachts-Lieder

Du fährst mit anderen Menschen ins Sommer-Bad nach Minden. Dort treffen sich alle um gemeinsam Weihnachts-Lieder zu singen. Dabei werdet ihr live von einer Musik-Band unterstützt.



Sonntag, 14.12.2025

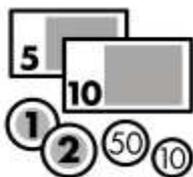
An-Meldung bis 14 Tage vorher



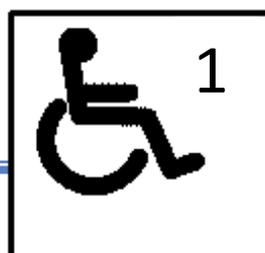
Die Aktions-Zeit ist von 17.00 – 20.00 Uhr



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Taschen-Geld für Brat-Wurst und Pommes + die üblichen Betreuungs-Kosten.



Ab 16
Jahre

6
Plätze

Ein Weihnachts-Lied von Charles Dickens

Du fährst mit anderen Menschen ins Stadt-Theater nach Minden. Dort wird das Stück „Ein Weihnachts-Lied“ aufgeführt. Die Geschichte hat Charles Dickens geschrieben. Es ist eine sehr berühmte Geschichte. Es geht darum zu anderen Menschen nett zu sein. Und ihnen gute Absichten zu unterstellen. Und nicht immer zu glauben, dass es anderen besser geht.



Freitag, 19.12.2025

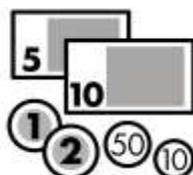
An-Meldung bis zum 14. November



Die Aktions-Zeit ist von 16.45 vor Ort, das Stück fängt um 17.30 Uhr an, open end



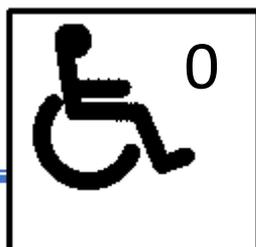
Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Ca. 20 Euro + die üblichen Betreuungskosten.



Sobald wir 3 An-Meldungen vorliegen haben, werden wir die Karten bestellen. Wer angemeldet ist, muss die Karte bezahlen, auch wenn er dann doch nicht mitkommt.



Ab 16
Jahre

3
Plätze

Ein-Freund Weihnachts-Feier

Du fährst mit anderen Teilnehmenden ins LebenshilfeCenter. Dort findet in der festlich geschmückten Halle die große Weihnachts-Feier unserer „Ein-Freund“- Gruppen statt. Es wird wie immer ein leckeres Büfett und viel Weihnachts-Stimmung geben.



Samstag, 20.12.2025

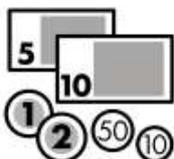
Anmeldungen bis 14 Tage vorher



Die Aktionszeit ist von 19.00 - ca. 22.00 Uhr



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Ca. 30,- Euro für Essen und Trinken + die üblichen Betreuungs-Kosten.



Wie jedes Jahr dürfen auch Teilnehmende mitmachen, die nicht in einer Ein-Freund-Gruppe sind. Alle Ein-Freund-Gruppen sind automatisch angemeldet



Ab 18
Jahre

6
Plätze

Kino am Nachmittag

Du fährst mit anderen Teilnehmenden ins Kino nach Bad Oeynhausen. Ihr entscheidet dort gemeinsam, welchen Film ihr sehen möchtet. Ihr könnt euch auch aufteilen.



Montag, 22.12.2025

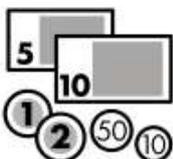
Anmeldungen bis 14 Tage vorher



Die Aktionszeit ist von ca. 13.30 Uhr – open End



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Ca. 14,50 Euro für den Eintritt + ca. 15 Euro Taschen-Geld für Pop-Corn, Eis oder Getränke + die üblichen Betreuungskosten.



Ab 14
Jahre

8
Plätze

Weihnachts-Plätzchen backen

Du triffst dich mit anderen Teilnehmenden im LebenshilfeCenter. Dort backt ihr gemeinsam Weihnachts-Kekse. Ihr nehmt davon auch einige mit nach Hause, also bringt bitte eine Dose mit. Es wird ein Snack zum Mittag-Essen geben.



Dienstag, 23.12.2025

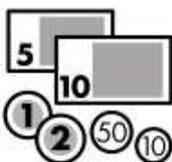
Anmeldung bis 14 Tage vorher



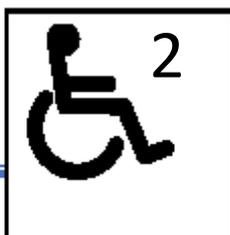
Die Aktionszeit ist von 10.00 – 14.00 Uhr



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



10 Euro für die Zutaten und den Mittags-Snack + die üblichen Betreuungs-Kosten.



Ab 6
Jahre

8
Plätze

Großer Winter Spazier-Gang

Traditionell machen wir am 2. Weihnachts-Feiertag einen großen Spazier-Gang. Nach den ganzen Plätzchen und dem Weihnachts-Essen tut ein bisschen Bewegung gut.



Freitag, 26.12.2025

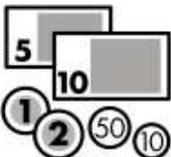
Anmeldungen bis 14 Tage vorher



Die Aktionszeit ist von 14.30 - ca. 16.30 Uhr



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Die üblichen Betreuungs-Kosten



Zieht euch bitte warm an.



1

Ab 14
Jahre

6

Plätze

Spezial

Film-Checker

Du gehst mit anderen Leuten ins Kino.

Das Kino ist in Hannover.

Dort entscheidet ihr zusammen, welchen Film ihr sehen wollt. Ihr müsst nicht alle den selben Film anschauen.



Sonntag, 28.12.2025

An-Meldung bis 14 Tage vorher

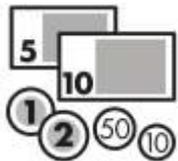


Die Aktions-Zeit ist abhängig vom Kino-Programm. Die Fein-Planung wird erst kurz vorher stattfinden.



Treff-Punkt ist der Haupt-Bahnhof Minden.

Vom Bahnhof Hannover sind es nur ein



Geld für das Zug-Ticket + Ca. 14,50 Euro für den Eintritt + ca. 15 Euro Taschen-Geld für Pop-Corn, Eis oder Getränke + die üblichen Betreuungs-Kosten.



Wir planen nur die Abfahrts-Zeiten. Die Rückkehr-Zeiten sind abhängig vom Film. Bei der Rück-Fahrt werden eure Angehörigen informiert, wann ihr wieder in Minden ankommt.



Ab 16
Jahre

8
Plätze

Chinesisches Mittag-Essen

Du fährst mit anderen Teilnehmenden in ein großes Restaurant nach Porta Westfalica. Dort gibt es viel zu Essen. Das nennt man Büfett. Du kannst dir selbst Essen nehmen. Du kannst dir aussuchen, was du essen möchtest.



Montag, 29.12.2025

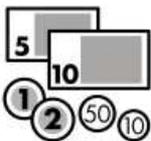
Anmeldungen bis 14 Tage vorher



Die Aktionszeit ist von 12.00 – 14.00 Uhr



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Ca. 20,- Euro für das Büfett und für Getränke + die üblichen Betreuungs-Kosten.



Ab 18
Jahre

9
Plätze

Weihnachts-Markt

Du fährst mit anderen Teilnehmenden auf den Weihnachts-Markt nach Minden.



Dienstag, 30.12.2025

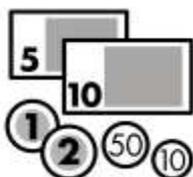
An-Meldung bis 14 Tage vorher



Die Aktions-Zeit ist von 13.00 – 15.00 Uhr



Wir bieten einen Fahr-Dienst an.



Taschen-Geld + die üblichen Betreuungs-Kosten.



1

Ab 16
Jahre

9
Plätze

Silvester-Party

Das Jahr 2025 ist vorbei.
Wir begrüßen das Jahr 2026!
Wir feiern eine große Party in der
Lebenshilfe.
Es wird Salate und Würstchen geben.
Es wird viele Getränke geben.
Um Mitter-Nacht machen wir draußen
ein Feuer-Werk.



Mittwoch, 31.12.2025

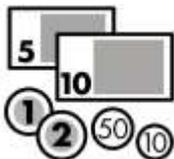
Anmeldungen bis 14 Tage vorher



Die Aktionszeit ist von 21.00 - 01.00 Uhr



Ohne Fahr-Dienst



20 Euro für Essen und Getränke + die
üblichen Betreuungs-Kosten.



Bitte bringt **kein** eigenes Feuer-Werk mit. Wir
werden Feuer-Werk für euch besorgen.

**Ab 18
Jahre**

Informationen zur Teilnahme

Die An-Meldungen zu unseren Angeboten und Kursen sind verbindlich. Für die Teilnahme fallen Betreuungs-Kosten, Sach-Kosten und/oder Kurs-Gebühren an.

Die Betreuungs-Kosten können ggf. mit den Kosten-Trägern (Pflege-Kasse/Sozial-Amt) abgerechnet werden und fallen nur bei Teilnahme an. Die Kurs-Gebühren/Sach-Kosten sind bei den entsprechenden Angeboten ausgewiesen und sind auch bei Nicht-Teilnahme fällig. Sie bekommen hierüber eine private Rechnung ausgestellt. Bitte warten Sie mit der Bezahlung, bis Ihnen die Rechnung vorliegt.

Bei schuldhaft nicht eingehaltenen und nicht abgesagten Terminen stellen wir eine Bearbeitungs-Gebühr von 10,- € in Rechnung.

Zu unseren Aktionen und Kursen können Sie sich telefonisch und schriftlich anmelden. Ein Ein-Stieg in einen laufenden Kurs ist möglich, die Ab-Rechnung erfolgt dann anteilig.

Zu den Schwimm-Terminen können Teilnehmende mit Epilepsie nur nach vorheriger Absprache und mit Unbedenklichkeits-Bescheinigung vom Arzt mitgenommen werden.

Bitte versehen Sie die Ober-Bekleidung/Hand-Tücher Ihres Angehörigen mit Namen.

Wenn Sie bei uns noch nie etwas mit-gemacht haben, bieten wir Ihnen vor dem 1. Termin einen Beratungs-Termin an.

Müssen während der Betreuungs-Zeit Medikamente verabreicht werden?

ja nein

Wenn ja, welches:

Vor Teilnahme muss uns eine aktuelle, vom Arzt und Eltern unterschriebene Medikamenten-Verordnung vorliegen. Das gilt auch für die Freizeit-Fktionen. Den Vor-Druck dafür erhalten Sie auf Anfrage! Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir BTM-pflichtige Medikamente nicht verabreichen dürfen. Sollte Ihr Kind Ritalin oder ein vergleichbares Medikament benötigen, ist eine besondere Absprache zwingend erforderlich, sprechen Sie uns bitte vorher an!

Hinweis in eigener Sache:

In den Gruppen und auch bei den Ferien-Spielen werden gelegentlich Fotos zur Veröffentlichung gemacht. Sollten Sie hiermit nicht einverstanden sein, geben Sie bitte im Büro Bescheid. Wir werden das dann berücksichtigen.



Anmeldung zu den Ferien-Spielen

(bitte bis 4 Wochen vor den Ferien anmelden)



() Herbst-Ferienspiele 1 : 13.10. – 17.10.2025

() Herbst-Ferienspiele 2 : 20.10. – 24.10.2025

Anspruch auf Bildung und Teilhabe? ja nein

Gibt es Besonderheiten bzgl. Mittag-Essen oder Abhol-Zeiten?

Sach-Kosten: 10,50 Euro pro Tag – auch bei Ab-Meldung

Sonstiges: _____

Name: _____

Tel.: _____

Rolli: ja nein

Anmelde-Zettel

Krankheitsbedingte Ab-Meldungen kurz vor den Aktionen bitte über die normale Büro-Nummer auf dem Anruf-Beantworter hinterlassen: Tel. 0571-974050-0.

Oktober

- | | | |
|----------------------------------|--------|------------------------|
| <input type="checkbox"/> Freitag | 03.10. | Grillen im LHC |
| <input type="checkbox"/> Freitag | 03.10. | Herbst-Markt |
| <input type="checkbox"/> Samstag | 04.10. | Floh-Markt BÜZ |
| <input type="checkbox"/> Samstag | 04.10. | GWD vs TBV Lemgo Lippe |
| <input type="checkbox"/> Sonntag | 05.10. | Allwetter-Zoo Münster |



- | | | |
|----------------------------------|--------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/> Samstag | 11.10. | Biathlon Turnier |
| <input type="checkbox"/> Samstag | 11.10. | Nadel und Wolle |
| <input type="checkbox"/> Sonntag | 12.10. | Dampf-Lok fahren |
| <input type="checkbox"/> Sonntag | 12.10. | Kreativ-Gruppe Teil 1 |



- | | | |
|----------------------------------|--------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Samstag | 18.10. | Preußen-Museum |
| <input type="checkbox"/> Sonntag | 19.10. | Spazier-Gang im Wald |
| <input type="checkbox"/> Sonntag | 19.10. | Bowling |
| <input type="checkbox"/> Sonntag | 19.10. | GWD vs TSV Hannover |



- | | | |
|----------------------------------|--------|------------------|
| <input type="checkbox"/> Samstag | 25.10. | Nadel und Wolle |
| <input type="checkbox"/> Sonntag | 26.10. | Gemeinsam kochen |
| <input type="checkbox"/> Sonntag | 26.10. | Film-Checker |



November



- | | | |
|--------------|--------|-----------------------|
| () Samstag | 01.11. | Kürbis-Suppe kochen |
| () Mittwoch | 05.11. | Mindener Messe |
| () Samstag | 08.11. | Nadel und Wolle |
| () Sonntag | 09.11. | Spazier-Gang im Wald |
| () Samstag | 15.11. | Kniffel Nachmittag |
| () Sonntag | 16.11. | Kreativ-Gruppe Teil 2 |
| () Samstag | 22.11. | nochmal grillen |
| () Samstag | 22.11. | Nadel und Wolle |
| () Sonntag | 23.11. | Bowling |
| () Samstag | 29.11. | Grünkohl-Essen |
| () Sonntag | 30.11. | Weihnachts-Stimmung |
| () Sonntag | 30.11. | Film-Checker |



Dezember



() Sonntag 07.12. Hubschrauber-Museum

() Samstag 13.12. gemeinsam kochen

() Samstag 13.12. Nadel und Wolle

() Sonntag 14.12. Kreativ-Gruppe

() Sonntag 14.12. Minden singt



() Freitag 19.12. Stadt-Theater

() Samstag 20.12. Ein Freund W-Feier

() Sonntag 21.12. Bowling

() Montag 22.12. Kino am Nachmittag

() Dienstag 23.12. Plätzchen backen



() Freitag 26.12. Winter Spazier-Gang

() Samstag 27.12. Nadel und Wolle

() Sonntag 28.12. Film-Checker – Spezial

() Montag 29.12. chinesisches Mittag-Essen

() Dienstag 30.12. Weihnachts-Markt

() Mittwoch 31.12. Silvester-Party



Anmeldung zu Reisen ohne Koffer:

Sach-Kosten: 10,50 Euro pro Tag + die üblichen Betreuungs-Kosten

() ROK: 27.10. – 31.10.2025

